

SALON DES SENIORS

# Habitat et bien vieillir

**JEUDI 10 OCTOBRE 2019 DE 9 H À 13 H**  
**HÔTEL DE VILLE**

**Aides à domicile**

**Adaptation du logement**

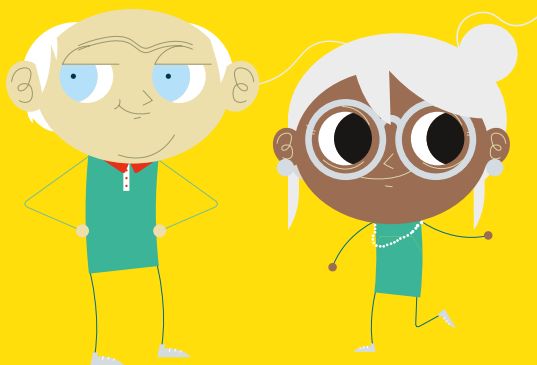
**Autonomie et santé**

**Conseils techniques**

**Économie d'énergie**

**Aides financières**

**Habitat seniors**



**Entrée libre**



**Allo Mairie**

**0 800 891 891**

**Service & appel gratuits**



**metz.fr**

# Une journée pour s'informer sur l'habitat et être bien chez soi!



Jeudi 10 octobre

📍 Petit et grand salon de l'hôtel de ville

Pour rester chez soi le plus longtemps possible, l'adaptation du logement s'avère une étape nécessaire. Quelques aménagements bien ciblés suffisent à améliorer le confort de vie et prévenir les chutes! Des professionnels de l'aménagement du logement, des économies d'énergies, des droits des locataires et propriétaires, des aides techniques et financières, de la prévention de la santé seront présents pour répondre aux questions et orienter les seniors.

→ Un espace de présentation de matériels de solutions pour l'autonomie: aménagement du logement aides techniques et financières.

→ Présence de nombreux stands pour des conseils sur mesure

- ↳ Conseils techniques et financiers
- ↳ Aides à domicile
- ↳ Droits des locataires et propriétaires
- ↳ Performance énergétique de son logement
- ↳ Autonomie et santé
- ↳ En sécurité dans son logement

## PROGRAMME DES CONFÉRENCES

📍 Salon de guise, hôtel de ville de Metz

🕒 9 h 30 - 10 h 30

### **Le CESU et la relation employeur/employé**

Fédération des particuliers employeurs de Lorraine

🕒 10 h 30 - 11 h 30

### **Présentation des différents types d'habitat pour les seniors: résidence autonomie, résidence services, Établissement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD)**

Département de la Moselle, CCAS de la Ville de Metz

🕒 11 h 30 - 12 h 30

### **Réduire ses factures d'énergie: les bonnes pratiques!**

Du dispositif "isolation à 1€" au pack éco-gestes en passant par les thermographies des habitations.

Agence locale de l'énergie et du climat du Pays Messin, Ville de Metz

🕒 12 h 30 - 13 h

### **En sécurité dans son logement**

Conseils pour la sécurité dans les bâtiments, contre l'arnaque aux fausses identités et face au démarchage à domicile.

Police nationale



Allo Mairie

0 800 891 891

Service & appel gratuits

metz.fr