

## ATELIER CUISINE AVEC UN GRAND CHEF

### UNE VILLE À L'ÉCOUTE DES SENIORS

Dans le cadre de la Semaine Bleue, la semaine nationale des personnes âgées, la ville de Tassin la Demi-Lune a souhaité mettre en place un certain nombre d'activités. En 2015, la ville avait réalisé deux actions à l'occasion de cette semaine, et en 2016, **l'élue déléguée aux seniors et aux affaires sociales a souhaité instaurer une activité gratuite par jour pendant toute la semaine.** Afin d'offrir un panel d'activités diversifié, le Conseil Consultatif des Seniors a été rencontré afin de recueillir les idées de ses membres mais aussi leur avis sur les projets envisagés par la municipalité. Suite à cela, plusieurs actions ont alors été mises en place : de la gymnastique douce, une présentation sur le "Tassin d'hier" proposé par le groupe de Recherche Historique, du cinéma, un thé dansant, une intervention de de France Alzheimer ainsi qu'un cours de cuisine proposé par un chef étoilé.

### UN COURS AVEC UN CHEF ÉTOILÉ

C'est l'élue déléguée aux seniors et aux affaires sociales qui est allée à la rencontre du chef restaurateur de Tassin la Demi-Lune afin d'évoquer ce projet et de lui proposer d'intervenir dans le cadre de cette semaine en réalisant un cours de cuisine auprès des personnes âgées de la commune. C'est avec plaisir que ce dernier a accepté de participer gratuitement à ce projet. Ce cours s'est tenu dans la cuisine du chef et a duré 2h30.

Au menu ? Œuf poché, potage au potiron ou encore tajine aux petits légumes farcis. **Cette démonstration de cuisine a bien sur été suivie d'une dégustation dans la salle du restaurant qui a su ravir les papilles des participants.**



**Tassin la Demi-Lune**

Ville Amie des Aînés depuis 2017

**Tassin la Demi-Lune (69)**

Fiche publiée le 16/05/2017

### OBJECTIFS :

- Proposer des animations durant la Semaine Bleue.
- Faire découvrir aux retraités de la commune la cuisine et la gastronomie étoilée.

### PRATIQUE :

- Rencontrer le cuisinier. Définir avec lui le nombre de personnes pouvant être accueillies dans sa cuisine.
- Effectuer la communication autour de cet événement.
- Enregistrer les inscriptions.
- Construire un questionnaire de satisfaction pour évaluer l'action.

## BILAN ET PERSPECTIVES

La communication autour de ce projet s'est faite via plusieurs moyens: le journal communal, des flyers, des affiches ou encore les panneaux lumineux. Ce fut une communication efficace puisque ce cours de cuisine a affiché complet très rapidement. Étant donné que ce cours a eu lieu dans une cuisine, le nombre de places était limité à quinze personnes. Afin de pouvoir y participer, les retraités résidant à Tassin devaient aller s'inscrire à l'accueil du CCAS. Pour les quelques malheureux qui n'ont pas pu s'inscrire, la ville prévoit de renouveler cette action lors de la prochaine Semaine Bleue en 2017.



Afin d'améliorer les prestations offertes par la ville lors de cette semaine, un questionnaire a été proposé aux participants afin de savoir comment ils avaient eu connaissance de la Semaine Bleue, ce qu'ils avaient pensé de la qualité de l'accueil, des horaires ou encore de la durée des activités. Les réponses à ce questionnaire ont montré le grand intérêt des participants pour cette activité. Toutefois, la forte chaleur dégagée par la cuisine et la station debout ont parfois rendu l'atelier difficile. De ce fait, pour la prochaine édition, il sera précisé au moment des inscriptions que cette activité nécessite de rester debout pendant tout son déroulement. Ce fut une réussite, **100% des participants disent avoir apprécié cette activité.** Cette action a eu tellement de succès qu'elle sera renouvelée en 2017, si possible sous forme d'ateliers avec deux chefs différents de Tassin la Demi-Lune.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Tassin la Demi-Lune, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

