

ASSOCIATION ACTIV'SÉNIOR - LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET LA SOLITUDE DES SENIORS DE PLUS DE 50 ANS

LE CCAS ET "ACTIV'SÉNIOR" COMME CHEVILLE OUVRIÈRE

Le CCAS de la Ville de Valence est un établissement public autonome chargé de mettre en œuvre une partie de la politique sociale définie par la municipalité. Il anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune, en liaison étroite avec les institutions publiques et privées. Il développe différentes activités et missions légales ou facultatives, directement orientées vers les populations concernées : aide et accompagnement des personnes âgées, aide aux personnes handicapées, aux familles en difficulté, lutte contre l'exclusion. Dans le cadre de ses actions en faveur du maintien à domicile des personnes âgées et des activités d'animation en direction des seniors le Centre Communal d'Action Sociale travaille en partenariat avec le secteur associatif et notamment l'Association « ACTIV'SÉNIOR », avec laquelle il a une convention d'objectifs.

UNE MISE EN PLACE CONCERTÉE

La mise en place de cette action a nécessité la recherche d'intervenants proposant des activités adaptées aux seniors. Puis il a fallu planifier des cours pour la saison suivante. Une recherche de sorties ou de séjours adaptés et variés, par le biais de packs proposés par des voyagistes ou préparés directement par l'association, a également été menée. Enfin une communication mensuelle est assurée par mail ou courrier vers tous les adhérents, via une lettre info appelée "Activ'info" relatant toutes les actions, sorties, séjours prévus le ou les mois suivants.



Association Activ'Séniors
Valence (26)

Ville Amie des Aînés depuis 2017

OBJECTIFS :

- Développer des liens de solidarité à travers les activités proposées à ses membres et en mettant en place des actions à destination des personnes fragilisées.
- Participer à l'animation de la vie locale valentinoise en proposant des activités diversifiées, accessibles et adaptées aux seniors.
- S'inscrire dans le cadre d'actions institutionnelles menées pour lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées.

PRATIQUE :

- 15 activités de loisirs et 11 activités sportives proposées.
- Des services d'aide à la personne.
- 1052 adhérents sur l'année 2022-2023.
- Des séjours et des sorties organisés tout au long de l'année.
- Une quinzaine d'intervenants s'appuyant sur de nombreux bénévoles.

DE NOMBREUX SERVICES ET ACTIVITÉS ACCESSIBLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

L'association "Activ'Sénior" propose de nombreuses activités annuelles, qu'elles soient sportives ou culturelles, des ateliers et des stages ponctuels, des sorties à la journée, des séjours sur plusieurs jours, des conférences, des repas mensuels et divers autres services.

Ainsi, plus en détail, sont mis à disposition:

- 15 activités de loisirs (atelier créatif, autour des livres, chorale, couture, danse en ligne, échecs, généalogie, mémoire et coordination, méditation, réveillons nos neurones, peinture et dessin, scrabble duplicate et scrabble duplicate informatique, sophrologie, tarot).
- 11 activités sportives (aquagym, équilibre et prévention des chutes, marche nordique, petites balades, pilates, promenades pédestres, taichi, stretching, yoga, zumba).
- Des ateliers diversifiés (création de terrarium, pâtisserie, fil de fer et papier kraft, informatique, petite fabrique, puzzle, philosophie, self-défense).

Parmi les différents services référencés on retrouve:

- "Activ'service" où des petits travaux sont réalisés par un bénévole qui répare ou pose des étagères, des tringles à rideaux par exemple.
- "Activ'présence" qui assure des visites à domicile de personnes isolées par des bénévoles.
- "Activ'soutien" qui fournit une aide administrative pour les séniors qui en ont besoin.

Une aide individuelle pour tous les problèmes informatiques est également apportée.

Huit clubs de quartier, œuvrant sur tout le territoire de Valence, permet aux plus âgés de se retrouver autour de jeux de cartes et de prendre le goûter. Enfin des sorties et des séjours sont organisés tout au long de l'année.



DE NOMBREUX BÉNÉVOLES POUR UN NOMBRE D'ADHÉRENTS EN AUGMENTATION

Des questionnaires de satisfaction sont distribués après chaque séjour. Une boîte à idées est aussi mise à disposition des adhérents dont le nombre est en augmentation constante.

Sur la saison 2022-2023, 1 052 adhérents entre 60 et 90 ans ont pu bénéficier de l'offre de l'association. Une salariée et une bénévole travaillent sur les activités, les stages et les différents ateliers. Une commission des sorties composées de 7 bénévoles et d'une salariée travaillent tout au long de l'année sur les projets.

65 bénévoles œuvrent quotidiennement dans les activités, les clubs de quartier et les différents services (accueil, accompagnement des sorties et des voyages). Plus de quinze intervenants (auto-entrepreneurs, ou associations) travaillent tout au long de l'année pour proposer des activités de qualité.

Activ'Sénior
Valence

Venez nous rencontrer
du lundi au jeudi
de 9h à 11h30
et de 14h à 16h30

6 rue Brunet
26000 VALENCE

voyages
Activités sportives
et loisirs
repas
sorties à la
journée
week end
clubs de
quartier

Activ'sénior
6 rue Brunet - 26000 Valence
04 81 16 06 60
contact@activsenior.com
www.activsenior.com

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Valence, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com