

VACANCES ADAPTÉES

DES VACANCES POUR LES GRANDS SÉNIORS

Le projet est un séjour pour les seniors Maxois de plus de 75 ans, aussi appelés les grands seniors. Il a pour objectif de favoriser et de garder du lien social et culturel pour les grands seniors lors d'un voyage spécifiquement élaboré selon leur besoins et leurs attentes. À travers ce voyage, la ville a à cœur de transmettre des valeurs essentielles telles que le partage, la bienveillance et le respect de chacun quelque soit son âge et sa forme physique ou mentale.

Ce projet découle de la politique de la ville, et du constat que les plus de 75 ans étaient moins présents, de part leur motricité, dans les événements municipaux. Il est évident que le monde des seniors se découpe en différentes générations, et que les besoins ne sont pas les mêmes pour tous dans cette catégorie. Ce projet est donc né pour permettre à nos grands seniors de partir en vacances.

UN SÉJOUR ADAPTÉ

Pour construire ce projet, l'OMSI (office Municipal Solidarité Intergénérationnelle) s'est occupée de la trésorerie, et Mme HINSINGER, adjointe aux seniors, a défini les contours du projet. Il en a découlé un séjour vacances proche et adapté. Le voyage se déroulera sur la commune de Saint-Dié des Vosges (88) au centre de vacances de La Bolle. Le coût du projet est estimé à 11 000 euros.

Ensuite, une réunion d'information a été organisée auprès des Maxois afin de présenter le projet. Depuis cette réunion, chaque mois les participants se retrouvent pour un moment de convivialité et pour permettre de se connaître. Cette année, 21 personnes participent à ce voyage, et la moyenne d'âge est de 85 ans. La doyenne du séjour a 98 ans.



Saint-Max

Ville Amie des Aînés depuis 2019

Saint-Max (54)

OBJECTIFS :

- Garder une notion de collectivité pour les grands seniors.
- Trouver ou retrouver un lien avec son environnement et les autres.
- Permettre d'échanger avec les autres et d'apprendre à tout âge.
- Proposer des activités ludiques.

PRATIQUE :

- Organisation d'un voyage pour les seniors maxois de plus de 75 ans.
- Le voyage est pensé pour être adapté aux seniors et permettre à chacun de se détendre et s'amuser.
- Après le séjour, un moment de retrouvaille est organisé pour permettre de garder le contact.

GARDER LE CONTACT

Après le séjour, des retrouvailles avec un visionnage ainsi qu'un repas sont organisés pour les participants. Il s'agit d'un moment convivial permettant de faire le bilan sur le projet de manière positive ou négative (si il y a lieu d'améliorer certains aspects). Cet après est très important dans le projet pour les bénéficiaires afin de garder le lien social et surtout le contact dans les mois qui suivent cette rencontre.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Max, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com