



LES JARDINS DE SAINT-QUENTIN

CONSTRUIRE COLLECTIVEMENT UN LIEU DE TRANSMISSION

Le projet consiste en la mise en place dans les EHPAD et les structures d'aide à domicile de cinq jardins potagers co-animés par les animateurs des partenaires du réseau de la démarche Villes Amies des Aînés, les conseillers de quartier, et les structures de proximité au sein de la ville de Saint Quentin. Ces jardins se fondent sur des valeurs de solidarité, de convivialité, de lien et de partage entre les générations et les cultures. Ces jardins sont construits collectivement par les habitants d'un quartier. Ils ne se décrètent pas, mais prennent leur sens en ce qu'ils répondent aux besoins et attentes des habitants d'un lieu.

Le jardinage s'apprend par l'échange avec des personnes expérimentées, c'est pourquoi il est apparu important de favoriser la transmission des savoirs des seniors. Un chargé de projet a été choisi pour coordonner cette action avec l'ensemble des référents de chaque structure participante au projet.

LE JARDIN, SOURCE DE LIENS

Pour réaliser le projet, des réunions pour définir l'initiative ont été mises en place, des lieux et des surfaces disponibles pour la création des jardins partagés ont été recensés. Des terrains ont été préparés par les services techniques de la ville (désherbage, motoculteur...) afin de faciliter la mise en place des jardins car il s'agit de tâches assez physiques et laborieuses qui auraient pu ralentir le projet. Il a ensuite fallu acheter et distribuer un kit de matériels, de graines et plants pour les partenaires, avant de réaliser un flyer de communication pour faire connaître cette action aux habitants de la ville et faciliter



Plantations au jardin d'Aid'Aisne



Ville de Saint-Quentin
Ville Amie des Aînés depuis 2017
Saint-Quentin (02)

OBJECTIFS :

- Apprendre le faire ensemble et le vivre ensemble.
- Favoriser la rencontre de tous sur ces espaces (enfants, adultes, seniors...).
- Permettre l'échange constructif de savoirs-faire.
- Travailler sur l'aspect pédagogique du jardinage et continuer à éveiller les sens.

PRATIQUE :

- Organiser des réunions avec les partenaires pour la mise en place et le financement des jardins.
- Recenser des lieux et terrains disponibles.
- Préparer les terrains : désherber.
- Acheter le matériel nécessaire (plantes, graines).
- Réaliser un flyer pour la communication.
- Organiser les journées des premières plantations
- Mettre en place des cahiers de bord dans chaque jardin pour réaliser un suivi.
- Organiser des formations collectives thématiques pour enrichir les compétences techniques de chacun.



Fête des premières récoltes au jardin de l'Ehpad Les 3 Chênes

le recrutement de jardiniers en herbe pour la mise en place et le suivi du jardin avec les seniors. Tous les partenaires et bénévoles ont été invités sur chaque lieu pour la réalisation des premières plantations avec les résidents des EHPAD ou les bénéficiaires des services d'aides à domicile. Pour faciliter l'entretien et l'arrosage des jardins il a été proposé des récupérateurs d'eau et des composteurs. Un cahier de bord a été mis en place dans chaque lieu pour faciliter le suivi des jardins par et pour les différents intervenants (composition du jardin, dates des plantations, suivi des entretiens, de l'arrosage...).

Afin d'aider au mieux chaque référent et seniors, des formations collectives thématiques ont été mises en place à l'espace citoyen afin d'enrichir les compétences techniques mais aussi pour favoriser les échanges entre jardiniers (trucs et astuces). Le troc de plants a permis de créer une dynamique collective autour d'un projet commun (en plus des ateliers autour de l'équilibre alimentaire).

UNE DYNAMIQUE COMMUNE QUI SE PÉRENNISE

Afin de favoriser le lien social, notamment durant la période hivernale, des animations complémentaires ont été proposées pour tous, soit sur chaque lieu soit de manière collective pour favoriser les rencontres des différents participants (ateliers de cuisine avec confection de confitures et de soupes, réalisation de nichoirs et d'hôtel à insectes, concours d'épouvantails...). Pour dynamiser ce projet et le valoriser auprès des partenaires du réseau un pique nique a été notamment organisé dans le jardin d'un EHPAD.

La ville de Saint-Quentin est porteuse du projet, de sa mise en œuvre et de son évaluation. Le service des espaces verts a quant à lui préparé des jardins pour l'Ehpad les 3 Chênes, l'Ehpad Quentin de la tour, l'Ehpad Bords de Somme et l'AFAD (association d'aide familiale à domicile). Un référent par structure a été défini pour mieux suivre l'ensemble du projet. Le CPIE de Merlieux a dispensé les formations. La maison de l'environnement du parc d'Isle a encadré la construction des nichoirs et des hôtels à insectes.

Le coût total de l'action, financé par les partenaires, s'élève à 6 823.58 € (4 072.24 € pour le personnel, 500 € de communication..).

Ce projet permet réellement de valoriser la transmission des savoirs entre les générations car les aînés possèdent la connaissance du jardinage qu'ils peuvent partager avec les différentes catégories d'âge. Il renforce ainsi la capacité d'agir des plus anciens qui peuvent développer un sentiment d'inutilité surtout quand ils résident en EHPAD. Les jardins permettent non seulement aux résidents de garder un contact avec l'extérieur et de prendre l'air à leur guise mais aussi de s'approprier les espaces extérieurs. En permettant d'aiguiser leurs cinq sens, ce projet favorise le bien être, le partage et la rencontre en privilégiant l'écoute et la prise en compte des savoirs et des compétences de chacun.

Cette action sera reconduite d'année en année. Le projet ambitionne de se dupliquer et se développer dans chaque quartier de la ville afin de favoriser la rencontre entre toutes les générations. Pour continuer ce projet, les jardins partagés participeront au défilé de la Saint Fiacre.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Saint-Quentin, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

