

OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

PROFITER DE LA FLAMME OLYMPIQUE

En été 2024 avait lieu le passage de la Flamme Olympique, et les seniors de Château-Thierry ont souhaité participer, à leur façon, à l'événement. Ainsi, des épreuves sportives intergénérationnelles ont été organisées sur "Château Plage", une installation sportive présente chaque année sur la commune. Cette olympiade a eu lieu le 25 juillet après-midi. La ville a communiqué l'événement grâce à des affiches et via ses réseaux sociaux.

DES ACTIVITÉS VARIÉES

Le CCAS a géré l'organisation et la coordination de l'événement, et le service des sports de la ville a accompagné la mise en place des épreuves. Parmi les activités proposées, il y avait du réveil musculaire en musique avec de la gymnastique douce, du tir à l'arc et à la sarbacane, un petit parcours en binôme avec un ballon, du relais avec des obstacles, des quiz sur la flamme olympique et sur la prévention sportive, et une séance d'étirements et de respiration. Des bouteilles d'eau étaient fournies, et le Clic de Château-Thierry a offert des récompenses aux participants.



Ville et CCAS de Château-Thierry
Ville Amie des Aînés depuis 2023
Château-Thierry (02)

OBJECTIFS :

- Passer un moment agréablement sportif ;
- Faire de la prévention santé ;
- Favoriser les rencontres ;
- Créer un moment de partage intergénérationnel.

PRATIQUE :

- Organisation d'une olympiade intergénérationnelle par le CCAS
- Présence du service des sports et de la coordinatrice santé pour accompagner les épreuves sportives et la prévention santé
- Participation du Clic dans le financement de l'olympiade
- Organisation de l'événement à "Château Plage", un espace installé tous les étés.

UN MOMENT DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ

Les objectifs ont totalement été atteints, et les participants étaient souriants, contents de cet événement. Plus encore, la ville et le CCAS ont reçu des mails et des messages sur les réseaux de personnes voulant témoigner leur satisfaction ! Cette olympiade est donc un franc succès à renouveler.

