



LOUISE ET COMPAGNIE, LA COLOC' ÉTUDIANTE SOLIDAIRE



BREST

Ville Amie des Aînés depuis 06-2016

Brest (29) Fiche publiée le 01/10/2019

OBJECTIFS

Lutter contre l'isolement des personnes âgées, les inciter à sortir, échanger, cultiver un lien social dans une ambiance conviviale. Favoriser l'accès au logement pour les étudiants en les inscrivant dans une démarche solidaire

PRATIQUE

Proposer des animations variées aux résidents âgés dans un cadre convivial et atypique. Impliquer des étudiants dans une démarche solidaire intergénérationnelle en apportant une aide aux professionnels s'occupant des personnes âgées. Effectuer un suivi régulier et un bilan des actions entreprises.

Budget pour la rénovation de l'appartement et l'achat de mobilier : 11 000 €



UNE SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

La résidence Louise LE ROUX, qui compte 85 habitants, est un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes géré par le CCAS de Brest. En 2016, suite à l'annonce de la future vacance d'un ancien logement de fonction adjacent, l'établissement a souhaité le rénover et le louer à tarif modéré à des étudiants désireux de s'inscrire dans le projet d'animation de la résidence, en consacrant 3 heures par semaine à des activités en compagnie des résidents âgés. Les disponibilités des étudiants permettent de proposer des animations à des créneaux inhabituels pour les retraités (en fin de journée et le week-end, quand l'équipe professionnelle est habituellement moins disponible). Au fil des séances, des liens se tissent entre résidents et les trois étudiants ayant tous un parcours personnel ou professionnel en rapport avec l'aide aux personnes.

DES ACTEURS ET PARTENAIRES ENGAGÉS

La mise en place de cet ambitieux projet a nécessité du temps : initié en mai 2016, les premiers étudiants ont été accueillis en septembre 2017. Entre temps, des recherches techniques et des enquêtes de terrain ont été menées par un étudiant pour vérifier la faisabilité et l'adhésion au projet, qui a ensuite été présenté aux instances (Conseil de Vie Sociale, Conseil d'Administration du CCAS). L'appartement a dû être rénové et meublé, et les étudiants sélectionnés pour l'occuper. Une responsable animation coordonnait

leurs interventions auprès des personnes âgées. A son lancement, ce projet a bénéficié d'une aide financière du conseil départemental. Le Bureau Information Jeunesse et CLOUS et la ville de Brest ont participé à la communication sur l'ouverture de la colocation, tout comme l'Université de Bretagne-Occidentale, les écoles et les instituts de formation travaillant avec la résidence.

PARTAGE ET DIVERSITÉ

La variété des activités proposées enchante les résidents : jeux de société, atelier de cuisine, chant, tricot, jardinage, lecture à haute voix, atelier bien-être, art créatif, loto, promenade au square, ... La convivialité est au rendez-vous et offre aux personnes âgées un moment d'évasion auquel elles n'étaient pas habituées. Ces actions sont un complément aux propositions de l'équipe professionnelle et bénévole s'occupant habituellement de ces résidents. Le retour sur expérience des étudiants est également positif et incite l'établissement à pérenniser le projet pour les prochaines années universitaires.

APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Brest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com