

# DES ATELIERS INTERACTIFS POUR SENSIBILISER À LA PERTE D'AUTONOMIE

## OBJECTIFS

Changer le regard sur le handicap et la perte d'autonomie en général, en sensibilisant des publics de tous âges aux effets du vieillissement.

## PRATIQUE

Organiser des ateliers interactifs. Acquérir un simulateur de vieillissement. Réunir et former des professionnels de la direction autonomie du CCAS.

Coût :

Achat du matériel et formation initiale à l'utilisation : 3000€.

Coût d'une session de 4 heures : mise à disposition du personnel et de la salle



## CHANGER LE REGARD

**Fort d'une expérience réussie de plus de 5 ans de sensibilisation au handicap auprès de lycéens (plus de 900 jeunes concernés par an lors de ces journées handi-citoyennes), le CCAS de Besançon a décidé d'élargir ce dispositif à la sensibilisation aux effets du vieillissement et de la perte d'autonomie. Pour ce faire, un groupe de professionnels s'est constitué au sein du CCAS pour organiser des interventions de sensibilisation à partir d'un simulateur de vieillissement. Cet équipement est composé notamment : de poids et éléments de contention simulant la perte musculaire et les difficultés de mobilisations articulaires, de lunettes et de casques simulant les troubles de la vue et de l'audition, de chaussures simulant la perte d'équilibre. Destinées à des lycéens et étudiants mais aussi à des professionnels, ces séances peuvent également être organisées lors de colloques ou d'autres manifestations. Durant les ateliers proposés, les participants ayant revêtu le simulateur sont invités à accomplir une série de gestes simples de la vie quotidienne : se lever d'un siège bas, lire le journal, ramasser un objet à terre, ouvrir un pot de confiture et se verser un verre d'eau, prendre des petites pièces dans son porte-monnaie, monter et descendre des escaliers... Ces actions sont scénarisées (grâce à des accessoires et aux encadrants) pour être au plus proche de la réalité. L'équipe de professionnels se compose de travailleurs sociaux de la Maison des Seniors, d'agents de logements-foyers, d'agents du service de soutien à domicile et de jeunes accomplissant leur service civique.**

## UN DISPOSITIF TRÈS SOLLICITÉ

La chargée de mission « Handicap » a construit des

actions de sensibilisation interactifs (déplacement en fauteuil, parcours canne blanche...) Une première communication sur le projet a été réalisée au sein du réseau de partenaires de la Mission handicap du CCAS. Grâce aux interventions dans différents colloques ou forums et aux retours positifs des établissements et structures ayant suivi les ateliers, la demande d'intervention est grandissante sans en faire de publicité. Un questionnaire est rempli par les participants à chaque fin de séance afin d'évaluer leur taux de satisfaction.

## UN VOYAGE DANS LE TEMPS POUR COMPRENDRE ET APPRÉHENDER LES DIFFICULTÉS DES PERSONNES AGÉES

L'action repose sur l'acceptation des participants à essayer le simulateur vieillissement et à faire part de leurs ressentis et des conclusions qu'ils peuvent en tirer. Ils appréhendent physiquement les difficultés rencontrées par les plus âgés en matière de mobilité. Les professionnels, mais aussi plus globalement le reste de la population peuvent alors adapter leurs comportements en prenant en compte leur ressenti lors de cette expérience et ainsi être vecteurs d'une meilleure intégration des aînés dans la société. Devant son succès, cette action à la dimension intergénérationnelle est pérennisée. Le CCAS a acquis un second simulateur de vieillissement pour mieux répondre à la demande.

### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Besançon vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
contact@rfvaa.com