



Tous au théâtre pour la cohabitation intergénérationnelle

POURQUOI ATTENDRE POUR VIVRE ENSEMBLE?

Créée en 2004, en réaction au bilan de la canicule de 2003 et ses conséquences sur les populations âgées, l'association Tim & Colette met en relation, au sein de la métropole lyonnaise, des seniors ayant une chambre disponible avec des jeunes à la recherche d'une solution d'hébergement dans le cadre d'une cohabitation mutuellement bienveillante. Les jeunes et les seniors s'engagent dans un pari "gagnant- gagnant" qui contribue à rompre "les solitudes" en créant du lien social.

En 15 ans ce sont plus de 800 binômes qui ont été initiés dans différents quartiers de Lyon et de sa périphérie. Convaincue des bienfaits de cette forme d'habitat partagé, tant pour le bien être social, physique et mental des aînés que pour celui des jeunes hébergés et afin de toucher plus de bénéficiaires, l'association a investi en 2013 dans un outil de communication original et audacieux : une pièce de théâtre intitulée "QUAI N°19" pour informer, sensibiliser et motiver toujours plus de seniors à tenter l'aventure.

Avec un auteur et une équipe artistique (Mirandole et Cie), l'association s'est lancée dans la création et la mise en scène de cette production unique ayant pour thème général la vie déclinée en "la vie qui fut, la vie qui vient, la vie à partager."

Véritable vecteur de communication, la pièce de théâtre "QUAI N°19" est jouée par des acteurs professionnels puis suivie par un échange avec la salle (témoignages de binômes "en cours de cohabitation", présentation de l'association, questions-réponses). Réclamée par de nombreuses municipalités, la pièce invite à appréhender la cohabitation inter- générationnelle comme un vrai "mode de vie" qui dynamise et préserve l'équilibre d'un quartier.



Témoignage d'un binôme.



Ville de Lyon
Ville Amie des Aînés depuis 2012
Lyon (69)

OBJECTIFS :

- Divertir de façon constructive les seniors et leur famille.
- Sensibiliser aux multiples bénéfices de la cohabitation intergénérationnelle et aux bénéfices d'une vie partagée au quotidien avec un jeune.
- Mieux vieillir au quotidien.
- Lutter contre l'isolement et la perte d'autonomie des aînés.

PRATIQUE :

- Rechercher des fonds.
- Collaborer avec un auteur et une compagnie pour composer un texte drôle et instructif.
- Organiser la soirée en 4 moments (théâtre, intervention de binômes témoins, présentation de l'association, échange avec la salle).
- Créer des affiches et informer les différents publics de la date de la représentation.

UN PROJET PARTAGÉ POUR DIVERTIR, INSTRUIRE ET CONVAINCRE

En 2020, la représentation de la pièce de théâtre était attendue dans plusieurs arrondissements et communes périphériques de Lyon, mais la crise sanitaire a interrompu l'élan pourtant bien initié le 11 février 2020, avec près de 400 spectateurs venus applaudir le texte, la performance artistique et l'initiative de Tim & Colette.

Rassemblant familles avec enfants, grands parents, salariés de sociétés d'aide à la personne, professions médicales (infirmières, gériatres, kinésithérapeutes, orthophonistes...), ou membres d'associations seniors, le public a salué la qualité de la soirée et l'originalité du mode de communication. Au travers de dialogues émouvants et drôles, mêlant nostalgie du passé et joie d'un partage de vie, les spectateurs découvrent les vertus de la cohabitation intergénérationnelle. Vecteur d'information convaincant, la pièce est un véritable outil de plaidoyer et de promotion de cette solution. Au-delà du lien créé au sein de chacun des binômes, le texte aborde la renaissance et revitalisation d'un lien social, contre l'isolement et le repli sur soi des aînés.

Les partenaires qui ont rendu possible le projet sont multiples. La troupe de Mirandole, le metteur en scène et l'équipe des techniciens des salles de théâtre ont été nécessaires pour la création de la pièce. Les bénévoles de l'association, les diverses associations seniors de Lyon et les services communication des mairies ont assuré la diffusion de l'information sur cette soirée, également relayée par les médias locaux. Le coût de l'action de la "soirée théâtre Quai N°19" s'élève à un total estimé entre 4 990 et 5 280 €, financé par le prix de la Fondation Legrand, l'APICIL et la région Rhône Alpes.

VIVRE CHEZ SOI LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE

Alors que plus de 70% des français se disent mal informés des dispositifs d'aide et de prise en charge des aînés, ce format de soirée avec pièce de théâtre, suivie d'un temps d'échange avec de "vrais témoins" est un vecteur puissant pour inviter les citoyens d'un quartier à rentrer dans la dynamique positive et vertueuse de la cohabitation intergénérationnelle. Plébiscitée et attendue, cette action contribue au plaidoyer pour "vivre chez soi le plus longtemps possible" alors que

les résidences seniors ne suffiront pas pour répondre aux besoins croissants d'une population âgée de plus en plus nombreuse. En montrant que la cohabitation intergénérationnelle est une chance pour tous, et un "mode de vie" revitalisant, la pièce contribue à changer les regards sur le vieillissement, en transformant une source d'inquiétudes en une source d'opportunités.

En invitant les spectateurs en soirée, l'association propose un format qui permet la participation d'un public varié et d'informer ces différentes catégories de personnes dans un événement où tous les âges se côtoient, reprenant ainsi les valeurs véhiculée par Tim & Colette. La soirée est aussi un beau moment de partage et de convivialité où chacun échange son ressenti, ses préoccupations et sa façon d'envisager l'avenir.



Affiche de la pièce.



APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez également mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com