

UN CAFÉ PARTAGE POUR APPRENTIS RETRAITÉS



Commune de Chemillé-Melay



CHEMILLÉ-MELAY

Ville Amie des Aînés depuis 03-2015

Chemillé-Melay (49)

Fiche publiée le 17/03/2016

OBJECTIFS

Encourager la mobilité des retraités. Favoriser les rencontres et les échanges. Lutter contre l'isolement.

PRATIQUE

Disposer d'un minibus. Mobiliser deux bénévoles pour chaque sortie (un chauffeur et un accompagnateur). Planifier le parcours pour aller chercher les personnes âgées à leur domicile.

Coût: inscription au transport collectif solidaire 44,60€ par an (frais d'entretien, essence) + inscription au Centre Social 8,50€/an



UN PROJET CONVIVIAL

Le café partage a été mis en place par le Centre Social du chemillois en 2008. L'idée est de créer un moment de convivialité entre jeunes retraités pour les accompagner lors du passage à la retraite qui est parfois vécu difficilement pour certains. Ces temps d'échange sont des occasions pour créer du lien autour d'une activité ludique. Pour participer il suffit d'être retraité et inscrit au Centre Social, l'adhésion est de 8,50€ à l'année. Une participation financière de 50 centimes est également demandée par le groupe de retraités à tous les rendez-vous afin de pouvoir acheter le café et les boissons.

LE FONCTIONNEMENT

Le 3ème vendredi de chaque mois, les nouveaux retraités se réunissent l'après-midi autour d'un café ou d'une autre boisson, dans une salle mise à disposition par le Centre Social. Lors de ces demi-journées ils font part de leurs envies et leurs intérêts particuliers pour une sortie culturelle, sportive... Suite aux rencontres et selon les désirs, les retraités organisent eux-même les sorties collectives (randonnées, bowling, cinéma, théâtre, sortie grandes marées, pêche aux moules à Noirmoutier,...). Généralement une personne prévoit une sortie de son choix et la propose aux personnes intéressées. Le Centre Social peut parfois apporter son soutien, comme par exemple pour la mise en place d'une conférence.

Six personnes qui sont nommées référentes au sein du groupe font le lien entre les jeunes retraités et la coordinatrice du secteur retraités pour faire un suivi. A la fin des cafés partage un compte-rendu est rédigé et mis en ligne sur leur site Internet (www.cafepartage.csc49.fr). Ce site a été créé grâce à la participation de certains membres du groupe avec l'aide d'un référent du service multimédia. Ce site permet notamment de diffuser l'agenda des prochaines sorties. Un bilan régulier est animé par la coordinatrice du secteur retraités avec l'ensemble du groupe durant lequel un point est fait sur les aspects positifs et négatifs des rencontres ainsi que sur les attentes et les souhaits de chacun.



Randonnées

CRÉER DU LIEN

Le café partage connaît un vif succès auprès des Chemillois puisqu'aujourd'hui le groupe compte environ 60 jeunes retraités. Certaines personnes qui n'étaient pas natives de la commune et qui se sont installées pour leur retraite ont pu ainsi créer du lien puis par la suite se faire un réseau grâce à ces différentes rencontres. Ce groupe de jeunes retraités constituent également un vivier de jeunes bénévoles pour le Centre Social.



La pêche aux moules - 6 novembre 2013



Journée à Valanjou - 20 juin 2014

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Chemillé-Melay, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com