

## ATELIER CUISINE NIÇOISE

### REDÉCOUVRIR LA CUISINE

Cet atelier, regroupant douze seniors, permet de confectionner un repas préparé avec un chef cuisinier et de le déguster tous ensemble. Plus spécifiquement, cet atelier cherche à faire découvrir la cuisine niçoise et se déroule dans un bâtiment historique du Vieux Nice, à savoir l'ancien Sénat. La partie préparation culinaire de l'atelier dure environ deux heures. Un second de cuisine est également présent pour encadrer les seniors.

### UNE INITIATIVE AUX MULTIPLES PARTENAIRES

L'atelier a été d'abord proposé par la Mutualité Française, et financé grâce à la conférence des financeurs. Les participants et les accompagnants ont été sélectionnés par le CCAS. Le coût global du projet est de 1 000€, et comprend le bus (pour amener les participants jusqu'à l'atelier), ainsi que de l'ingénierie pour la cuisine. La communication sur le projet s'est fait via l'affichage papier et de flyers.

### UN MOMENT CONVIVIAL

Les participants à l'atelier ont grandement apprécié l'atelier, qui a permis la création de lien social dans une ambiance conviviale. Ils ont beaucoup parlé de cet atelier à d'autres seniors, qui souhaitent à leur tour participer, lors du prochain atelier prévu pour octobre 2023.



#### CCAS de Vence

Ville Amie des Aînés depuis 2023  
Vence (06)

#### OBJECTIFS :

- Utiliser des produits locaux et de saison accompagné par un chef dans un lieu privilégié pour acquérir des techniques culinaires pour un moment ludique et convivial.

#### PRATIQUE :

- Atelier de cuisine avec chef et second de cuisine.
- Utilisation de produits locaux, et proposition de recettes locales.
- 12 seniors par atelier. Premier atelier en avril 2023.