

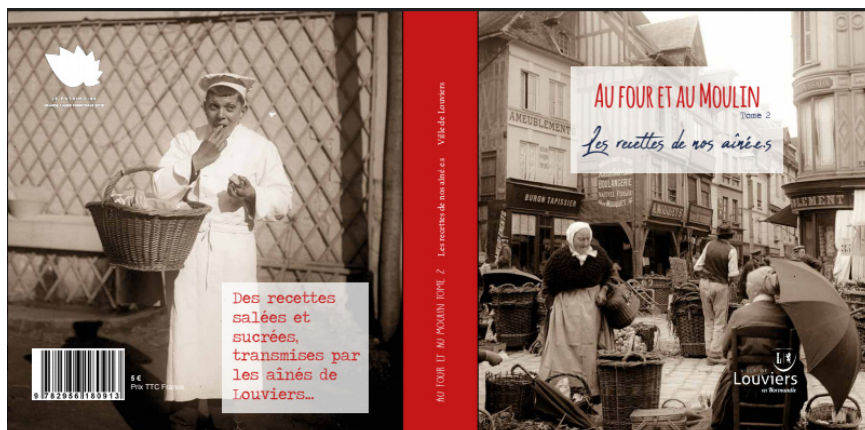


## AU FOUR ET AU MOULIN

### VALORISER LE PATRIMOINE CULINAIRE DES AÎNÉS

Dans le cadre de la grande cause municipale de la ville de Louviers 2019 sur le thème du patrimoine et en amont du thème 2020 sur l'intergénérationnel, le projet était pour les Lovériens de partager des recettes de cuisine qu'ils avaient pu recevoir de leurs parents, grands parents ou amis. Les seniors ont partagé les recettes qu'ils transmettaient de manière individuelle dans Au four et au moulin, Les recettes de nos aînés.e.s.

La mise en place du projet a été possible grâce à une succession d'étapes clairement définies d'avril à novembre 2019. La communication autour de l'initiative s'est faite par la transmission d'informations sur le site internet de la ville, sur le journal mensuel (Actua Louviers), au Pôle seniors et grâce au conseil des aînés de la ville. L'affichage dans l'ensemble des structures ainsi que l'information auprès des seniors intéressés, afin de leur expliquer le projet, a permis de s'assurer de leur adhésion. Les "repas partage" ont, quant à eux, eu pour vocation, en réalisant les recettes du livre, de concevoir et d'évaluer le projet de manière globale. À partir d'août 2019, des photos ont été choisies et le livre a été validé dans sa version finale. En novembre 2019, le salon du goût à Louviers a permis la mise à l'honneur du livre. Tout au long du projet, un comité de pilotage restreint permettait le suivi de l'avancée du projet. L'évaluation du succès du livre a pu se mesurer par la satisfaction des Lovériens, le nombre de livres vendus, le nombre de cuisines et de "repas partage" qui ont découlé de ce livre : les Lovériens ont notamment participé à un "challenge des toqués".



Ville de Louviers  
Ville Amie des Aînés depuis 2018  
Louviers (27)

### OBJECTIFS :

- Élaborer un livre de recettes.
- Promouvoir l'art et la diversité culinaire des aînés et la transmission intergénérationnelle du savoir culinaire familial.
- Remettre au goût du jour les recettes d'antan.
- Partager des instantanés de vie au travers de la retranscription des recettes.

### PRATIQUE :

- Rechercher un prestataire pour la réalisation du livre des recettes.
- Communiquer sur le projet.
- Informer les seniors intéressés.
- Organiser des "repas partage" afin de tester les recettes et permettre des prises de vues par le prestataire.
- Choisir des photos et valider le livre dans sa version finale.
- Organiser un salon du goût et mettre à l'honneur le livre.
- Évaluer le projet.

## UN PROJET PARTAGÉ ET INTERGÉNÉRATIONNEL

Si ce sont les aînés qui ont proposé leurs recettes, avec des descriptions de leurs instants de vie, c'est notamment le cabinet du maire (direction générale des services) qui a effectué les choix et les validations concernant le projet. L'accompagnement graphique et photographique a été réalisé par le service de communication ainsi que par le musée de Louviers qui a proposé des photos du patrimoine. Le Pôle seniors du CCAS a coordonné l'entreprise de réalisation du livre et les deux centres sociaux de la ville ont mis à disposition leurs cuisines. L'idée d'un livre au service du patrimoine culinaire a été rendue économiquement possible grâce au prestataire, blogueuse internet, photographe, rédactrice et graphiste du livre. Le coût total du livre s'est en effet élevé à 7837,5 € pour 1000 exemplaires sortis (soit 6000 € pour la réalisation du livre et 1837,5 € pour la reproduction).



## MATÉRIALISER LE PATRIMOINE IMMATÉRIEL

Ce projet s'est illustré par la contribution des aînés au dynamisme et au cœur de la vie sociale. Il n'est pas un simple catalogue de recettes de cuisine. Il est surtout le témoignage d'instantanés de vie sur la transmission de savoirs, en l'occurrence, culinaire, que les aînés ont pris plaisir à transmettre de nouveau.



Il a également permis à des familles de découvrir des pans de vie de leurs parents et de leur culture qu'ils ne soupçonnaient pas, et c'est aussi un partage de photos. Des centres de loisirs ont fait savoir qu'ils avaient reproduit certaines de ces recettes avec les enfants. Le travail du musée a également permis d'apporter une touche esthétique mettant en avant le patrimoine, l'art de vivre à Louviers et en prônant les valeurs d'attachement à sa ville. Les seniors ont aussi proposé des moments de dédicaces de leur livre en librairie. Certains ont même indiqué avoir été reconnus dans la rue. Aujourd'hui le Pôle seniors de Louviers poursuit la communication sur ce livre au travers de différents ateliers. Le Maire offre le livre de recettes aux jeunes mariés lors de la cérémonie de mariage. Ce livre permet donc en remettant "au goût du jour les recettes d'antan de notre cité drapière" (propos du maire de Louviers) d'inscrire matériellement la culture locale immatérielle, pouvant se transmettre et se partager plus facilement.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Louviers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)