

# LE DISPOSITIF J'ACCOMPAGNE

## Devenez Bénévole Accompagnateur



Renseignements : Espace Seniors  
90, rue de Rennes  
T. 09 67 51 83 87 (appel non surtaxé)  
[espace.seniors@laval.fr](mailto:espace.seniors@laval.fr)

Avec la participation de : France bénévolat, L'ORPAL,  
Le CLEP, La Retraite Sportive,  
Les Maisons de quartier et des Comités d'animation



# LE DISPOSITIF J'ACCOMPAGNE

Le dispositif « J'accompagne » permet de façon régulière ou ponctuelle d'accompagner toute personne ne pouvant pas se déplacer seule dans les transports en commun ou n'osant plus les utiliser.

Pourtant, conserver ou gagner son autonomie de déplacement permet de vivre pleinement tout ce que la ville offre d'opportunités : visites, courses, démarches, rencontres...

Être confronté à une difficulté temporaire de marche ou vieillir tout simplement ne doit pas empêcher de profiter de la vie.

Je suis  
disponible  
de temps en temps

Je veux  
rendre service,  
que faire ?

Je veux être utile  
pour mes voisins

Je veux rencontrer  
de nouvelles  
personnes

## → Quelle démarche pour devenir accompagnateur ?

### → Pour être accompagnateur :

- Avoir un peu de disponibilité au moins une fois par mois.
- Adhérer à la charte de l'accompagnateur (droits et devoirs).
- Intégrer un réseau piloté par la ville de Laval via l'espace seniors, vous serez soutenu et accompagné.
- Avoir au moins 18 ans

### → Je m'inscris !

- À l'espace seniors situé au 90 rue de Rennes à Laval, arrêt TUL des Cordeliers, lignes B – F – I – J – K
- En téléphonant à l'espace seniors au 09 67 51 83 87 (appel non surtaxé) ou par mail à [espace.seniors@laval.fr](mailto:espace.seniors@laval.fr)

Un rendez-vous sera pris pour définir les modalités de votre participation. Vous bénéficierez d'une formation délivrée par le transporteur, lorsque vous accompagnerez une personne le bus sera gratuit pour vous.

