

## TOUT L'UTL RANDONNE

### DES RANDONNÉES THÉMATIQUES

L'Université du Temps Libre du Pays de Rennes (UTL Rennes) a proposé un projet de randonnées thématiques aux habitants de Rennes et alentours. Une dizaine de balades comprises entre cinq et dix kilomètres sont organisées, chacune en lien avec un thème spécifique, développé par un conférencier ou un spécialiste : histoire, eau, botanique... Toutes les randonnées démarrent de Rennes et se terminent en même temps (par créneaux de 20 minutes) et au même endroit. Elles durent en moyenne trois heures (2h30 de marche plus une demi heure de présentation du thème) et peuvent accueillir jusqu'à 25 participants. A l'issue de leur activité, les participants sont accueillis au lavoir de la Paillette avec boissons et goûters.

### UN FRANC SUCCÈS

Cette action a été couronnée d'un véritable succès puisque 185 personnes se sont inscrites pour participer à l'une des randonnées. Nombreux sont ceux à avoir demandé aux organisateurs de reconduire cette manifestation l'année prochaine pour qu'ils puissent participer à d'autres randonnées, explorant ainsi d'autres thématiques. Les encadrants (une trentaine d'acteurs) ont apprécié prendre part à ce projet financièrement soutenu par la Ville de Rennes, Harmonie mutuelle et le CIC, tandis que Ouest France a fourni les tours de cou à tous les participants et assure la promotion du projet à travers la parution d'un article.



**Université  
du Temps Libre**  
du Pays de Rennes  
Université Populaire de Rennes

**Université du Temps libre  
du Pays de Rennes**

Ville Amie des Aînés depuis 2012  
**Rennes (35)**

### OBJECTIFS :

- Créer un rassemblement convivial.
- Faciliter les rencontres entre participants (adhérents et non-adhérents de l'UTL).
- Créer du lien social.
- Découvrir des points d'intérêt culturel dans Rennes.
- Pratiquer une activité physique (la marche).

### PRATIQUE :

- Monter l'équipe du projet.
- Déterminer un budget.
- Rechercher un lieu d'arrivée.
- Elaborer les randonnées en étudiant leur faisabilité pour chacun.
- Définir les thèmes à explorer.
- Présenter le projet à des conférenciers.
- Rédiger des consignes de sécurité pour participants et accompagnants.
- Editer des cartes pour les randonnées.
- Construire le dossier pour obtenir l'autorisation de la Mairie de Rennes.
- Communiquer sur le projet.
- Gérer les inscriptions.
- Prévoir les besoins (approvisionnements...)

## DE NOMBREUX BIENFAITS

Cette action a eu plusieurs répercussions positives pour l'équipe projet, qui a pris un grand plaisir à construire une initiative de façon collective et une satisfaction d'être au coeur de l'organisation d'un tel événement. Pour les participants, ils ont pu assouvir une partie de leur curiosité à travers les conférences relatives aux différentes thématiques traitées, tout en bénéficiant des bienfaits de la marche à pied. Ces balades leur ont offert un regard sur la ville à travers un prisme différent de la vie quotidienne et ont permis de nombreuses rencontres dans une ambiance conviviale.

Des passants se sont intéressés à ces randonnées et n'ont pas hésité à questionner les participants ou les organisateurs en voyant des groupes de personnes âgées se promener de la sorte. Une reconduction de ce projet est prévue pour l'année prochaine avec un évolution des thèmes.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

