

ATELIER CUISINE NIÇOISE

REDÉCOUVRIR LA CUISINE

Cet atelier, regroupant douze seniors, permet de confectionner un repas préparé avec un chef cuisinier et de le déguster tous ensemble. Plus spécifiquement, cet atelier cherche à faire découvrir la cuisine niçoise et se déroule dans un bâtiment historique du Vieux Nice, à savoir l'ancien Sénat. La partie préparation culinaire de l'atelier dure environ deux heures. Un second de cuisine est également présent pour encadrer les seniors.

UNE INITIATIVE AUX MULTIPLES PARTENAIRES

L'atelier a été d'abord proposé par la Mutualité Française, et financé grâce à la conférence des financeurs. Les participants et les accompagnants ont été sélectionnés par le CCAS. Le coût global du projet est de 1 000€, et comprend le bus (pour amener les participants jusqu'à l'atelier), ainsi que de l'ingénierie pour la cuisine. La communication sur le projet s'est fait via l'affichage papier et de flyers.

UN MOMENT CONVIVIAL

Les participants à l'atelier ont grandement apprécié l'atelier, qui a permis la création de lien social dans une ambiance conviviale. Ils ont beaucoup parlé de cet atelier à d'autres seniors, qui souhaitent à leur tour participer, lors du prochain atelier prévu pour octobre 2023.



CCAS de Vence

Ville Amie des Aînés depuis 2023
Vence (06)

OBJECTIFS :

- Utiliser des produits locaux et de saison accompagné par un chef dans un lieu privilégié pour acquérir des techniques culinaires pour un moment ludique et convivial.

PRATIQUE :

- Atelier de cuisine avec chef et second de cuisine.
- Utilisation de produits locaux, et proposition de recettes locales.
- 12 seniors par atelier. Premier atelier en avril 2023.