

## PART'AGE

### LA GAZETTE AU SERVICE D'UNE GÉNÉRATION

Le premier élément qui a permis de faire émerger ce projet, ce sont les retours des seniors via les questionnaires qui avaient été envoyés avant l'été : dans l'axe de communication, ceux-ci ont en effet largement indiqué leur préférence pour le format papier. D'autre part, la solitude des personnes âgées, solitude exprimée lors des appels téléphoniques débutés durant le premier confinement a aussi été un élément déclencheur du projet. Il fallait maintenir un lien, créer la surprise afin de véhiculer un message positif de soutien et de solidarité.

Le projet consiste donc en un outil de communication exclusivement destiné aux seniors Soissonnais. Ce support a pour objectif de maintenir le lien social car il invite les aînés à interagir sur les numéros se succédant. Il permet également de transmettre l'agenda des activités organisées par le CCAS et les partenaires du territoire. On y retrouve les rendez-vous culturels de la ville ainsi qu'un point santé et prévention. Il présente aussi le portrait d'un senior actif afin de nourrir et de stimuler les envies.



**Chères Soissonnaises, chers Soissonnais,**

Vous le savez, avec toute notre équipe municipale, nous nous mobilisons depuis 2014 pour faire de Soissons une ville plus saine, plus solidaire et plus épanouissante à tous les âges de la vie.

En engageant la collectivité dans le réseau "Villes Amies des Aînés", nous exprimons notre attachement à mettre les atouts de nos aînés, à qui nous devons tant, au cœur de nos réflexions. Que ce soit pour l'aménagement de la ville, l'organisation d'événements, la réorganisation des services publics, nous sommes de plus en plus de nous pencher sur les possibilités qui permettent d'améliorer votre sécurité, votre santé et votre bien-être.

En ces temps difficiles, nous pensons devoir est de veiller à la sécurité de tous les Soissonnais et notamment de plus âgés. Ainsi, j'ai dû prendre la lourde décision d'arrêter de nombreux événements qui nous permettent de nous retrouver, d'échanger et de passer d'agréables moments ensemble.

Dans cette période où l'enclassement des plus fragiles est synonyme de protection, je tenais malgré tout à continuer et renforcer les liens qui nous unissent. Ainsi, je suis fier de vous présenter le premier numéro de votre gazette des services. Ce nouveau support mensuel rassemble, je l'espère, tout l'ensemble de nos services, vous faire découvrir notre belle ville et tout ce qui s'y passe.

Ce support est le vôtre, il est à vous de nous l'exprimer et d'y contribuer le cas échéant. N'hésitez pas à contacter le CCAS si vous voulez nous inviter à vos côtés.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Bien sûr, bien sûr,  
Alain CREMONT, Maire de Soissons

### Le CCAS a déménagé

Depuis le printemps, le Centre Communal d'Action Sociale a investi ses nouveaux locaux en plein cœur du quartier de Presles. Le large bâtiment qu'il occupe, entièrement réaménagé, permet au personnel de vous accueillir dans des conditions optimales de confort et d'accessibilité.



**CCAS**  
28 Avenue Robert Schuman  
02200 Soissons

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

**Accueil** : 03 23 73 25 74  
**Santé** : 03 23 73 22 56  
**Saïd** : 03 23 73 22 55  
**Résultats Éducative** : 03 23 73 50 95  
**Accompagnement Social** : 03 23 73 24 98

**Publics (accès à proximité)**  
Bus : lignes 5 et 8 arrêt centre Social



Ville de Soissons

Ville adhérente depuis 2019

Soissons (02)

### OBJECTIFS :

- Permettre aux seniors d'accéder à un support comportant des informations claires.
- Maintenir et favoriser le lien social.
- Informer et divertir de façon efficace.
- Permettre aux seniors de la ville de s'approprier ce support et d'y ajouter des rubriques.

### PRATIQUE :

- Organiser des réunions d'échanges et d'organisation avec l'élu directeur du CCAS.
- Créer la maquette avec les responsables du service communication de la ville et l'infographiste.
- Mobiliser des partenaires et différents services de la ville pour la collecte d'informations et la création des rubriques.
- Distribuer l'outil de communication.
- Coût : 5 581.99 €

## UN PROJET PARTAGÉ POUR COMMUNIQUER SUR DES SUJETS VARIÉS

Le coût du projet s'élève à 5 581.99€ financés par le budget du service communication de la ville. Pour communiquer autour du projet, un article a évoqué l'outil de communication dans le journal de la ville envoyé à tous les Soissonnais, consultable sur le site de la ville en décembre 2020 alors que le projet avait été initié en octobre 2020.

De nombreux acteurs ont effectué les différentes étapes de la préparation jusqu'à la mise en œuvre du projet. Si le CCAS et les élus ont participé à la conception du projet, le responsable du service communication et infographiste ont permis la création de la maquette et la rédaction de l'édition avec la validation du maire puis la diffusion. La coordinatrice du pôle seniors du CCAS a participé à la rédaction des rubriques. Les centres sociaux ont mobilisé les bénévoles seniors et trouvé des personnes volontaires pour la rubrique "Portrait" et pour la rubrique "Recettes - Bricolages - Jeux". La coordinatrice du contrat local de santé a, quant à elle, créé la rubrique "Santé et prévention". Le service animation des Jardins EHPADS et des résidences seniors ont partagé leurs idées pour les prochains numéros et les associations médico-sociales ont participé à la rédaction d'ateliers-prévention santé.

## LES SUITES DE L'ACTION

Les personnes âgées ont été impliquées via les professionnels cités précédemment pour le premier numéro et le conseil des seniors sera consulté afin de faire évoluer le support de communication de la manière la plus pertinente possible. Le journal sera évalué par le conseil des seniors via la création d'un outil questionnant à la fois la présentation, la fréquence de diffusion et le contenu.

Les objectifs ont été atteints : le CCAS a en effet été contacté par des seniors qui souhaitent recevoir le journal. Plusieurs propositions ont émergé suite à la diffusion du premier numéro. Il est cependant difficile d'établir un

bilan car ce projet est nouveau et parce qu'il demande à évoluer dans le temps. Une évaluation en fin d'année est prévue afin d'analyser la progression du journal. Des retours positifs de seniors ont été notés ainsi que des sollicitations d'associations ou d'organismes de service à la personne qui souhaitent être mis en avant dans le prochain numéro afin de répondre aux besoins des personnes isolées (que ce soient des organismes de livraison de repas à domicile, des aides pour les courses ou encore des appels réguliers de soutien).

Le projet devrait être pérennisé : en effet, toutes les personnes qui contactent le CCAS et qui ne sont pas encore répertoriées dans la liste d'envois pourront recevoir le journal. La liste d'envois est constituée de 3 300 personnes à ce jour sans compter les structures comme les EHPADS et les résidences seniors.

**27 Agenda**

## La Semaine Bleue 2020

Du 5 au 11 octobre, Semaine nationale des retraités et personnes âgées.  
Thème 2020 : Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire.

**Atelier Bien être et relaxation de 10h à 12h**  
• Centre Social Saint-Crépin le 05 et le 12 octobre  
• Espace Simone Veil le 02 et le 23 novembre  
• CCAS le 07 et le 21 décembre

**Atelier Aromathérapie**  
• 06 octobre CS de Présles à 14h00

**Atelier Gym douce**  
• Salle multifonctions des Jardins de Chevreux de 10h à 11h15 le 07, 14 et 21 octobre

**Atelier Décors de Noël**  
• 16 Novembre à la Halle Fluviale  
• 23 Novembre au CS de Présles  
• 30 Novembre au CS de St Waast  
• 21 Décembre au CS de Chevreux 14h00-17h00

**Atelier marche**  
• Au centre social Saint Crépin, chaque vendredi à 10h30

**Ambiance musicale chants et mélodies de Noël**  
• Mardi 1<sup>er</sup> Décembre Salle Simone Veil / 10h00-12h00  
• Mardi 15 Décembre CS de Présles / 10h00-12h00  
• Mardi 22 Décembre CS de Chevreux / 10h00-12h00  
• Vendredi 11 Décembre CS de St Waast-St Médard 14h30-16h30

**Bien être et sommeil, Equilibre, Mémoire et Nutrition**  
L'AMSAM propose des ateliers de prévention gratuits à destination des seniors de 50 ans et plus.  
• Octobre, Novembre et Décembre  
Inscriptions et informations au 06 10 79 30 ou par mail [prevention@amsam.net](mailto:prevention@amsam.net)

**Les rendez-vous Happy Vizio**  
• Jeudi 22 Octobre Evasion à Venise 15h00 au CCAS  
• Lundi 23 Novembre Les Identités des plantes et des épices en cuisine à 11h00 au centre social St Waast-St Médard, Renseignements et inscriptions au CCAS

**Atelier cirque senior**  
La compagnie ISIS vous propose des ateliers (De l'équilibre à la jonglerie en passant par des exercices aériens, venez laisser libre cours à votre créativité)  
Le Vendredi de 15h00 à 16h00, 26 rue de Meneau à Soissons  
Tarif : 90 euros / trimestre  
255 euros l'année + 14 euros d'adhésion

**Pendant tout le mois d'Octobre, envoyez ou déposez au CCAS...**  
Une image, un texte, un poème, une photo, un témoignage, un objet ou même transmettez nous le choix d'une mélodie, d'une chanson qui raconte votre lien avec Soissons. L'ensemble de vos productions donneront lieu à une exposition itinérante.  
Merci pour votre participation !

**Plus loin ensemble (Théâtre) Théâtre Saint-Médard**  
**Jeudi 08 octobre**  
Plus loin ensemble évoque la vie des seniors à travers toutes ses composantes afin de mettre en lumière leur quotidien. Plusieurs scènes sont jouées par 2 comédiens qui illustrent les rôles du quotidien avec douceur et bienveillance. Différents thèmes sont abordés, interaction et partage aux rendez-vous !

**Appel à candidature**  
Vous souhaitez vous impliquer dans le conseil des seniors de la ville ?  
**Retrouvez-nous le jeudi 15 Octobre de 10h à 12h00 et de 14h à 17h00 au CCAS.**  
Accès à la salle par tranche horaires.  
**Merci de vous inscrire au CCAS au 02 25 75 22 56**

**Des vibrations positives pour les EHPADS et les résidences seniors**  
La troupe « Percussions Métalliques Bido » viendra au pied des EHPADS et des résidences autonomie faire vibrer les seniors à l'occasion de la semaine bleue **mercredi 07 octobre**. Chacun sera invité à se mettre à sa fenêtre ou dans les espaces extérieurs pour apprécier le spectacle.





## Pour passer de bonnes fêtes de fin d'année

**Inscriptions au CCAS du 5 octobre au 20 novembre**  
Journées spéciales d'inscriptions dans chaque quartier :

- Centre social Saint Crépin : Mercredi 14 octobre de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 17h00
- Centre social Saint-Waast : Vendredi 23 octobre de 9h30 à 12h30 et de 15h30 à 17h00
- Centre social de Chevreux : Jeudi 29 octobre de 10h à 12h30 et de 15h30 à 16h00

Cette année, le contexte sanitaire a contraint la Municipalité à annuler les traditionnels repas de Noël ainsi que le réveillon de la convivialité. Cependant, comme les fêtes de fin d'année doivent demeurer un moment de joie pour tous les Soissonnais, l'équipe d'Alain Crémont a décidé de renforcer la distribution de colis de Noël.  
Dès maintenant et jusqu'au 20 novembre, les soissonnais de 68 ans et plus peuvent s'inscrire et choisir entre un colis gourmand ou bien un bon d'achat à utiliser dans les commerces du cœur de ville.

Ci-dessus une page de la gazette.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la vilel de Soissons, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)