

L'ENSEMBLE INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA CROIX-ROUSSE

OBJECTIFS

Proposer une diversité d'offres dans le cadre du parcours résidentiel tout au long de la vie. Favoriser le maintien du lien social et de l'intergénération. Changer l'image du vieillissement. Rompre l'isolement.

PRATIQUE

Faire cohabiter dans un pavillon des personnes âgées et des jeunes. Coordonner un planning d'activités animées par les jeunes. Ouvrir l'EHPAD aux personnes âgées vivant dans le quartier en proposant une activité spécifique sur le recueil de mémoires.



DIVERSIFIER L'OFFRE DE LOGEMENTS

L'offre d'hébergement en EHPAD pour personnes âgées dépendantes laisse aujourd'hui un double constat : les personnes âgées en institution souffrent d'un manque de reconnaissance et les maisons de retraite sont vécues comme un lieu d'isolement spatial, générationnel et social.

La proposition d'un espace intergénérationnel (EHPAD/Pavillon) vise à répondre à plusieurs difficultés : le vieillissement global de la population lyonnaise, la volonté de rester à domicile entraînant un risque d'isolement accélérant l'entrée dans la dépendance et la peur de devenir «pris en charge». Les réponses actuelles abordent ces problématiques en proposant une entrée en institution, ou un accompagnement médical/thérapeutique. Ces propositions suscitent de nombreuses peurs chez les personnes âgées quant à leur capacité à s'approprier leur vie, devant le risque de dépendance. Les maisons de retraites sont souvent décrites comme des lieux clos, fermés sur l'extérieur, ce qui constitue une véritable souffrance pour les personnes accueillies.

Pour répondre à ces défis, en 2011, la Pierre Angulaire a disposé dans l'enceinte de l'EHPAD Saint-François d'Assise -ouvert en 2010 à Lyon et disposant de 80 chambres- un accueil de jour et une résidence accueillant des étudiants, et des personnes âgées autonomes (le pavillon Allouche). Cette offre intergénérationnelle se construit dans l'entremêlement des vies et le respect des différences, chacun veillant sur l'autre dans une approche solidaire :

- Mixant les générations : La personne âgée se trouve

largement valorisée comme «passeur de mémoire». Les jeunes y trouvent également largement leur intérêt en pouvant s'exprimer sans crainte d'être jugés. Une étude a été menée en interne sur les bénéfices de ces rencontres

- Ouvrant l'espace de l'EHPAD : la présence du Pavillon Allouche est prétexte à l'intervention de personnes extérieures à l'établissement, et à l'émergence d'un espace social décloisonné.

S'appuyant sur ce projet et son croisement d'énergie, est lancée une action qui réunit les participants de l'accueil de jour de l'EHPAD, des locataires du pavillon et des habitants du quartier pour une action qui vise à rompre l'isolement et stimuler les mémoires.

UN PROJET PARTENARIAL

La mise en œuvre du projet a été rendue possible par le partenariat de plusieurs acteurs :

- Habitat et Humanisme Rhône : L'association départementale du Rhône dispose de structures d'accueil de personnes en difficultés sociales. Elle sera sollicitée pour ouvrir le projet à des personnes y ayant intérêt.
- Arcades Santé (SSAD et SSIAD), organisme de La Pierre Angulaire / Habitat et Humanisme, présente sur le secteur de la Croix-Rousse, participera également à l'identification, la mobilisation et l'accompagnement des bénéficiaires de l'action.
- EHPAD Saint-François d'Assise : Présentation de l'action aux résidents de la structure, mise à disposition d'une salle pour une représentation grand-public.
- Pavillon Allouche : Implication des jeunes dans



l'ensemble des activités en lien avec les personnes âgées.

- Équipe développement du réseau La Pierre Angulaire : Appui technique et administratif, coordination et lancement du projet (communication, partenariats...)

- Théâtre de l'IRIS : Écriture du projet et du cadre dramaturgique

La principale difficulté rencontrée tient aujourd'hui à l'identification de personnes âgées résidant sur le secteur de la Croix-Rousse intéressées par le projet, et prêtes à concourir au projet de l'EHPAD Saint-François et le Pavillon Allouche. Actuellement, l'objectif est de valoriser la proposition en interne au moyen de rencontres, avec l'équipe projet, et les intervenants. L'inclusion des différents réseaux membres du groupe Habitat et Humanisme, mais aussi de la Ville de Lyon, fait partie intégrante des facteurs clés de succès.

L'INTERGÉNÉRATION AU QUOTIDIEN

Le Pavillon Allouche jouit d'une réelle attractivité auprès des jeunes, l'ensemble des logements étant actuellement occupés. Une personne SDF logée a bénéficié de l'accompagnement des jeunes. Celle-ci a présenté des signes de réinsertion et de stabilisation. **En 2016, plusieurs projets ont eu lieu, et une vingtaine d'étudiants sont venus proposer des activités au sein de l'EHPAD : intervention d'une chorale, activités créatives, temps de lectures, temps de parole autour d'images et de photos... Cet espace intergénérationnel accompagne le vieillissement sous un angle résolument positif et valorisant pour la personne âgée.** En transmettant sa mémoire et par sa présence, elle ne devient plus un poids pour la société, mais une source de richesse pour les plus jeunes. Les étudiants trouvent également dans ce lieu un espace d'engagement citoyen. En se rendant utiles aux personnes fragiles, ils participent à la construction de la société de demain. Un service civique est accueilli au sein de l'EHPAD, en lien avec le Pavillon Allouche. Cet engagement permet souvent aux jeunes de trouver leur place dans la société.

Un projet de recueil de mémoires par une mise en scène publique permettra d'inclure les personnes fragiles isolées, tant à domicile qu'en institution. Le théâtre favorise par exemple l'expression de soi, alors que l'espace public tend au contraire à favoriser le repli des personnes. L'espace public est reconfiguré : en permettant à des personnes extérieures de venir au sein de l'établissement, la parole des personnes âgées résidentes est mieux prise en compte.

DES PERSPECTIVES POUR LA SUITE

Une évaluation a lieu annuellement, au sein de l'EHPAD et du Pavillon Allouche. Il permet de connaître les attentes des publics, leurs propositions éventuelles, et de mesurer le degré de satisfaction du projet.

Le concept de résidence intergénérationnelle en proximité avec des EHPAD est actuellement en cours de développement sur d'autres territoires. Une résidence va ouvrir sur Nice, avec pour partenariat un EHPAD du réseau La Pierre Angulaire/Habitat et Humanisme.

Le projet est également en voie d'extension. Un appel d'offre de la mairie de Lyon propose la vente d'un terrain adjacent au Pavillon Allouche. La proposition a été faite de loger 20 personnes âgées supplémentaires. Un espace sera prévu pour ouvrir un «Café des aidants». Cette proposition vise à accueillir des proches de personnes âgées dépendantes, s'occupant d'eux à titre régulier. L'espace prévoira des espaces d'échanges entre aidants. Le bâtiment sera ouvert à trois couples de l'association «La Mémé», qui proposeront des représentations musicales à destination de tous.

L'espace intergénérationnel Saint-François et Allouche, fort de son expérience réussie, pourra se développer et s'ouvrir sur le quartier de la Croix-Rousse comme un véritable carrefour de rencontre entre générations.

APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. contact@rfvaa.com