

ET SI ON SE RETROUVAIT

ROMPRE LA SOLITUDE DES AÎNÉS

Le Conseil Consultatif Seniors de Saint-Etienne a été créé en 2014. Il travaille régulièrement sur les huit thématiques du label VADA. Lors d'ateliers de travail, la question de l'isolement des seniors est ressortie comme une problématique majeure (perte de conjoint, retraite, isolement familial, difficultés à se déplacer...). Les seniors ont souhaité dynamiser leur quartier en proposant des temps de rencontres réguliers pour faciliter la participation des seniors isolés au plus près de chez eux.

LA CONSTRUCTION DU PROJET

L'idée de ces rencontres est née d'échanges, entre décembre 2023 et mai 2024, entre seniors du CCS. Ils se sont réunis tous les deux mois pour définir les besoins, les objectifs, les actions à mettre en œuvre dans un quartier choisi. Un flyer a été inventé par le groupe et créé par le service communication de la ville pour informer les habitants stéphanois de cette nouvelle action.

Le Conseiller en gérontologie, en lien avec la responsable de l'Accueil Seniors, ont encadré le projet en accompagnant le groupe depuis sa conception jusqu'au démarrage des premières rencontres.



ville de
Saint-Etienne

Ville de Saint-Etienne

Ville Amie des Aînés depuis 2016
 Saint-Etienne (42)

OBJECTIFS :

- Lutter contre la solitude,
- Favoriser le lien social,
- Être au plus près de la population en étant dans les différents quartiers,
- Permettre aux seniors de partager des moments de convivialité, de l'information, et de connaître les structures existantes sur leur quartier,
- Intégrer différents âges de seniors dans le quartier,
- Proposer des activités qui mettent en avant les talents de chacun,
- Favoriser l'entraide et la solidarité entre la population de la commune.

PRATIQUE :

- Analyse des besoins de seniors à domicile par le biais de groupe de travail avec les membres du CCS
- Choix d'un référent, senior membre du CCS, par quartier pour porter l'action
- Démarchage dans chaque quartier pour trouver la population cible
- Mise en place des rencontres tous les mois

PREMIER QUARTIER, PREMIÈRES RENCONTRES

Un quartier a été identifié pour être le premier à l'initiative de ces temps de rencontre. Un référent du CCS a été désigné (c'est un habitant du quartier). Il est le pilote du groupe et est allé démarcher auprès de seniors isolés, avec des affiches déposées dans les commerces, dans les immeubles, auprès des structures d'aide à domicile, etc.

Une fois le groupe constitué (environ 10 à 15 seniors par groupe) et le lieu identifié, les rencontres ont pu débuter. Lors de la première rencontre, chaque participant s'est présenté et a donné les raisons de sa participation à cette action. Ces échanges ont permis d'identifier les besoins et envies de chacun sur les activités pouvant être mises en place (discussion, lecture, après-midi dansant...). De plus, un questionnaire de recueil d'informations et d'attentes a été soumis à chaque participant.



DES LIENS DÉJÀ CRÉÉS

Les rencontres continuent, le premier lundi après-midi de chaque mois.

Les seniors sont bien présents lors des rencontres, et ont réussi à créer une bonne dynamique de groupe, grâce au référent très investi dans sa mission. Un climat de confiance, d'écoute, et d'entraide s'est instauré au sein du groupe. Ils se voient en dehors de ce temps de rencontre mensuel (chez un senior pour jouer aux cartes, une fois tous les quinze jours pour un karaoké le samedi soir, et ils ont même passé le réveillon du jour de l'An ensemble). Le groupe a été accompagné par le Conseiller en gérontologie, tout au long des étapes du projet. Cela a été très important pour le groupe qui s'est senti écouté, soutenu et a pu créer un véritable lien de confiance et de sécurité, indispensable à ce type de projet.

Les retours sont très positifs, qu'ils viennent des participants, mais aussi de leurs familles, de commerçants, d'institutions, ou des partenaires d'autres villes avec qui Saint-Etienne échange sur les actions. Un bilan plus formalisé est prévu au bout d'un an.

UNE ACTION QUI SE DÉPLOIE

L'action va être pérennisée et déployée dans les autres quartiers stéphanois. Deux nouveaux référents de quartiers sont en train de prospecter auprès de seniors isolés pour la mise en route prochaine de ces deux groupes. Le projet a également fait l'objet d'un article de presse, et de publications sur les réseaux sociaux de la ville, qui ont permis d'identifier d'autres personnes intéressées. L'objectif est d'avoir d'ici 2026 au minimum un groupe de dix à quinze personnes isolées par quartier, sur les douze quartiers identifiés, soit près de cent quatre-vingts seniors stéphanois isolés qui devraient se retrouver un après-midi par mois dans chacun de leur quartier respectif. Il est fort possible que plusieurs groupes soient mis en place sur un même quartier si le besoin est là.

Un dossier conférence des financeurs a été déposé en 2025, suite à l'intérêt du département pour le projet.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Étienne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

