

# RESTAURANTS SENIORS À TOULOUSE: LIEUX DE CONVIVIALITÉ



TOULOUSE  
Ville Amie des Aînés depuis 01-2015  
Toulouse (31)

## OBJECTIFS

Favoriser les rencontres et les échanges entre seniors lors des repas.  
Lutter contre l'isolement.

## PRATIQUE

Réunir des seniors en semaine pour le déjeuner, dans des salles de restaurant qui leur sont dédiées le midi. Proposer des repas équilibrés à moindre coût.



## DES RESTAURANTS POUR LES SENIORS

La Ville de Toulouse propose depuis quelques années aux seniors de 60 ans et plus l'opportunité de se rendre dans des restaurants qui leur sont destinés. Aujourd'hui, dix restaurants sont gérés par les municipalités de chaque quartier. Ils sont ouverts en semaine du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30, le service commence à midi. Ils ont chacun la possibilité d'accueillir cinquante personnes. Le prix du repas est de 3,40€ et l'inscription doit se faire directement auprès de chaque restaurant. Les personnes doivent commander et payer leur déjeuner pour la semaine suivante, entre le lundi et le mercredi, de 9h à midi. Le service à table ainsi que l'entretien des locaux sont assurés par les agents municipaux et les repas sont préparés par les cuisines centrales de la Ville.



*Restaurant seniors de Saint-Cyprien*

## MOMENTS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ

La création de ces restaurants provient d'une volonté municipale, celle de développer une politique de proximité et de solidarité en faveur de tous les aînés toulousains. Ces lieux qui leur sont proposés, permettent aux seniors de pouvoir partager des moments conviviaux lors des repas. Ils permettent de lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres et les échanges. Ces instants constituent non seulement un repère pour eux dans la journée, mais en plus, ils participent à l'équilibre alimentaire en proposant aux seniors des repas équilibrés.

Le dernier restaurant qui a ouvert ses portes, en mars 2015, est situé dans le quartier de la Reynerie. Le bâtiment est accessible pour les personnes à mobilité réduite. Pour prolonger l'ambiance conviviale, un coin de détente pour les animations a été aménagé dans la salle de restauration. Il sera tenu par un animateur dès le mois d'avril et proposera aux seniors diverses activités après leur déjeuner.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Toulouse, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
rfvada@gmail.com