

## LE BONHEUR D'ÊTRE GRANDS-PARENTS

### UN PROGRAMME POUR LE RÔLE DE GRANDS-PARENTS

La structure de la famille a considérablement évolué au cours de ces dernières décennies (famille monoparentale, situation de précarité...) entraînant souvent un besoin accru de l'aide des grands-parents. Par conséquent, ce rôle ou ces rôles de grand-parents prennent des formes très différentes (garde d'enfants occasionnelles ou quotidiennes...). Le rôle des grands-parents est donc de plus en plus reconnu comme primordial auprès des enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants. Leur rôle peut être merveilleux, indispensable, reconnu, interdit et douloureux quelquefois. Ce programme est né d'une volonté d'accompagner les seniors dans cette nouvelle étape de la vie qu'est la grand-parentalité. Ce programme se déroule en deux temps : une conférence d'une durée de deux heures et un cycle de trois ateliers de deux heures permettant de mieux connaître ses aspirations et son rôle de grand-parent.



**SENIORS**

Le bonheur d'être grand-parent



**Colomiers (31)**

Ville Membre depuis 2018

### OBJECTIFS :

- Permettre aux seniors de mieux se situer dans leur rôle de grand parent, de savoir accepter leurs limites et de gérer leurs craintes, de trouver une juste place pour être présents sans être intrusifs ni se substituer aux parents.
- Apprendre à communiquer pour favoriser le lien intergénérationnel.

### PRATIQUE :

- Organiser une conférence sur le rôle, la place et le quotidien des grands parents.
- Organiser un cycle de trois ateliers pour mieux connaître le rôle et les aspirations d'un grand parent.
- Reconduire l'action.

## TROUVER SA PLACE ET SON RÔLE DE GRAND-PARENT

La décision a été prise de réaliser cette conférence sur un temps événementiel de la ville "La fête des bons plans" qui se déroule sur une journée entière en week-end. La communication a été faite sur cette action via les modes de communication habituels ainsi que dans le programme de la fête diffusé largement dans toute la ville.

Suite à la conférence, les seniors avaient la possibilité d'approfondir leurs connaissances et leur cheminement en suivant un cycle d'ateliers sur inscriptions. Ces trois séances se sont déroulées à une semaine d'intervalle afin de laisser le temps aux participants d'entamer une véritable réflexion personnelle sur leurs attentes par rapport à leur rôle de grand-parent. Elles ont été animées par une psychologue du Réseau BRAIN UP. Chaque séance a permis aux participants d'échanger sur les thèmes suivants : "Quel grand-parent suis-je ?" , "Trouver sa place et s'affirmer" et "Savoir communiquer et gérer les conflits". Un bilan oral a été effectué à la fin de chaque atelier afin d'évaluer le niveau de satisfaction des participants et de réajuster si besoin le contenu des ateliers. En matière d'évaluation de l'action, un questionnaire de satisfaction a été distribué à la fin de la conférence et à la fin du cycle des trois ateliers pour mesurer si ce programme avait répondu aux attentes et aux besoins des seniors.

## LA RÉPARTITION DES TÂCHES

La ville de Colomiers a élaboré la communication de l'action au travers des supports tels que le journal local, le site de la ville, la conception d'affiches et de flyers, la communication de la conférence dans le programme de la fête des bons plans. Le CCAS a quant à lui participé à la diffusion de l'information auprès des partenaires de la ville œuvrant auprès des seniors (associations seniors, services à la personne...) et à la gestion de l'organisation des ateliers (logistique, lien partenarial, inscriptions...) BRAIN UP a quant à elle participé à l'animation des ateliers.

## COÛTS ET SUITE DE L'ACTION

Le coût de l'action s'est élevé à hauteur de 1 500€ qui ont été financés par le CCAS. Cette action répond à la thématique du concours "la grand-parentalité : une nouvelle étape de la vie" par l'accompagnement et le cheminement qu'elle propose aux seniors. Les conseils prodigués favorisent les rapports et les liens intergénérationnels. Le souhait a été émis de reconduire cette action en 2023, en la couplant avec une activité intergénérationnelle petits enfants/grands-parents qui reste à définir.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Colomiers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

