

Solitude : 48% des Français prêts à donner du temps pour les aînés

Par Isabelle Duranton le **30 septembre 2014**

48% des Français se disent prêts à consacrer, bénévolement, au moins une heure par semaine à une personne âgée, selon le sondage de La Croix et des Petits frères des Pauvres.

Certaines nouvelles nous mettent du baume au cœur. Le quotidien La Croix daté du 30 septembre 2014 montre que la solidarité auprès des personnes âgées seules ou isolées existe. Et que beaucoup d'entre nous souhaitent la cultiver.

C'est le sens des résultats du [sondage exclusif](#) commandé par La Croix en partenariat avec les [Petits Frères des Pauvres](#), l'association d'aide et de soutien aux pauvres et aux personnes âgées isolées ou en précarité. Les Français s'y montrent prêts à s'engager et à être généreux de leur temps pour leurs anciens.

68% des personnes interrogées côtoient régulièrement des personnes âgées, dans la sphère familiale proche (77%), par amitié (20%), par voisinage (13%). Ce sont les 50-64 ans qui partagent avec leurs aînés des liens privilégiés réguliers et personnels. 74% d'entre eux disent avoir des contacts réguliers avec des personnes âgées, 63% leur rendent fréquemment visite. Tous les sondés sont prêts à faire bien plus. Interrogés sur le temps qu'ils pourraient leur accorder bénévolement, 48% des sondés déclarent être prêts à offrir une heure ou plus par semaine de leur temps. Et 18% d'entre eux se déclarent aussi souhaiter, "hors cadre associatif, s'occuper spontanément d'un ami ou d'un voisin".

La dernière [étude de la Fondation de France sur les solitudes](#) parue en juillet 2014, soulignait que l'isolement des Français s'installe et s'accroît depuis 2010. Les plus de 75 ans en souffrent particulièrement: une personne âgée sur quatre est seule (27% en 2014, contre 16 % en 2010), n'a plus de relations sociales suite au décès du conjoint, à une perte d'autonomie, à l'éloignement des enfants. Le sondage de La Croix montre une vraie prise de conscience. Et un désir d'action.

Ce sondage confirme la volonté des Français de lutter contre la solitude des plus âgés. Il rejoint aussi des actions concrètes, comme celle de notre magazine Notre Temps qui a lancé "[Un geste, une plante](#)" en 2013.

L'opération s'est tenue, avec un beau succès, du 22 au 28 septembre 2014, dans plus d'une trentaine de villes partenaires participantes, en partenariat avec le réseau Villes amies des aînés et l'association Voisins solidaires. Elle a démontré que la solidarité envers les plus isolés d'entre nous n'est pas un vain mot. Continuons à la cultiver et à la faire croître.