

le progrès  
51 MN3

# Pour prendre soin de ses seniors, Lons veut devenir « amie des aînés »

Entre mai et juillet, la ville a mené une étude sur le thème « Bien vieillir et vivre ensemble ». Il en ressort des pistes concrètes pour améliorer le quotidien des seniors dans la cité.

**P**endant trois mois, de mai à juillet derniers, le vieillissement de la population lédonienne a été passé au crible. L'idée était d'interroger les acteurs de la vie locale sur cette population que l'on appelle les seniors, ces personnes de plus de 60 ans, sur leurs besoins. Mais aussi de poser des questions pragmatiques aux premiers concernés, qu'ils vivent à domicile ou en établissement pour personnes âgées. Le résultat a été dévoilé hier aux intervenants. L'occasion pour Bernadette Maréchal, chargée de mission au centre communal d'action sociale, et chef d'orchestre de cette étude, de donner des pistes concrètes.



Bernadette Maréchal debout au centre a réalisé un travail de fourni pour donner une photographie fidèle des seniors lédoniens. Photo Archives Delphine Girard

## Pour cela, ils doivent pouvoir circuler plus facilement...

Les transports en commun et à la demande existent... mais selon le diagnostic de l'étude, ils doivent être mieux adaptés au vieillissement des Lédoniens et donc prendre en compte la notion d'accompagnement. La création d'un dispositif « Restaurant municipal et transport », l'idée d'une plateforme de locations de véhicules adaptés comme des minibus est dans les esprits, tout comme

une journée de prévention routière. Une auto-école associative est prête à adapter son enseignement aux personnes âgées.

## Et rester en bonne santé

S'il apparaît dans l'étude que la ville est plutôt bien lotie en terme d'infirmiers libéraux, et de prise en charge de la maladie d'Alzheimer notamment, il manque des médecins en centre-ville et de service spécifique la nuit.

La maison médicale de garde est un point positif mais les professionnels de santé doivent être coordonnés. À noter le besoin pour les personnes âgées d'avoir une mutuelle... Ce qui n'est pas toujours le cas.

## Pour pouvoir vivre à domicile, ils s'intéressent

à la colocation

Un projet pourrait même être développé avec Info Jeunesse pour un système inter-générationnel.

Toujours dans le domaine du logement, l'étude évoque la possibilité de labelliser des « immeubles solidaires » et de s'intéresser à des nouveaux projets d'habitat collectif innovants, avec des services destinés aux seniors. Des seniors qui souhaitent aussi plus de renseignements sur les foyers logements.

## Ils veulent une ville accueillante

C'est ainsi que l'on parle d'une adhésion au réseau francophone des « Villes amies des aînés » (lire ci-dessous dans plusieurs mois, et au programme Monalisa : ce dernier devrait permettre l'embauche de personnes en service civique pour rendre visite aux seniors

Lédoniens. **Matthilde Vileminot**

### Repères

29 % des Lédoniens de plus de 65 ans vivent aux Mouillères et à la Marjorie, et 26 % d'entre eux au centre-ville. Le quartier derrière la voie ferrée et celui des Perdants sont aussi des zones plutôt âgées. 15 Lédoniens ont plus de 100 ans.

Ils sont 28,3 % de la population à avoir plus de 60 ans. Une moyenne plus forte qu'au niveau national (21,7%) et que dans le Jura (24,8 %). 25 % des seniors ont une situation d'attente pour obtenir une place en institution. 71,0 % à 72,0 % en moyenne. C'est le coût mensuel d'une place en Ehpad, à Lons

## Un label affilié à l'OMS

Le label « ville Amie des aînés » est issu d'un réseau francophone. Plusieurs pays en sont membres : outre la France, on peut noter la Belgique, le Canada-le Québec, et la Suisse. Ce label est affilié à l'organisation mondiale de la santé. En intégrant la démarche, la ville s'engage par exemple à

s'auto-évaluer, à diagnostiquer les priorités en matière de vieillissement, et à évaluer les progrès possibles. Des pistes concrètes doivent être apportées, en fonction du territoire concerné. Des sujets aussi divers que le logement, les transports, l'action sociale, l'emploi sont au cœur de ce label.