

PARCOURS D'INCITATION À LA MARCHÉ

REBONDIR APRÈS LA CRISE SANITAIRE

Suite à la crise du COVID-19, et les restrictions conséquentes, les seniors ont été durement impactés. Un "retour à la normale" s'est fait progressivement, ce qui a motivé le réaménagement de l'extérieur de la Résidence avec notamment l'installation d'un parcours d'incitation à la marche.

En effet, en 2021, la CARSAT Nord Picardie informait du lancement de l'appel à projets « Lieux de Vie Collectifs/Plan d'Aide à l'Investissement 2021 » pour la participation financière à la construction, à la rénovation, à la modernisation ou encore à l'équipement des structures localisées dans son champ de compétence territoriale. La Résidence Autonomie Pharaon de Winter a donc présenté sa candidature pour des travaux d'aménagements extérieurs avec notamment l'installation d'un parcours d'incitation à la marche afin de contribuer à l'amélioration du cadre de vie, l'amélioration de la vie sociale et la prévention de la perte d'autonomie des résidents. Une réponse positive est revenue de la CARSAT en octobre 2021.

CONSTRUCTION DU PARCOURS

Dans le courant du 1er trimestre 2022, il a été nécessaire d'étudier avec le Directeur des Services Techniques et l'Ergothérapeute les endroits les plus « appropriés » et « stratégiques » du parc pour installer les équipements. Il a été décidé d'un commun accord d'installer le parcours d'incitation à la marche sur l'ancien terrain de pétanque qui n'était plus utilisé (terrain plat et sol dur). Les bancs, poubelles, tables pique-nique ont également été installées de façon stratégique afin que les résidents puissent se reposer à différents endroits du parc (endroits ombragés, à proximité du parcours, ...). Puis le Directeur des Services Techniques a planifié l'intervention de deux agents du Centre Technique Municipal pour l'installation des équipements (du 19 au 23 septembre 2022). En tout, 5 agrès spécifiques pour personnes âgées furent installés.



CCAS de Bailleul

Ville Amie des Aînés depuis 2021
Bailleul (59)

OBJECTIFS :

- Améliorer le cadre de vie et la vie sociale des seniors en résidence autonomie.
- Prévenir la perte d'autonomie.
- Faire oublier les longues semaines de confinement.
- Procurer le plaisir des promenades favorisant la mobilité.
- Faciliter les liens sociaux dans un cadre agréable et verdoyant.

PRATIQUE :

- Candidature à un appel à projet de la CARSAT.
- Construction du parcours en accord avec l'Ergothérapeute de la résidence.
- Inauguration lors de la Semaine bleue.
- Ouverture du parcours au seniors non-résidents certains moments de la semaine.

UN PARCOURS OUVERT À TOUS LES SENIORS

Le parcours d'incitation à la marche a été inauguré le lundi 3 octobre 2022 dans le cadre de la semaine bleue dont le thème était « changeons notre regard sur les aînés ». Une douzaine de personnes (résidents et extérieurs) accompagnées d'un médecin de l'Hôpital de Bailleul, de l'ergothérapeute et du personnel de la résidence a eu le plaisir d'inaugurer le parcours en essayant chacun des agrès. Aujourd'hui, le parcours est utilisé par les résidents, parfois accompagnés de leur kinésithérapeute. Il est ouvert aux extérieurs bailleulois de plus de 60 ans, les lundis, mercredis et vendredis de 14 h à 16 h.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de XXXX, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

