

## ACTIONS CULTURELLES PARTAGÉES EN DIRECTION DES RÉSIDENTS EN EHPAD

### THÉÂTRE, SENIORS, ET LYCÉEN

Le théâtre de Charleville-Mézières (TCM) et le Pôle Gérontologique du CCAS se sont rapprochés dans le cadre de la saison culturelle 2022-2023 afin de proposer au sein de l'EHPAD les Pâquis, une représentation théâtrale "Le peintre et son modèle", par la compagnie Les Animaux en Paradis en résidence au TCM pour une durée de 12 mois. Les résidents ont beaucoup apprécié cette représentation qui a été suivie d'échanges avec les artistes. Ces derniers ont été touchés par l'enthousiasme des personnes âgées. La compagnie a alors formulé le désir de prolonger cette expérience en proposant d'animer des ateliers de lectures sonorisées permettant d'associer les résidents à la création. Dans le même temps, le professeur principal de la section bac pro ASSP du lycée des métiers Simone Veil prenait contact avec l'animatrice de la résidence pour qu'elle vienne parler de son métier aux élèves. L'animatrice en a profité pour présenter ce projet d'atelier créatif qui a donné l'envie aux élèves de s'y associer.

### PRÉPARATION ET REPRÉSENTATION

Pour mettre en place le projet, la compagnie de théâtre a présenté l'action aux élèves lors de deux jours d'ateliers au sein du lycée où étaient également proposés des exercices de lecture à voix haute. Ensuite, la compagnie de théâtre et les élèves ont travaillé pendant deux jours au sein de l'EHPAD des Pâquis, en présence des résidents. Ensemble, ils ont élaboré une lecture sonorisée à partir de textes poétiques qui fut animée par une comédienne et par un musicien. Le deuxième jour, la lecture et la création sonore ont été faites à partir de textes originaux (slam) écrits et travaillés par les élèves en amont avec leur professeure de français.

Enfin, l'ensemble des textes a été enregistré sous casques et a eu lieu la représentation des lectures sonorisées par les comédiens et les élèves aux résidents, suivie d'un moment de convivialité autour d'un goûter.



**CCAS de Charleville-Mézières**  
Ville Amie des Aînés depuis 2018  
**Charleville-Mézières (08)**  
Publiée le 08/09/2023

### OBJECTIFS :

- Apporter une expérience à des jeunes en formation dans le domaine des soins auprès des personnes âgées.
- Sensibiliser à la dynamique relationnelle.
- Proposer des ateliers animés par une compagnie de théâtre.
- Amener le théâtre et des activités culturelles dans l'établissement et amener les résidents au théâtre.

### PRATIQUE :

- Rencontre entre l'animatrice de l'EHPAD et le TCM, la compagnie Les Animaux en Paradis, et le lycée Simone Veil.
- Ateliers de lecture et présentation du projet par la compagnie de théâtre au sein du lycée.
- Création des lectures sonorisées par les élèves, les résidents de l'EHPAD et la compagnie de théâtre.
- Enregistrement et représentation des lectures.

## UN BILAN ENTHOUSIASTE

L'équipe d'animation a largement participé à la réussite du projet car elle a su mobiliser et motiver les résidents. Le taux de participation très important a permis de mesurer leur enthousiasme pour le projet. Les résidents, qui étaient jusqu'alors en position de retrait et d'isolement, sont désormais dans une dynamique plus collective et plus participative.

D'autre part, ces actions ont eu une portée importante sur la motivation des jeunes qui se préparent dans des métiers de l'aide à la personne et les ont sensibilisés à l'importance du travail d'animation.

Elles ont aussi permis à des artistes de découvrir la réalité du métier du personnel des EHPAD, mais aussi de tout l'intérêt de favoriser ce type d'action vers les personnes qui y résident.



## PÉRÉNISATION ET DÉBOUCHÉES

La collaboration TCM-lycée des métiers et EHPAD sera renouvelée sur 2023-2024. Le projet vise à s'étendre aux personnes qui fréquentent les Points seniors de la ville en les amenant au théâtre pour participer à un atelier d'interview ayant pour thèmes les relations familiales. Cet atelier se déroulera en amont de la représentation de la pièce "Maryvonne" par le Compagnie les Habitantes. La pièce traite d'une conversation entre une grand-mère et sa petite fille venue renouer les liens...

Deux lycéennes ont également pu obtenir un emploi de vacances au sein d'un des deux EPHAD. Des stages des élèves de ce lycées seront favorisés tout au long de l'année scolaire 2023/2024 au sein des Points Séniors du CCAS et de son Pôle Gérontologique.

Face à l'importante adhésion des résidents de l'EHPAD à l'atelier de lectures sonorisées et à la qualité d'encadrement de l'équipe animation de l'EHPAD, le TCM a étendu son offre par une animation culturelle supplémentaire: des ateliers de « musique en chantier » animés par l'association Les concerts de poches dont la mission vise à créer du lien social entre artistes et institutions, grâce au levier de la musique classique, lyrique ou du jazz. Ces ateliers encadrés par une violoncelliste et une comédienne d'improvisation ont permis à 20 résidents de l'EHPAD de la Grande Terre de se mettre dans la peau des compositeurs et des interprètes pour inventer ou raconter leur histoire et de s'associer à la mise en musique. Ces moments de pratique musicale ont aussi servi de clés d'écoute pour le concert du Trio Cassard Grimal Gastinel qui a eu lieu au Théâtre de Charleville-Mézières le 23/03/2023, auquel 8 résidents se sont rendus .

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Charleville-Mézières, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

