

Newsletter 001 06.04.2020

**ABB Reportages**

# TANGO POUR LES AINÉS

*Rendez-vous de la semaine*

**Premier atelier**

**Le Tango pour chanter et bouger**



**Il y a huit ans que nous travaillons dans les EHPAD en lien avec l'Université de Bourgogne et l'Inserm pour y apporter cet atelier de Musique et Mouvement basé sur le Tango, et nous savons qu'ils l'adorent.**

[Donnez et PARTAGEZ ce lien à vos aînés en EHPAD ou chez eux.](#)

Une récréation de 25 minutes ou 5 minutes selon ce que vous choisirez dans la playlist (6 choix possibles).

**Sur téléphone, tablette, ordinateur ou si vous le pouvez, télévision.**

Ils regarderont, c'est sûr.

Ils chanteront, c'est à peu près certain ;

Ils bougeront et iront peut-être jusqu'à danser, même assis ...

Ils peuvent la voir et la revoir... Avec toute l'équipe, nous sommes en train de préparer le deuxième épisode.

**[Cliquez ici pour voir notre playlist !](#)**

---

*Gagnant(e) de la semaine*

## La plus belle réaction



**Rosa, 92 ans**

*Un merci avec castagnettes*

**Pour savoir ce que vous pensez de cette façon de communiquer avec vous, nous ouvrons cette boîte aux lettres... Un prix récompense le plus beau témoignage.**  
Cette semaine, c'est Rosa Lima de Martinez, accueillie à Champmaillot, qui gagne. Nous

l'avions filmée, il y a 35 ans, nous l'avons retrouvée, pleine d'énergie et joie de vivre.

Deux partenaires soutiennent le projet.

**Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne** multiplient les envois aux meilleurs témoignages.



GABRIEL BOUDIER  
DIJON®



---

*La parole est à eux*

**Suivez leurs conseils**



Depuis la Résidence Nuevo Estilo de Buenos Aires (Argentine),  
Clarissa Machado, tangothérapeute de ce projet,  
partage les recommandations des Aînés de là-bas.  
Du pays du Tango, ils sont bons aviseurs.



*Avec le soutien du Gérotopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds  
Transmission et Fraternité*



-

## ABB Reportages

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)

[www.abbreportages.fr](http://www.abbreportages.fr)



---

*Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in via our website.

**Notre adresse mail :**  
ABB Reportages  
7 Rue Hernoux  
Dijon 21000  
France

[Add us to your address book](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).  
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Newsletter **002** 15.04.2020

**ABB Reportages**

# **TANGO POUR LES AINÉS**

**#02**

*Rendez-vous de la semaine*

**En direct de Buenos Aires  
Le Tango pour chanter et bouger**



**Mis en ligne la semaine dernière, le premier atelier a été repris dans 30 établissements et 3 pays.**

Sur internet, il a touché 50 000 personnes, et 3 000 ont visionné la vidéo.

En piste, donc...

Le deuxième épisode démarre en Argentine avec les échauffements de Clarissa...

[Donnez et PARTAGEZ ce lien à vos aînés en EHPAD ou chez eux.](#)

Une récréation de 25 minutes ou 5 minutes selon ce que vous choisirez dans la playlist.

3 langues (français, anglais et espagnol) et dans chaque langue, 5 choix possibles.

**Sur téléphone, tablette, ordinateur ou si vous le pouvez, télévision, en allant chercher le lien sur Youtube.**

Si problème de connexion, envoi à la demande sous fichier WeTransfer.

C'est fait pour chanter, bouger, danser...

C'est à voir, et à revoir dans la semaine.



Avec toute l'équipe, nous préparons le troisième épisode.

[Cliquez ici pour voir notre playlist !](#)

---

*Pour savoir ce que vous pensez de cette façon de communiquer avec vous, nous ouvrons cette boîte aux lettres... Un prix récompense le plus beau témoignage.*

### *Gagnants de la semaine*



#### **La Maison du Soleil (Isatis) à Aubervilliers**

*Pour le bonheur de partager des notes et des mouvements*

**Cette semaine, ce sont Luce, directrice de cet établissement, et Margaux, psychomotricienne, qui ont mené 4 ateliers en chambre et recueilli un grand**

**succès.** Bravo à Jérémy et Arnaud, ainsi qu'à monsieur Nadaud ; ce dernier, aveugle, a tout de suite réagi à la musique et fait les exercices que Margaux lui décrivait .

*Deux partenaires soutiennent le projet.*

**Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne** multiplient les envois aux meilleurs témoignages.



**GABRIEL BOUDIER  
DIJON®**



---

*Ils/Elles ont dit...*

**Suivez San Francisco**

**Simone Lewis, 92 ans**



**Membre de Peninsula Volunteers, l'association partenaire du projet, et donc bénévole, Simone Lewis intervenait chaque semaine pour faire danser les résidents accueillis dans l'Accueil de Jour de Rosener House.**

En ce temps de confinement, elle l'évoque avec recul tout en partageant l'actualité du projet, presque quotidiennement, sur les réseaux sociaux. Au cœur de la Silicon Valley, Simone plaide, témoigne...

*"Je me souviens de Larry qui ne voulait pas du tout danser. En septembre, quand elle est venue, Clarissa l'a mis au tango.*

*Lors de ma dernière présence, j'ai eu la grande surprise et joie de voir Larry participer. Je vais essayer de savoir si, avec vos vidéos, il danse dans son salon. "*

**A suivre avec Simone, et toute l'équipe de Rosener House ...**

---



*Avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds  
Transmission et Fraternité*

### ABB Reportages

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)

[www.abbreportages.fr](http://www.abbreportages.fr)



---

*Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in via our website.

**Notre adresse mail :**  
ABB Reportages  
7 Rue Hernoux  
Dijon 21000  
France

[Add us to your address book](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).  
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Newsletter **003** 28.04.2020

**ABB Reportages**

# **TANGO POUR LES AINÉS**

**#03**

*Rendez-vous de la semaine*

**Chanter et bouger ...  
Assis, sans se toucher !**





**Des musiques, des exercices de mobilisation de préférence assis pour commencer, et aussi longtemps que les ateliers auront lieu en ligne... C'est ce que vous avez plébiscité.**

En piste, donc...

[Donnez et PARTAGEZ ce lien à vos aînés en EHPAD ou chez eux.](#)

Une récréation de 25 minutes ou 5 minutes selon ce que vous choisirez dans la playlist.

3 langues (français, anglais et espagnol)

**Sur téléphone, tablette, ordinateur ou si vous le pouvez, télévision, en allant chercher le lien sur Youtube.**

Si problème de connexion, envoi à la demande sous fichier WeTransfer.

Oui, comme déjà dit dans les deux lettres précédentes,

il faut absolument chanter, bouger, danser...

Danser avec les bras, C'est possible. Chez les touaregs, la tradition le veut ainsi.

C'est à voir, et à revoir dans la semaine.  
Avec toute l'équipe, nous préparons le 4ème épisode.

[Cliquez ici pour voir notre playlist !](#)

---

*Pour savoir ce que vous pensez de cette façon de communiquer avec vous, nous ouvrons cette boîte aux lettres... Un prix récompense le plus beau témoignage.*

### *Gagnants de la semaine*



### **L'EHPAD des Sables Roses de Decize (58)**

*C'est en France, en Bourgogne, dans la petite ville de Decize qu'ont eu lieu, il y a 8 ans, les premiers exercices de tango destinés aux personnes âgées.*

**L'adhésion de la Direction au projet, l'emballlement des équipes qui ont suivi les formations au Tango thérapeutique ont conduit à ce que ce petit établissement devienne la locomotive de notre projet « Caravane de la Mémoire ».**

Sophie Hedin, l'une des premières stagiaires au tango thérapeutique ; Romain Garnier, l'élève de France Mourey ; David Bonnot, l'animateur au grand cœur ont développé une chorale, un atelier de danse et - sur une idée de Sophie - un fantastique atelier pour les personnes en fauteuils roulants. Chapeau

Me saco el sombrero !

**Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne** ont récompensé sans hésitation les anciens de Decize.



**GABRIEL BOUDIER  
DIJON®**



---

*Ils/Elles ont dit...*

**En France, Agevillage a recommandé les ateliers en ligne [dans sa dernière newsletter.](#)**

**Les Chemins Buissonniers, "Club CNRS "Jeunes, Sciences et Citoyens" les ont relayés**

...

**L'association des Producteurs de Bourgogne Franche Comté** a mis en ligne sur son site ces ateliers confinés " Musique et danse pour les EHPADS"

<https://www.aparr.org/agenda/ateliers-confines-musique-et-danse-pour-les-ehpad>

Cette information sera relayée dans la newsletter mensuelle de Docs ici, Courts là ; mais également dans la newsletter de l'Aparr réservée aux adhérents.

Merci à l'association pour ce relais

### **ET BIEN DANSEZ MAINTENANT**

C'est donc aussi ce que propose à tous, à Dijon, le Journal Hebdo

<https://www.dijonhebdo.fr/feuilleter-le-dernier-numero/>

Si tout le monde le dit, il faut y aller !

Enfin, sur suggestion de Gérard Mick, neurologue et neurobiologiste au CH de Voiron, proposition de ces ateliers dans tous **les EHPADS de l'Isère.**

**A San Francisco**, Peninsula Volunteers a transmis l'atelier en anglais aux Aînés du Centre de Jour de Rosener House où nous allions in live ; et de même Kathryn Roszak, notre chorégraphe partenaire l'introduit dans des maisons de retraite.

**A Buenos Aires**, Clarissa Machado et Laura Contreras diffusent les ateliers en langue espagnole ; et c'est même parti en portugais au Brésil.

**Et il y a aussi, à Paris**, le porte-à-porte de Christine Bircq Tulpin, la tangothérapeute des ateliers chez Isatis ;

Infirmière libérale, elle porte le projet de maison en maison, elle fait chanter, bouger et chanter les aînés.

Comme ici, chez Isatis, à la Maison du Soleil, juste avant le confinement...





*Et vous qu'allez-vous faire ?????*



*Avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds  
Transmission et Fraternité*

## ABB Reportages

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)

[www.abbreportages.fr](http://www.abbreportages.fr)



---

*Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in via our website.

**Notre adresse mail :**  
ABB Reportages  
7 Rue Hernoux  
Dijon 21000  
France

[Add us to your address book](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).  
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Conception graphique : [Albane Lastemas](#)





**ABB Reportages**

# TANGO POUR LES AINÉS

**#04**

*Rendez-vous de la semaine*

**Culture et Médico Social,  
une réinvention du "prendre soin"**

*1 atelier en ligne, 1 tablette, 1 personne*



[Cliquez ici pour voir notre playlist !](#)

---

***Envoyez vos retours (textes, photos ou petits films).***

*Un prix récompense le plus beau témoignage chaque semaine !!*

*Gagnants de la semaine*



**La Maison de la Bièvre à Cachan  
La Maison du Soleil à Aubervilliers  
(association Isatis)  
Saint Dominique à Arcachon**

Bravo, Sandra, Luce et Muriel pour avoir partagé en ligne les notes des musiciens, les pas des danseurs et les espoirs de la Recherche.

**Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne ont récompensé sans hésitation les 3 EHPADS.**

**GABRIEL BOUDIER  
DIJON®**



---

*Ils/Elles ont dit...*



**À l'occasion du #GivingTuesdayNow, mouvement mondial qui célèbre et encourage la générosité, l'engagement et la solidarité, la [Fondation Alzheimer](#) soutient notre tango en ligne !**

🏆 Retrouvez le deuxième atelier en première page du site de [laondation](#) 🏆

Ou allez directement au quatrième atelier de la série en cliquant sur ce lien.

Récompense pour les musiciens, les danseurs, les chercheurs, les équipes, et tous les aînés qui nous font le bonheur de s'approprier ce projet...

Alors adelante et abrazo ....



*Avec le soutien du Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer et du Fonds  
Transmission et Fraternité*

### **ABB Reportages**

7 rue Hernoux - 21000 DIJON

[anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com)

[www.abbreportages.fr](http://www.abbreportages.fr)





---

*Copyright © 2020 ABB Reportages, All rights reserved.*  
You are receiving this email because you opted in via our website.

**Notre adresse mail :**  
ABB Reportages  
7 Rue Hernoux  
Dijon 21000  
France

[Add us to your address book](#)

Pour vous désinscrire de notre newsletter, [cliquez ici](#).  
Pour toute mise à jour de votre compte, [c'est ici que ça se passe](#).



Conception graphique : [Albane Lasternas](#)

Pour chanter, bouger et danser même confinés



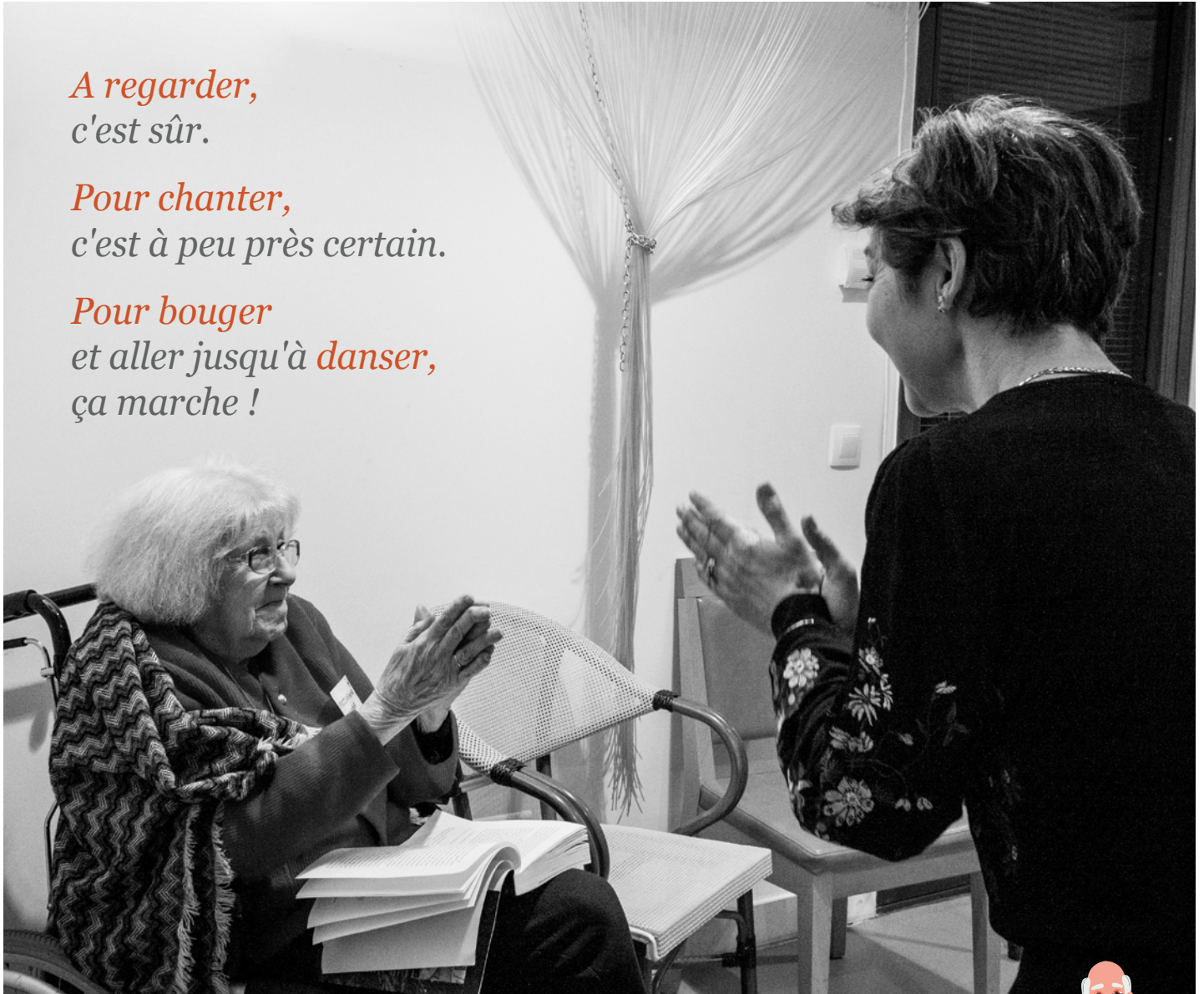
# TANGO POUR LES AINÉS

*1 atelier en ligne, 1 tablette, 1 personne*

*A regarder,  
c'est sûr.*

*Pour chanter,  
c'est à peu près certain.*

*Pour bouger  
et aller jusqu'à danser,  
ça marche !*



**Envoyez vos retours (textes, photos ou petits films).**

Un prix récompense le plus beau témoignage  
chaque semaine !!

**GABRIEL BOUDIER  
DIJON**



*Projet mené avec le soutien du gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer  
Et du Fonds Transmission et Fraternité*

ABB Reportages • [anne.bramardblagny@gmail.com](mailto:anne.bramardblagny@gmail.com) • +00 06 83 02 35 94 • [www.abbreportages.com](http://www.abbreportages.com)

Pour chanter, bouger et danser même confinés



# TANGO POUR LES AINÉS

1 atelier en ligne, 1 tablette, 1 personne

*L'atelier est conçu par des professionnels de la musique, de la danse, de la gériatrie et de la recherche médicale.*

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Une tablette, un téléphone ou un ordinateur.

## MÉTHODE

- 1/ Vous nous donnez une adresse mail.
- 2/ Vous recevrez le lundi, tous les 15 jours, pendant 20 semaines, une newsletter avec un lien vers la vidéo de l'atelier.
- 3/ Une personne, cadre de santé, animatrice, aide soignante, bénévole, membre de la famille peut démarrer le visionnage de l'atelier.

**NB :** Pour les établissements qui n'ont pas de bonne connexion, **l'atelier peut être envoyé** par Wetransfer.

## CONTENU

- C'est une série d'exercices qui peuvent être proposés à la même personne plusieurs fois pendant chaque période.
- L'atelier existe en plusieurs versions. Vous aurez accès à une playlist qui propose l'atelier en **version de 26 minutes ou par épisodes de 2 à 5 minutes.**

*Les ateliers existent en français, anglais, espagnol et portugais.*

## EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

La mobilisation dans les premiers ateliers est en position assise, l'exercice est très facile. L'atelier peut se vivre comme un échange entre la personne qui le met en marche, et l'ainé qui le reçoit

## À PARTIR DU DÉCONFINEMENT

L'atelier est encadré. Certains exercices et premiers pas de danse ont lieu en position debout. La projection a lieu devant un groupe, et sur une télévision.

## DES RETOURS POSITIFS

Une centaine d'établissements ou de personnes se sont approprié cet outil. Leurs réactions sont dans la newsletter qui accompagne la livraison de chaque atelier.

**Envoyez-nous**, vous aussi, vos retours (textes, photos ou petits films) .

Chaque quinzaine, **un prix récompense le plus beau témoignage !!**

Deux partenaires soutiennent le projet : **Le Cassis Boudier et la Chocolaterie de Bourgogne.**

*A regarder, c'est sûr. Pour chanter, c'est à peu près certain.  
Pour bouger et aller jusqu'à danser, ça marche !*



Projet mené avec le soutien du gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer  
Et du Fonds Transmission et Fraternité

ABB Reportages • anne.bramardblagny@gmail.com • +00 06 83 02 35 94 • www.abbreportages.com