

## VIENS, JE T'EMMÈNE !

### UN PROJET DE LONGUE DATE

Depuis 2014, le journal notre temps est à l'initiative du programme "Viens, je t'emmène !", en direction des aînés. Dès 2017, la ville de Saint-Quentin, soucieuse d'améliorer le bien-être de ces derniers, a développé un programme spécifique pour répondre aux attentes et aux souhaits de cette population qui a notamment constaté le délitement du lien social pendant la période de crise sanitaire. Ledit programme est constitué grâce à l'implication de diverses directions de la collectivité, mais également de différents partenaires et associations du territoire. Il s'agit d'un événement intergénérationnel et solidaire permettant de lutter contre l'isolement des aînés en proposant des activités très éclectiques à la fois à Saint-Quentin, mais aussi sur le département.

### ÉCHANGES ET PARTENAIRES : LA CLÉ DU SUCCÈS

La collectivité organise une réunion de travail avec le club local VADA et le conseil des seniors afin d'identifier et de cibler exactement les attentes, les besoins de chacun et impulser une dynamique afin de proposer un programme adapté. Durant cet échange, il est également demandé à tous de participer au programme qui sera élaboré pour fédérer les participants aux activités. Nombreux répondent présents, d'où la richesse des activités proposées. Des échanges, entre la ville et ses partenaires permettent donc d'élaborer un programme complet et varié répondant aux attentes des aînés. La collectivité met en œuvre une communication importante sur cet événement : affiches, flyers, relais sur les réseaux sociaux, presse (Saint-Mag, spot radio) et publicitaire via Matélé (chaîne 34 de la TNT).



#### Saint-Quentin

Ville Amie des Aînés depuis 2017

Saint-Quentin (02)

#### OBJECTIFS :

- Permettre à chacun.e de s'épanouir et de s'investir afin de trouver sa place au sein de la ville.
- Créer de la cohésion et du lien social.
- Renforcer le lien intergénérationnel.
- Faire découvrir de nouvelles activités et aborder de nouvelles thématiques (environnement).

#### PRATIQUE :

- Organisation d'un programme d'activités sur plusieurs jours.
- Echanges avec de nombreuses organisations pour seniors en amont avant de cibler les attentes.
- Echanges avec de nombreux partenaires afin de proposer des activités variées.
- Activités proposées dans de nombreux domaines : culturel, sportif, ludique, bien-être, environnemental...

## DÉTAILS DU PROGRAMME

Ce programme se déroule sur plusieurs jours, du 17 au 26 novembre 2022. C'est un calendrier qui permet l'accès du plus grand nombre. Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités mises en œuvre, des créneaux spécifiques, en journée, sont mis en place.

Certaines sorties sont organisées grâce à la mise à disposition de personnel de la démocratie de proximité, mais aussi, de véhicules et chauffeurs, telle que la sortie à Valor'Aisne, syndicat départemental de traitement des déchets ménagers. Cette sortie a permis de joindre l'utile à l'agréable en sensibilisant les visiteurs sur le coût de traitement exorbitant des déchets et donc sur la réduction de leurs propres déchets, enjeu crucial pour la collectivité. Comme déjà précisé, ce programme est varié et complet. Il permet aux seniors d'avoir des activités ou de découvrir des équipements structurants dans divers domaines comme la culture (sortie cinéma, visite Musée des Beaux-Arts, de la galerie St-Jacques, des locaux de Matélé...), le sport (marche nordique, gym douce, Qi Jong...), ou encore les loisirs et le bien-être (atelier récréatif de recyclage, détente, sophrologie, beauté des mains, conférences...).

## PÉRÉNISATION ET NOUVELLES THÉMATIQUES

Comme tout projet mis en place, la ville de Saint-Quentin réalise un bilan qualitatif et quantitatif afin d'évaluer la pertinence et l'adéquation, en prenant notamment en compte les retours de la population. Il s'avère que les 68 activités mises en place ont été plébiscitées. Cet engouement montre que le programme mis en place est tout à fait pertinent même s'il peut encore se renforcer. D'ailleurs en 2024, la réflexion sera orientée vers d'autres thématiques, non abordées, comme la santé, ou encore l'accès au numérique.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Quentin, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)