

## ANIMATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES

### ROMPRE L'ISOLEMENT

Chaque année la Ville d'Arras organise un repas de quartier des aînés pour les personnes de plus de 65 ans. Les personnes en perte d'autonomie peuvent, à la place du repas, demander un colis qui est distribué en fin d'année. En 2015, le service solidarités intergénérationnelles a remplacé la distribution des colis au cœur de la lutte contre l'isolement. Cela a conduit à retravailler la méthode de livraison de ces derniers. La même année, le conservatoire de la ville a donc invité les aînés à une rencontre musicale pour retirer leur colis dans les lieux de vie les plus proches. Ainsi, cette distribution a été l'occasion d'une rencontre intergénérationnelle qui a touché 15 seniors et 40 jeunes. En 2016, le conservatoire a été rejoint par la plateforme intergénérationnelle de services civiques et ce sont huit animations qui ont eu lieu. En 2017, le succès de ces animations auprès des personnes fragiles et isolées conduit la municipalité à les planifier tout au long de l'année avec une thématique renouvelée tous les mois. Après un démarrage expérimental pendant la distribution des colis, 4 lieux de vie particulièrement touchés par le vieillissement ont été identifiés pour une animation mensuelle (Pierre Bolle, Brongniart, Tour Verlaine, Tour Cézanne). L'objectif de cette action est d'amener les personnes les plus isolées à participer à la vie de la cité à l'échelle de leur quartier, de leur immeuble. Il s'agit également de recréer des liens de voisinage, essentiels au bien vivre et bien vieillir chez soi. Cette action vise également à faire des habitants des acteurs de la vie du quartier et pas uniquement des consommateurs de services et de loisirs.



Arras

Ville Amie des Aînés depuis 2016

Arras (62)

Publiée le 18.01.2018

### OBJECTIFS :

- Favoriser le lien social qu'il soit intergénérationnel ou de voisinage pour rompre l'isolement ;
- Encourager l'échange intergénérationnel pour améliorer le vivre ensemble et l'épanouissement des habitants.

### PRATIQUE :

- Cibler les personnes âgées isolées. Leur proposer des animations intergénérationnelles mensuelles ;
- Réserver des locaux ;
- Animer les rencontres en lien avec les différents acteurs du quartier ;
- Coût pour 10 mois, à raison d'une animation hebdomadaire : 3 000€ ;
- Mise à disposition de locaux de proximité : 4 000€.

## LES ACTEURS DU PROJET

Plusieurs acteurs encadrent ce projet d'animations : la Ville invite chaque année les aînés, elle est donc chargée du ciblage des personnes bénéficiaires des animations. Les services municipaux mettent à disposition des locaux ainsi que des moyens logistiques comme la livraison du matériel nécessaire sur le lieu de l'animation. La plateforme intergénérationnelle de services civiques (portée par la mission locale et financée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale) quant à elle, propose et anime ces après-midi conviviaux en lien avec les acteurs du quartier (Centres-sociaux, écoles, équipements culturels ou sportifs etc...). La principale difficulté réside dans le fait de repérer et motiver les personnes les plus isolées. La répétition des animations accompagnée de la présence régulière des intervenants auprès des habitants permet de lever les freins au fil du temps. La mobilisation en porte à porte avant chaque animation, associée à une restitution aux personnes qui ne se sont pas déplacées après chaque après-midi, permet également de toucher de nouvelles personnes. Par exemple, lors d'un atelier culinaire dans un immeuble, une dégustation est proposée dans les étages.



## DES ANIMATIONS QUI FAVORISENT LE LIEN SOCIAL

Les bilans effectués dans le cadre des distributions de colis en 2015 et 2016 ont mis en évidence plusieurs points :

- Le besoin des habitants de se rencontrer dans un cadre formalisé pour créer des liens ;
- La nécessité de proposer aux habitants d'être acteurs de l'animation proposée (par le partage de savoirs culinaires, de souvenirs, la présentation d'une restitution aux habitants du quartier) ;
- La nécessité d'avoir une personne de référence toujours présente aux cotés des intervenants très variés (services civiques, élèves, associations etc...).

L'augmentation du nombre de participants et la poursuite des liens créés entre eux témoignent de la réussite du projet. Il permet de mobiliser les habitants les moins autonomes ou isolés à sortir de chez eux, tout en restant dans le cadre de leur micro quartier. Un accompagnement physique (pédibus) leur permet d'être sécurisé pour les quelques pas nécessaires. De plus, les animations sont axées sur l'échange et le partage, aucune animation n'est professionnelle. Les habitants participants sont amenés à proposer des animations. Dans le cadre d'un atelier culinaire, ils vont ensuite porter quelques dégustations à leurs voisins. Dans le cas d'un après-midi en chansons, ils pourront par exemple, proposer une restitution lors d'un événement du quartier de plus grande ampleur. Ces animations ont été réclamées par les habitants dans tous les quartiers où elles ont été expérimentées.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Arras, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

