



# PLANÈTE SENIORS : UN MAGAZINE TÉLÉ PAR LES AÎNÉS

## UNE CHRONIQUE TV ANIMÉE PAR LES SENIORS

Planète seniors est un magazine télé, aux thématiques diverses, créé par l'association Médias Séniors et piloté par une équipe de TVR35 (TV Rennes – chaîne locale). L'originalité de cette émission réside dans le fait qu'elle est préparée et animée par des personnes âgées, certaines très âgées, puisque les doyennes et doyens sont nonagénaires. Elle est co-construite en partenariat avec des seniors en ville, au gré de leurs disponibilités et six EHPAD, dont les résidents et les animateurs participent ainsi qu'avec des responsables d'associations en collaboration avec les techniciens réalisateurs de TVR35. Tous les jeudis à 14h, l'émission est diffusée en direct sur la chaîne, canal 35 de la TNT et sur d'autres créneaux les jours suivants. Elle est disponible en replay sur le site Internet de TV35 (<http://www.tvr.bzh/>). Ce projet est financé par la Ville de Rennes, la CARSAT Bretagne et le département Ille et Vilaine. Pour se faire connaître, l'association participe à diverses réunions de réseaux et manifestations.

## VALORISER LE GRAND ÂGE

L'association Médias Séniors se donne pour objectif de valoriser la vieillesse à tous âges, de changer l'image des seniors, de modifier, décadénasser le regard que le grand public porte sur les personnes âgées, a fortiori, de plus en plus dépendantes. Dans son partenariat avec TVR, elle veille à ce que la personne âgée soit toujours au centre du magazine, actrice chaque fois que possible dans sa conception, pivot de sa réalisation.

Le magazine caractérise toutes les mobilités en prenant bien en compte les pertes mais aussi et surtout les atouts de chacun, quel que soit son âge, son état physique :

- les seniors sortent de chez eux, les plus âgés sortent des résidences, donc rompent leur isolement
- Ils évoluent dans le quotidien, activent leur esprit et leur langue.
- Ils s'ouvrent au monde ambiant, aux idées du monde qui les entourent et ils font savoir ce qu'ils sont encore et le valorisent sans fard mais aussi sans expression surfaite ou outrancière. Le ton juste, en quelque sorte.

L'émission se différencie en cela de la plupart des magazines réalisés uniquement par des professionnels : les réalisateurs de l'émission s'effacent totalement derrière leur sujet; ils n'apparaissent quasi

## Médias Séniors

**Média Séniors - Ville de Rennes**  
Ville Amie des Aînés depuis 2012  
Rennes (35)

## OBJECTIFS :

- Contribuer au changement de regard sur la vieillesse et en particulier les personnes très âgées.
- Rendre acteurs des aînés qui participent à la réalisation des magazines.
- Traiter, par la réalisation d'outils de communication audiovisuelle, de tous les aspects de la vie culturelle concernant directement ou indirectement le vieillissement en associant à la réalisation des projets, jeunes retraités et personnes très âgées.

## PRATIQUE :

- Créer un partenariat avec des EHPAD, des associations de personnes âgées et une chaîne TV locale.
- Trouver des partenaires financiers.
- Solliciter des personnes âgées pour animer les émissions.
- Évoquer des sujets d'actualité. des résidents et du personnel.

jamais à l'écran. Ce n'est pas le moindre, "Planète Séniors" met en valeur les invisibles, ceux auxquels on ne tend jamais le micro parce qu'ils ne disent rien alors qu'ils ont autant et beaucoup à dire.

TVR soutient cette émission depuis son origine au nom d'une de ses missions et vocations : "être l'expression de toutes populations, de tous les territoires". L'interaction permanente entre les réalisateurs de TVR, les acteurs des émissions et l'association donnent au magazine une dynamique et une coloration particulière.



### UN MAGAZINE APPRÉCIÉ DIFFUSÉ DEPUIS 19 ANS !

Depuis 2001, MEDIAS SENIORS avec le concours de TVR donne aux personnes retraitées et âgées, voire très âgées, la possibilité de se rendre actrices de leur vie. L'accompagnement des professionnels au domicile ou en établissement, joue un rôle important dans la réalisation des émissions.

Les animateurs, les bénévoles, mobilisent les personnes en amont sur le thème de l'émission ; ils les accompagnent sur les lieux de tournage ; les rassurent pour s'exprimer devant la caméra, leur donnent le temps de se préparer, les aident pour accéder à un site, monter un escalier, les attendent le temps qu'il faut pour le RV sur le lieu de tournage.

Autant de contraintes qui, parce qu'elles sont prises en compte, favorisent le désir et le plaisir de chacun de bouger.

Ce magazine montre que les personnes âgées impliquées de manière active trouvent un intérêt renouvelé à l'action : convivialité, intérêt culturel et social, liens intergénérationnels.

Les téléspectateurs sont fidèles puisque, selon les autorités de la chaîne, Planète Seniors arrive en troisième position parmi les émissions les plus regardées de TV Rennes. Les partenaires (établissements, associations, partenaires financeurs) quant à eux soulignent l'intérêt d'une activité d'animation particulière, ouverte sur l'extérieur et qui véhicule une image positive de la vieillesse.

<https://www.tvr.bzh/v/b536285-planete-seniors-30-04-2020>

« Planète Séniors de A à Z » : ce film en rappelle, l'ambition, la mission fondamentale : rendre les séniors acteurs de leur vie quand la vie ne leur en donne plus beaucoup l'occasion, leur prouver qu'ils sont toujours partie prenante de ce monde.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez également mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)