

LA VERTICALISATION DES PERSONNES ÂGÉES EN EHPAD

VERTICALISER POUR MIEUX PRENDRE SOIN

La verticalisation a de réels impacts sur la vie des personnes âgées, et ce sur différents aspects. Tout d'abord, le fait de se tenir debout a un impact psychologique important, en particulier sur la confiance en soi et la dignité. La verticalisation permet également de faciliter la respiration, d'augmenter l'endurance cardiovasculaire, de régulariser le fonctionnement intestinal ou encore, par exemple, de permettre une meilleure circulation sanguine.

Les effets les plus visibles de la verticalisation, en dehors de l'effet psychologique, sont la disparition totale des rougeurs et escarres qui affectent les personnes trop souvent alitées.

LA VERTICALISATION EN PRATIQUE

La pratique de la verticalisation à l'EHPAD des Balcons de l'Île de Barbe s'inspire de l'observation des astronautes revenant de plusieurs semaines dans la stratosphère. En effet, les conséquences d'un voyage spatial sont proches de celles d'un alitement prolongé : perte musculaire, perturbation de la circulation sanguine...

La verticalisation, même de courte durée, permet d'éviter la perte de certaines fonctions. Elle touche quasiment tous les organes et tous les fonctions du corps humain et est donc un élément clé pour permettre de soutenir la santé et l'hygiène de vie des résidents.

Cette pratique peut être adoptée pour tous les résidents. Les seules barrières à l'usage de la verticalisation sont d'une part l'agitation et d'autre part la douleur. Afin de ne pas risquer de faire subir une pratique douloureuse ou maltraitante aux résidents, certains professionnels de l'équipe de l'EHPAD des Balcons de l'Île de Barbe ont testé eux-mêmes la verticalisation.

De plus, l'équipe de cet EHPAD a fait le choix de ne pas utiliser d'attaches lorsque les résidents sont verticalisés. Selon eux, le fait d'avoir besoin d'attacher la personne pour lui permettre d'être verticalisé signifierait que le matériel n'est pas adapté.



Ville de Lyon

Ville Amie des Aînés depuis 2009
Lyon (69)

OBJECTIFS :

- Favoriser la pratique de la verticalisation en EHPAD.
- Encourager la bienveillance des personnes âgées dépendantes en établissement.
- Expliquer au personnel soignant les enjeux de la verticalisation.
- Eviter les conséquences d'un alitement prolongé.

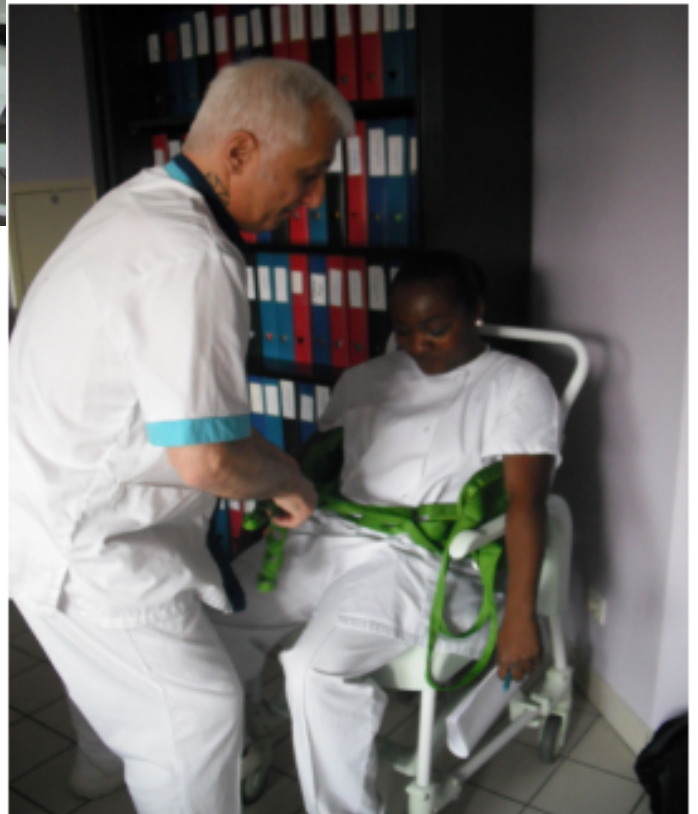
PRATIQUE :

- Proposer des temps de verticalisation lors des transferts.
- Former le personnel soignant à l'utilisation du matériel de verticalisation.

UN MATÉRIEL ADAPTÉ POUR DES RÉSULTATS CONCRETS

Pour permettre une bonne pratique de la verticalisation, il est nécessaire de disposer d'un verticalisateur adapté. Ceux-ci peuvent généralement être utilisés pour des personnes pesant jusqu'à 200 kg, ce qui permet de garantir une utilisation possible pour tous. D'autre part, le matériel se doit d'être léger, fonctionnel et rapide, tout en étant pourvu d'une sangle adaptée.

Afin d'obtenir des bénéfices concrets, l'idéal est de permettre à tous les résidents d'être verticalisés pendant au moins quatre minutes, et ce trois fois par jour : au moment du lever, du change et du coucher. Enfin, pour des résultats optimaux, la pratique de la verticalisation doit être associée à la prise de douche plutôt qu'à la toilette au lit, qui permet à la fois de garantir une meilleure hygiène des résidents et de resituer l'EHPAD comme un lieu de vie et non comme un lieu de soin.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Lyon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com