

# ADAPTATION ET AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

PARIS - 3ÈME ARRONDISSEMENT  
Ville amie des aînés depuis 04-2018

Paris - 3ème arrondissement (75)  
Fiche publiée le 11/01/2019



## OBJECTIFS

Créer un document lisible et simple résumant l'ensemble des dispositifs existants et soutenus par la ville de Paris pour l'adaptation du logement. Centraliser l'information. Faciliter les démarches entreprises par les aînés pour adapter leur habitat leur mode de vie et à leurs fragilités.

## PRATIQUE

Prise de contact avec les structures ayant été présentes au salon du logement ayant pris place précédemment à la Mairie du 3ème arrondissement. Échanger sur le contenu de la brochure. Rédaction et mise en page du guide. Diffusion des documents au public concerné.

## UNE IDÉE DES SENIORS POUR LES SENIORS

C'est lors d'une conférence citoyenne organisée en 2016 que les aînés présents ont eu la possibilité de s'exprimer sur leurs besoins et imaginer ensemble ce qui serait, pour eux, un 3ème arrondissement "Ami des aînés".

C'est à cette occasion qu'a émergé cette idée de rendre plus faciles d'accès et compréhensibles les différentes options d'adaptation du logement qui s'offrent au public, grâce à une brochure résumant toutes les structures et aides disponibles sur le territoire.

Après avoir donc contacté tous les partenaires potentiels (Adil 75, CAPEB Grand Paris, Movadom, Régie de Quartier - Paris Centre, Vita Confort, Prévention Île de France, Soliha, etc), **c'est en interne, dans les services de la Mairie du 3ème arrondissement, que se sont organisés la rédaction, la création et l'impression de ces brochures d'information.**

## UN OUTIL UTILE ET DESTINÉ À ÊTRE RÉÉCRIT

La brochure, en accès libre, a été imprimée en 1500 exemplaires. L'information concernant sa parution a été effectuée sur le site internet de la Mairie de l'arrondissement ainsi que sur les réseaux sociaux.

**Simple et efficace, ce document se révèle être un outil pratique et utile, tant pour les habitants intéressés par la thématique, que pour les agents d'accueil de la Mairie, qui peuvent ainsi orienter avec plus de précision les personnes qui ont des demandes relatives à leur logement.**

Cependant, afin de ne pas diffuser d'informations caduques aux habitants, la brochure devra être modifiée et rééditée dans les années à venir en fonction de l'évolution des structures et des aides disponibles. Une attention particulière est donc portée à l'évolution de ce sujet par la Mairie du 3ème arrondissement.

**CONSEILS ET INFORMATIONS**  
PRIF  
Le PRIF (Prévention retraite Ile-de-France - groupement des caisses retraite de sécurité sociale) organise des ateliers pour bien vivre sa retraite. Ils portent sur l'aménagement du logement, l'accessibilité, la médecine, ...  
À travers des conseils personnalisés, ces ateliers vous permettent d'acquiescer des bons réflexes, de gagner en confiance et d'améliorer votre quotidien. Vous pouvez vous inscrire en allant consulter le site [prif.ryouss-etats-retraites.fr](http://prif.ryouss-etats-retraites.fr) ou un tableau répertorie les prochaines sessions d'ateliers organisées dans votre département.  
Par ailleurs, cet acteur offre un autre site Internet dédié, [au-logement.meilleurvoisinage.com](http://au-logement.meilleurvoisinage.com).  
Et il vous informe sur les aides financières (Ama, Caisse de retraite, CAF...) et les acteurs de l'aménagement du logement.  
Les quiz d'auto diagnostic proposés vous permettent d'identifier les aménagements que vous pouvez mettre en œuvre pour adapter votre environnement.

**CONSEILS ET FINANCEMENT**  
SOLHA  
L'association SOLHA (Solidarité pour l'habitat) porte un projet sur l'adaptation du logement pour mieux vivre son avancé en âge. En réponse aux évolutions de la société française, les actions de SOLHA s'orientent vers la mise en œuvre de projet d'adaptation du logement pour les personnes âgées. Réaliser un diagnostic technique de votre logement, planifier des travaux, monter un dossier de financement ou encore recevoir des conseils pour améliorer la praticité des logements, en faisant appel à SOLHA vous serez conseillé et accompagné à tous les niveaux pour mener à bien l'adaptation de votre logement. Par ailleurs, SOLHA contribue aussi à modifier votre logement pour l'orienter vers un habitat économe et durable.

**29 rue Franchet, 75008 Paris**  
Tel : 01 42 48 24 89  
[www.75-60-45.solha.fr](http://www.75-60-45.solha.fr)

**INFORMATIONS ET ORIENTATIONS**  
AUTONOME PARIS SAINT-JACQUES  
La plateforme Autonome Paris Saint-Jacques est une ressource dédiée à la vie des seniors. Elle accueille et conseille les personnes âgées de plus de 60 ans dans tous les domaines de la vie quotidienne (prestations, droits, aides à domicile, soutien aux aidants). Elle peut réaliser des évaluations à domicile par un.e professionnel.le de santé, organiser un plan de partage de repas ou faire intervenir une aide à domicile. La plateforme met également en place des actions de soutien pour les aidants (groupe de parole, suivi individuel) et propose des formations.

**188, rue Saint-Jacques, 75005 Paris**  
Tel : 069 033 223  
[www.autonome-paris-saint-jacques.fr](http://www.autonome-paris-saint-jacques.fr)

**VOUS AVEZ + DE 65 ANS ET VOUS VOULEZ FAIRE DES TRAVAUX...**  
Les clés pour adapter votre logement.

contact@rfvaa.com

## APPEL A CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com