

## "ENDRO NES" DANS LA MAISON DE TY BEMDEZ

### UNE COLOCATION PARTICULIÈRE

Le développement du projet de la Maison de Ty Bemdez est issu de la demande des personnes malades et de leurs proches. Il s'agit d'une colocation pour huit personnes atteintes de pathologies neuro-évolutives. Cet habitat alternatif entre l'EHPAD et le domicile classique est une réponse au besoin de soutien et de répit des aidants.

Dans cette colocation, avant et après l'emménagement des habitants, l'accompagnement des proches a été nécessaire : démarches administratives, organisation du déménagement, coordination avec les intervenants du domicile. Il a été constaté que la majorité des proches étaient en difficulté dans leur rôle d'aidant et l'association a proposé une aide adaptée à chacun en fonction de leurs besoins. "Endro nes" a été formalisé pour continuer l'accompagnement des proches au sein de l'habitat.

### AIDER LES AIDANTS

L'association avait constaté que les aidants étaient pour la plupart en situation d'épuisement dans la relation d'aide et étaient en difficulté pour communiquer avec leurs proches. Il en résultait des tensions relationnelles importantes. D'un point de vue administratif et logistique, quelques aidants étaient déconcertés par les démarches à effectuer. Cet accompagnement n'étant pas valorisé, il a été décidé de formaliser le projet et de le financer. "Endro nes" a été pensé pour couvrir les besoins identifiés d'accompagnement spécifiques des colocataires et de leurs aidants.

Les axes suivants ont notamment été identifiés : l'accompagnement administratif et social, l'aide matérielle et logistique (pendant et après le déménagement), faciliter les relations et la participation à la vie de la colocation, et favoriser la communication.



Association Ty Bemdez  
Brest (29)

Ville Amie des Aînés depuis 2016

### OBJECTIFS :

- Soutenir les proches aidants dans leur rôle d'aidant au quotidien
- Prévenir l'épuisement psychologique et physique des aidants
- Faciliter les relations interpersonnelles entre l'aidant et son proche
- Prendre le relai des proches en cas d'absence (programmée ou non)
- Prévenir et accompagner la gestion des conflits

### PRATIQUE :

- Maison de Ty Bemdez : colocation pour 8 personnes atteintes de maladie neurodégénératives ;
- Aide avant emménagement (présentation du projet, aide administrative, aide au déménagement ;
- Aide dans la maison : intervention de professionnels, aide à l'organisation humaine, animations et moments conviviaux, ...

## UNE AIDE EN DEUX TEMPS

"Endro nes" s'est développé en deux temps. Tout d'abord, en amont de l'emménagement, avec des entretiens avec l'aidant et le proche, puis la présentation du projet, de la charte de vie sociale et partagée, et visites de la maison. Les candidatures des professionnels pressentis pour l'accompagnement ont aussi été présentées et validées. Enfin, un accompagnement administratif et social pour les démarches, ainsi qu'une aide à l'emménagement sont possibles.

Une fois à la Maison, les professionnels adaptent leur accompagnement aux disponibilités et possibilités des aidants et coordonnent la mise en place d'aides humaines pour pallier l'absence d'aidant. Cela passe par l'accompagnement à la citoyenneté et à l'administratif, mais aussi par l'organisation de l'aide humaine professionnelle pour chaque habitant (courses personnelles, achat de vêtements, rendez-vous médicaux). La psychologue de l'association propose des interventions et des réunions de familles sont organisées. Les moments de visite et de présence de l'association sont facilités, et professionnels et aidants permettent l'animation de la vie à la Maison et favorisent les moments conviviaux. Des outils de communication ont été mis en place, un système de recueil des demandes est prévu pour les aidants et leurs proches, et un questionnaire a permis d'analyser la place des aidants dans la vie à la Maison.

## UNE DYNAMIQUE À ÉVALUER

Le projet a débuté en juillet 2023. À ce jour, 16 aidants (âgés de 29 à 83 ans) ont pu bénéficier, avec des intensités variables, d'un accompagnement. "Endro nes" a été pensé pour être développé sur les deux premières années de la vie de la Maison. L'association a commencé une évaluation globale du projet de la Maison en partenariat avec le réseau HAPA et l'association HAPI pour une mesure d'impact social avec un volet "accompagnement des proches".

Des indicateurs sont définis et les outils de mesure de l'impact d'"Endro nes" seront récoltés à partir d'écrits, de questionnaires et d'entretiens. Au-delà d'un simple projet, la dynamique autour de l'accompagnement des aidants au sein de la colocation permet la création de relations de confiance et d'aide au quotidien.

