

À RENNES : VIENS JE T'EMMÈNE... À UN CINÉ-DÉBAT !



CENTRE DE PRÉVENTION BIEN VIEILLIR

Rennes (35)

Fiche publiée le 12/04/2016

Projet proposé dans le cadre de la semaine
« Viens, je t'emmène... » 2015 !



OBJECTIFS

Contribuer à la prévention de l'isolement des personnes âgées et créer du lien social. Inciter les proches (famille, voisins) à renouer des liens avec leurs aînés. Offrir un moment de partage et de convivialité.

PRATIQUE

Décider du film projeté. Choisir une salle pour la projection, organiser un accueil café et mobiliser des professionnels pour un débat en lien avec la thématique du film. Organiser la communication du projet pour faire venir du public.

Coût : 420 €

« VIENS, JE T'EMMÈNE... »

À l'occasion de la semaine « Viens, je t'emmène... » portée par Notre Temps, la Ville de Rennes a invité les acteurs rennais à proposer des actions dédiées aux personnes âgées isolées et au grand public.

Le 19 novembre 2015, un ciné-débat « Entour'âge : être ensemble, simplement » a été organisé par le Centre de Prévention Bien Vieillir. Cette action visait à inciter des personnes âgées isolées, qui ne seraient pas sorties de chez elles en d'autres circonstances, à venir partager un bon moment, échanger, discuter. Toutes les personnes intéressées par la séance étaient invitées à partager cette sortie avec une personne âgée de leur entourage.

UN MOMENT D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE

À 10h, les participants ont été accueillis par une collation de bienvenue. Le film « Ensemble » a été projeté. **Un débat animé par deux psychologues et un médecin gériatre a ponctué la matinée.**

Pour mettre en place ce projet, il a fallu étudier sa faisabilité organisationnelle. Le choix du film et l'achat du matériel nécessaire à la projection ont fait l'objet d'une réflexion concertée de la part de l'équipe en charge de l'action. Les professionnels ayant participé font partie du centre de prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco Bretagne.

UN BILAN POSITIF

Le contexte d'insécurité lié aux attentats de Paris a

« Viens, je t'emmène... »

A un ciné débat :

« Entour'âge : être ensemble, simplement »

Jeudi 19 novembre 2015

De 10h à 12h au Centre de Prévention Bien Vieillir
5 rue Louis Kérautret Botmel - Rennes

fait annuler bon nombre d'inscriptions. Finalement, sept personnes étaient présentes. Le public - âgé de 60 à 82 ans- et une personne non connue du Centre ont assisté à la séance. L'objectif n'a été que partiellement atteint, car seule une personne est venue accompagnée d'un aîné de sa connaissance. Les autres participants sont venus seuls avec l'envie de faire des rencontres et de partager leurs expériences.

Les personnes présentes ont amorcé une réflexion sur l'isolement des personnes âgées et sur le rôle de chacun pour y faire face. Le public a pris conscience du fait qu'il peut être acteur d'une cohésion sociale et que les plus âgés peuvent retrouver toute leur place dans la cité en participant à la vie de tous les jours et en partageant leurs savoirs et leurs expériences avec les plus jeunes (échanges de services dans un immeuble...).

Par ailleurs, cela a permis d'échanger sur les établissements d'hébergement et perçus comme une manière de rompre la solitude, de répondre à certaines incapacités (actuelles ou anticipées).

Il semble qu'il y ait eu un encouragement mutuel à venir participer à ce ciné-débat, avec des personnes qui n'auraient pas fait seules la démarche. L'ambiance a été chaleureuse et a permis un moment de partage très agréable pour le public et l'équipe.

APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com