

## SALON DU BIEN VIEILLIR EN MAYENNE

### INFORMER LES SENIORS

Le Conseil départemental de la Mayenne est fortement engagé auprès du public âgé, avec une politique volontariste, depuis plusieurs années. Il a eu la volonté d'organiser un salon avec une envergure départementale, car ce type d'événement était absent sur le département.

Par ailleurs, le Conseil a pu identifier un manque d'information, chez le public seniors, des différents dispositifs ou structures existantes, mais aussi des difficultés à être orienté vers les bonnes solutions et un manque de prise de conscience et d'anticipation. Le conseil a donc souhaité organiser une journée conviviale pour les seniors, qui puisse renforcer les liens sociaux en participant à ce salon avec des proches ou avec de nouvelles personnes.

### L'ORGANISATION

L'organisation du salon a été initiée environ un an avant sa tenue, avec la création d'un comité de pilotage qui s'est réuni chaque mois de janvier 2023 à décembre 2023, l'événement ayant eu lieu le 6 décembre 2023. Ce processus a impliqué plusieurs étapes essentielles pour construire un événement réussi. Tout d'abord, il a été nécessaire de rechercher un lieu approprié et de définir la date, ainsi que les objectifs et la cible de l'événement. Ensuite, des thématiques prioritaires ont été identifiées, et des contacts ont été établis avec des exposants potentiels pour les inviter à participer.

En parallèle, un planning de conférences et d'ateliers a été élaboré pour assurer une couverture complète de la journée, avec des prises de contact et une préparation minutieuse avec les intervenants. Un plan de communication a été mis en place, comprenant la création de visuels et leur distribution par divers canaux, tels que les boulangeries, les pharmacies et les commerces locaux, ainsi que des partenariats avec la presse locale et la radio. L'affichage sur la voie publique, la diffusion sur les réseaux sociaux et le site internet, et l'envoi d'invitations ont également contribué à promouvoir l'événement. De plus, un partenariat a été établi avec des élèves en MFR et en CAP accompagnement au grand âge, afin de bénéficier de leur aide pour l'accueil et l'orientation des visiteurs le jour du salon, renforçant ainsi l'expérience globale des participants.



**Département de la Mayenne**  
Ville Amie des Aînés depuis 2024  
**Département De La Mayenne (53)**

### OBJECTIFS :

- Informer et orienter les seniors autour du bien vieillir (retraite, santé, prévention...)
- Anticiper et prévenir la perte d'autonomie des seniors (prise de conscience)
- Promouvoir la santé des seniors et apprendre à prendre soin de soi
- Valoriser les structures et les solutions locales
- Faire se rencontrer les partenaires locaux (inter-connaissance)
- Organiser une journée conviviale, renforcer/créer des liens sociaux entre seniors.

### PRATIQUE :

- Définition du projet
- Identification des thématiques et invitation exposants et partenaires
- Gestion de la logistique
- Large communication
- Lors du salon : 90 stands, ateliers, animations et conférences.

## UN SALON COMPLET

Une centaine d'exposants, répartis par thématiques, étaient présents le mercredi 6 décembre. Chaque exposant avait été sélectionné afin de s'assurer qu'il ciblait bien le public personnes âgées, qu'il était en lien avec la prévention de la perte d'autonomie ou la promotion de la santé et qu'il proposait une offre disponible sur le département. L'idée était d'avoir une diversité des exposants afin de pouvoir agir sur les différents déterminants de la santé et de générer une prise de conscience chez les seniors.

Le salon a regroupé 90 stands sur des thèmes divers tels que l'habitat et l'aménagement de logement, les services et aides à domicile, les droits et démarches, l'innovation et le numérique, le sport, la santé et la prévention, ou encore les loisirs et le bénévolat. Des ateliers et animations étaient également proposés tout au long de la journée pour rendre les seniors acteurs de leur santé. Les participants ont donc pu être initiés à la sophrologie, rencontrer des producteurs locaux, participer à des animations culinaires présentées par un restaurateur mayennais, faire de la danse de salon, un parcours sportif, ou encore des jeux de société. Enfin, le salon a également accueilli des conférences et des tables rondes, portant sur les préventions des arnaques à domicile et en ligne (par la Gendarmerie), l'adaptation du logement et les aides techniques, ou encore les différentes formes d'habitat. Des espaces conviviaux (espaces détente, restauration) ont également été pensés.



## UN BILAN TRÈS POSITIF

Le salon a accueilli 2 600 visiteurs, dont 75% de retraités. L'évaluation auprès des visiteurs a été réalisée le jour du salon par des étudiants en CAP accompagnement au grand âge qui avaient été formés et accompagnés au préalable. Les étudiants posaient directement les questions aux visiteurs à la sortie du salon. Les retours sont très positifs, 90% sont satisfaits ou très satisfaits et 75% souhaitent revenir l'année prochaine. La thématique "Santé et prévention" est celle qui a le plus intéressé les visiteurs. Les rencontres avec les professionnels ont permis une prise de conscience chez les seniors de la nécessité d'anticiper les choses, d'être acteur et de prendre soin de sa santé (bouger, bien manger, s'engager, se faire dépister...). La présence des jeunes a été fortement appréciée.

L'évaluation auprès des exposants a été réalisée une semaine après le salon par voie de questionnaire électronique. Les retours sont très positifs également, 88% des exposants souhaitent revenir lors d'une prochaine édition et 75% estiment que la participation au salon aura un impact positif sur leur activité.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le Département de la Mayenne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)