

# ATELIERS PREV'SENIORS



**toulouse**  
**métropole**  
COMMUNAUTÉ URBAINE

TOULOUSE MÉTROPOLE  
Amie des Aînés depuis 10-2014

Toulouse (31)

Fiche publiée le 17/04/2019

## OBJECTIFS

Favoriser le maintien à domicile. Passer des messages de prévention auprès des seniors : mémoire, équilibre, accès aux droits... Favoriser le lien social et l'estime de soi des aînés en valorisant le parcours de vie de chacun.

## PRATIQUE

Mettre en place un programme d'ateliers à destination des seniors (informatique, culture, loisirs...). Trouver des partenaires. Mettre en lien des structures et des résidences. Communiquer sur le projet. Gérer les inscriptions.



## FAVORISER LE MAINTIEN À DOMICILE

Face au vieillissement de la population, le Groupe des Chalets s'engage depuis plusieurs années en faveur du maintien à domicile des seniors en proposant une solution d'habitat destinée aux personnes retraitées autonomes et souhaitant être accompagnées dans leur vieillissement. Deux axes de travail sont particulièrement développés : la prévention et le lien social. Des ateliers collectifs de prévention sont organisés dans les salles communes des cinq résidences intergénérationnelles "Chalets Seniors". Ils sont mis en oeuvre par un réseau de partenaires spécialisés sur le public Senior ou par des acteurs locaux. L'estime de soi est un fil rouge dans le cadre de ces ateliers. Par ailleurs, ils servent aussi à repérer les fragilités : une convention de partenariat entre le Groupe des Chalets et le Gérontopôle (CHU de Toulouse, Hôpital des fragilités) acte les modalités de prise en charge du public repéré.

## LES PARTENAIRES DE L'ACTION

Le Groupe des Chalets pilote et coordonne les partenariats. Les CCAS et les Mairies des communes concernées participent à la définition des thématiques des ateliers, communiquent auprès des seniors de la commune et effectuent un suivi dans le repérage des fragilités. Le réseau des partenaires associatifs thématiques ou locaux propose des ateliers, des animations, un suivi et une évaluation ainsi qu'un repérage des fragilités. Des associations liées aux seniors s'investissent dans le projet, tout comme le Gérontopôle de Toulouse.

## VALORISER LES SENIORS

L'enjeu de la valorisation est au coeur du projet. Les ateliers contribuent à redonner confiance aux seniors à travers le lien tissé avec l'animateur, le groupe, les apprentissages acquis (mémoire, informatique, cuisine...). Les animateurs s'adaptent au profil des seniors et ne sont pas dans une logique de performance mais de valorisation. L'enjeu de la coordination des ateliers par le Groupe des Chalets est l'assurance d'une cohérence, de valeurs portées au coeur des différentes activités proposées aux aînés. : être acteur de son parcours et de son cadre de vie. Sur la première session débutée en mai 2018, il y a eu 90 inscriptions sur les ateliers PREV'SENIORS et 50 inscriptions sur les sorties culturelles et touristiques. Cette action vise à être reconduite en 2019 car elle est de plus en plus plébiscitée par les seniors. Le contenu des ateliers sera adapté en fonction du repérage des fragilités pour mieux répondre aux besoins spécifiques des aînés.

## APPEL A CONTRIBUTION

Si, comme Toulouse Métropole, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)