

AUTO-REHABILITATION ACCOMPAGNEE BRICOTHEQUE SOLIHA

DES ATELIERS BRICOLAGE FAVORISANT L'AUTONOMIE ET LE LIEN SOCIAL

Le projet est de proposer une auto-réhabilitation accompagnée pour le public senior retraité, à travers des ateliers collectifs travaux qui consistent en l'apprentissage du bricolage en petits groupes avec un animateur technique (décoration des murs, accrochages, électricité, plomberie) ; des ateliers collectifs prévention qui proposent des astuces pour rendre le logement plus pratique et confortable (repérer les risques du logement et les solutions possibles, apprentissage des éco-gestes) ainsi que des chantiers accompagnés qui donnent la possibilité de se faire aider à domicile par un professionnel présent plusieurs jours (améliorer, réparer, embellir le logement).

UN PROJET À ÉTAPES AVEC DE NOMBREUX PARTENAIRES

La mise en place d'un tableau de suivi, le repérage, l'orientation et les actions effectuées avec chacun sont des étapes clés de la mise en place du projet. De 2021 et jusqu'au premier semestre 2022, l'objectif est d'organiser cinq ateliers travaux, trois ateliers prévention, cinq mini-chantiers et deux chantiers accompagnés.

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
DRÔME

SOLIHA DROME

À Romans-sur-Isère (26)

Ville Amie des Aînés depuis 2015

OBJECTIFS :

- Apprendre à bricoler en améliorant son logement.
- Permettre aux seniors de rester actifs et favoriser l'autonomie.
- Créer un lieu de convivialité, de partage, de lien social et intergénérationnel au sein des ateliers, avec le recrutement de retraités s'impliquant bénévolement dans le développement de la bricothèque.
- Élargir la portée du message de prévention pour le maintien à domicile.

PRATIQUE :

- Repérer les besoins des seniors grâce aux animatrices techniques de l'Atelier SOLIHA, les partenaires sociaux, les partenaires logement.
- Rédiger le dossier de subvention pour le développement de l'action vers les seniors.
- Mettre en place un comité de pilotage de démarrage. Communiquer (création de flyers) autour de l'action et repérer des publics intéressés.
- Organiser des ateliers travaux en individuel, des ateliers prévention et travaux collectifs.

& INSCRIPTIONS

Bénédictine Morin 06 75 17 40 18
Monya Seyvet 06 82 00 02 98
bricotek@dromenet.org

RÉSIDENCE ROVAL ROMANS
4 rue Camille Claudel
ROMANS SUR ISERE
Bus : Ligne C3 - Arrêt «Les Espaces»

En fonction de l'activité pratiquée, il vous sera demandé une participation bénévole (à partir d'une heure) et/ou financière entre 5 € et 8 €

Action soutenue par la CFPPA de la Drôme et la CARSAT



DRÔME

BRICOTHEQUE DES ÉRABLES

Déco
Petits travaux à faire
Partage d'expériences

⇒ Vous avez plus de 60 ans et du temps à partager ?
⇒ Envie d'apprendre à bricoler ?
⇒ Améliorer votre logement ?
⇒ Rester actif ?

LA BRICOTHEQUE est faite pour vous

BIENVENUE
tous les mardis
de 13 h à 18 h
06 75 17 40 18

Une évaluation du projet est également prévue. Pour ce faire, de nombreux partenaires ont participé à la mise en place du projet. La CARSAT et les conférences des financeurs (financeurs et prescripteurs pour la CARSAT), les centres médico-sociaux, Valence Romans Habitat, le CCAS de Romans-sur-Isère et de Bourg de Péage, la Maison citoyenne Romans-sur-Isère sont autant de partenaires qui ont aidé à mener à bien le projet. Son coût s'élève à 22 500€ sur dix-huit mois financé à hauteur de 7600€ par le CFPPA, de 7600 € par la CARSAT et de 2175 € par la politique de la Ville.

TRANSMISSION, CONSEILS, PARTAGE ET PLAISIR

Cette action vise le public senior et permet de leur offrir un lieu d'échange de savoir et de compétences afin d'améliorer leur quotidien et les sensibiliser à la perte d'autonomie en leur apportant des solutions concrètes et simples. L'ambition est de créer du lien social et un espace de convivialité pour rompre l'isolement des plus fragiles.

Un bénévole retraité impliqué dans la bricothèque parlait ainsi du projet : "Donner de soi, conseiller, transmettre, un vrai plaisir à partager. Avoir la possibilité d'aider les autres sur leurs chantiers. Les épauler, leur apprendre le bon geste, la bonne position, pour éviter la blessure. Travailler chez la personne, découvrir un endroit inconnu, partager un café avant de commencer le travail. Parler de tout, des enfants, de la vie. Guider les petits enfants par ce grand-père que je suis, et rire avec eux. Et surtout, ils nous apprennent, nous surprennent, nous sortent de nos habitudes. En même temps, on découvre leur pays, leurs habitudes, leur gastronomie. Beaucoup de plaisir à partager ces émotions, avec tous ces gens nouveaux. Occupation formidable, donner de soi pendant sa retraite, conseiller, transmettre, un vrai plaisir à partager !"

Si les financeurs soutiennent encore le projet en 2022, l'action sera poursuivie au vu des besoins importants des retraités.

