

BOURG-DE-PÉAGE

PREMIER FORUM SENIORS | Salle Cocteau vendredi, 250 visiteurs pour "Atout'Âges"

Être âgé, et alors ?

Ce n'est pas un scoop ! La population française vieillit. Et Bourg-de-Péage n'échappe pas à la règle. Engagée dans cette thématique, la Ville a organisé ce vendredi le premier forum des seniors baptisé "Atout'Âges". Rien d'étonnant dans cette démarche pour une commune labellisée nationalement "Bien vieillir ensemble" et membre du réseau "Villes, amies des aînés". Au programme : des ateliers, des animations et des mini-conférences. En tout, 250 personnes ont reçu les conseils et informations d'une vingtaine de partenaires associatifs et institutionnels. Une réussite qui permet à ce rendez-vous de prendre son élan et qui sera évidemment renouvelé les prochaines années.
Muriel PHILIPPART



Le forum Atout'Âges, inauguré par de nombreux élus, dont le secrétaire Didier Guillemau, Nathalie Meson, députée-maire, Annie Guibert, vice-présidente départementale en charge du social, Anna Ploce, adjointe à l'action sociale et conseillère départementale.



Comment préparer ou régler sa retraite ou sa succession ? Anciens et notaires ont fait le plein d'informations sur stand mais aussi lors de mini-conférence.



Aoûts, l'université populaire de Romans, proposent de partager des jeux de société.



Au stand d'EOVI NCI, des quiz nutrition, un jeu des odeurs pas toujours facile. On repartait aussi avec le plein de recettes pas chères et équilibrées !



Équilibre et coordination, 3 ateliers sur la prévention des chutes étaient organisés sur la journée, dont 2 par Christel Mikoulonovitch de l'Agap gym volontaire, animatrice fédérale sur l'accompagnement de seniors en salle.



Parce que certains cancers touchent plus facilement les seniors, Agir contre le cancer 26 rappelle le rôle essentiel de la prévention et de l'accompagnement dans la maladie.