

ATELIERS SANTÉ SENIORS

OBJECTIFS

Proposer des rendez-vous récurrents à la Mairie du Troisième arrondissement. Organiser des cycles d'ateliers sur des thématiques plurielles. Permettre un accès à l'information et à la prévention. Faire connaître le centre de santé du 3ème arrondissement.

PRATIQUE

Échanger avec le PRIF et avec les différentes structures associatives ou privées. Inviter les habitants à la conférence et communiquer le plus largement possible sur celle-ci.

FAIRE CONNAÎTRE UN LIEU DE SOINS ET DE SANTÉ

Le centre de santé était peu connu, notamment parmi le public senior. A l'origine, l'objectif des premiers ateliers mis en place par la Mairie du troisième arrondissement de Paris était donc de faire connaître ce lieu en y organisant des conférences. Par la suite, dans le cadre de l'engagement de la Ville de Paris ainsi que dans la mise en oeuvre de la loi d'adaptation de la société au vieillissement, ces ateliers ont été proposés au sein même de la Mairie du Troisième arrondissement grâce à un financement du PRIF.

DES CYCLES D'ATELIERS TRÈS ATTENDUS

Depuis 2017, deux cycles d'ateliers de prévention ont eu lieu chaque année, spécialement adressés au public âgé. Ils se déroulent en 5 à 13 rencontres et portent sur des thématiques très diverses : la marche, la nutrition, le logement, le sport, et pour



→ Ateliers santé seniors :
le logement au cœur de la prévention

En partenariat avec



le dernier en date, la mémoire. Le prochain atelier devrait porter sur la prévention des chutes. Entre 15 et 20 personnes sont présentes à chaque atelier, qui sont à chaque fois complets. La communication sur cette action est faite principalement par l'envoi de la Gazette des seniors, autre projet en lien avec la démarche Villes Amies des Aînés de la Mairie du 3è arrondissement, distribuée à toutes les personnes de plus de 60 ans du territoire. L'expérience est donc une réussite, tant du point de vue des bénéficiaires que des organisateurs. Cette action est pérennisée jusqu'en 2020, soit quatre nouveaux cycles d'ateliers prévus.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le 3ème arrondissement de Paris, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com