

## LES CLOWNS AU PLUS PRÈS DE LA DÉMENCE

### RIRE CONTRE L'ANGOISSE

Depuis septembre 2022, des clowns rendent visite aux résidents accueillis au sein des unités de vie protégée des résidences mutualistes Bellevue, Bernadette et de la Cité des Aînés à Saint-Étienne. Cette démarche artistique relationnelle, motivée par le souci du bien-être des résidents et établie en collaboration avec les équipes soignantes, invite à nourrir un changement de regard et à imaginer une prise en charge singulière des personnes âgées et de leurs familles. Les familles présentes lors de ces interventions peuvent aussi « libérer » une affectivité contenue trop souvent dans une angoisse dévastatrice. Le clown aide à lâcher certaines exigences, liées à des incapacités d'accepter la réalité des effets de la maladie. Il accueille les émotions des familles et aide à renouer une autre relation.

À travers cette initiative, le groupe AESIO Santé souhaite améliorer l'accompagnement des personnes âgées vulnérables et maintenir la qualité de vie des résidents dans ses établissements en œuvrant pour le bien vieillir.

### ORGANISATION DES SÉANCES

Tout d'abord, une première immersion test des clowns a eu lieu dans une unité protégée, après en avoir discuté avec l'équipe. Ensuite, le projet a été déployé sur trois EHPAD Mutualistes. Il est proposé une intervention mensuelle de 2h au sein des unités protégées de chacun des EHPAD. En tout, 70 résidents bénéficient de ce service.

Chaque séance commence par 15 minutes de rappel de la séance précédente avec les différents professionnels et les différentes informations et/ou événements survenus entre les séances concernant les résidents. Ensuite, les clowns interviennent pendant 1h30. Ils arrivent dans la salle à manger ou salon sans avoir été vu avant. Ils entrent alors en relation avec les différentes personnes présentes en mettant en avant la communication verbale aussi bien que non-verbale. La psychologue, et les personnes prévues pour la durée de l'intervention sont présentes afin d'observer les différents modes de communication et la dynamique de groupe. Les clowns poursuivent leur intervention au fil des rencontres et des échanges. Enfin, 15 minutes sont prévues pour le démaquillage et le débriefing afin que chaque professionnel puisse s'exprimer sur son ressenti par rapport à la séance. Un compte-rendu de la séance est également rédigé. Au bout de l'année d'intervention des clowns, un bilan de groupe sera rédigé ainsi qu'un bilan individuel pour chacun des résidents, en se basant sur les observations notées après chaque intervention. Cela complètera les temps prévu en début et fin de séance.



ville de  
**Saint-Étienne**

### AESIO Santé

Ville Amie des Aînés depuis 2016  
Saint-Etienne (42)

### OBJECTIFS :

- Diminuer la tension groupale et individuelle
- Diminuer les différentes angoisses
- Apporter de la légèreté dans un lieu chargé émotionnellement
- Dédramatiser la pathologie
- Proposer à l'autre un espace de communication dans lequel le résident ne sera pas mi en échec
- Faire émerger le monde intime de l'autre
- Valoriser et valider la communication affective

### PRATIQUE :

- Visite de clowns dans des unités protégées de 3 EHPAD mutualistes
- Ateliers mensuels de 2h : 15 minutes de briefing avec les équipes, 1h30 d'intervention, 15 minutes de bilan en équipe

### LE BIEN FAIT DE CLOWNS

Il s'agit, aussi bien pour le personnel, de comprendre ce personnage étrange, subversif, ce qu'il vient faire dans ces unités, que pour les clowns de se faire comprendre, voir d'exprimer leurs ressentis, et pour les encadrants de faire part de leurs observations de façon générale et particulièrement sur les comportements des résidents. Tout cela permet donc de recadrer cette action, ce projet, non pas dans une démarche individuelle, mais dans un vrai travail de cohérence d'équipe. Il en va de même pour les familles des personnes accueillies : pouvoir redécouvrir que le parent qui ne vous reconnaît plus quelques fois, ou qui vous assaille de son agressivité à chaque visite, est aussi capable somme toute de rencontre et de nouvelles relations. Dans la rencontre avec les familles, le clown vient dérouter pour certains, déranger pour d'autres.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Etienne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)