

LES APÉROS SEXOLOGIQUES

UNE ACTION DE DIX ANS

D'abord sous le nom de "Cafés sexologiques", puis "Apéros sexologiques" suite à un changement d'horaire, ces rencontres mensuelles ont été lancées en 2013 afin de donner l'occasion aux seniors de pouvoir parler librement de sexualité, de s'informer et d'avoir accès à des spécialistes qualifié.e.s, dans un cadre familial et agréable. Depuis plus de 10 ans, ce sont les seniors qui définissent les thématiques qui seront abordées lors des rencontres du semestre suivant, faisant évoluer l'activité au regard de la société. Ces rencontres ont lieu à Cité Seniors et sont animées selon le thème par un.e sexologue, un.e psychologue, un.e chroniqueur.se sexo d'un magazine ou un.e sexothérapeute.

FONCTIONNEMENT DES APÉROS

Chaque semestre, les travailleuses sociales et travailleurs sociaux de Cité Seniors récoltent les demandes des seniors et préparent un programme thématique. Ils contactent ensuite des intervenant.e.s qualifié.e.s sur chaque thématique.

Lors des "Apéros sexologiques", qui ont lieu un mardi par mois de 18h à 20h, les participant.e.s sont accueilli.e.s par les travailleuses sociales et travailleurs sociaux et orienté.e.s vers le lieu de l'atelier pour un échange collectif de deux heures en présence d'un.e animateur.trice qualifié.e. À la fin de la discussion, un apéritif est proposée à toutes et tous, pour permettre de continuer les échanges de manière informelle.

Chaque mois, un debriefing est organisé au sein de l'équipe de Cité Seniors. Si dans le contenu ou l'animation de la séance précédente quelque chose ne va pas, un échange est prévu avec les intervenant.e.s afin d'ajuster rapidement pour la séance suivante. En fin de semestres, le contenu est adapté en fonction de la fréquentation et des demandes des participant.e.s.



Genève

Ville Amie des Aînés depuis 2012

Genève (Suisse)

OBJECTIFS :

- Donner la possibilité de parler librement de sexualité ;
- Transmettre de l'information socio-sanitaire.

PRATIQUE :

- Préparation semestrielle du programme ;
- Apéros mensuels (un mardi par mois) ;
- 15 à 20 personnes par apéros ;
- Echanges pendant 2 heures, avec un.e animateur.trice qualifié.e.

UN PUBLIC FIDÈLE

La fréquentation est en moyenne de 15 et 20 personnes, ce qui en fait une fréquentation idéale pour le format de ce type d'atelier. La fréquentation est constante, voire en évolution, avec un public de fidèles. Deux tiers du public sont féminins et un tiers masculin, avec des participant.e.s entre 65 et 75 ans. Les bénéficiaires migrant.e.s sont bien représenté.e.s, le groupe a donc une belle mixité.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Genève, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com