

## LE BANC DE L'AMITIÉ

### UNE ACTION INTERGÉNÉRATIONNELLE CONTRE LA SOLITUDE

La solitude est l'état, ponctuel ou durable, plus au moins choisi ou subi, d'un individu qui n'est engagé dans aucun rapport avec autrui. Dans les cours de l'école certains se sentent seuls et passent leur temps de pause seuls assis dans un coin. Les personnes âgées et/ou handicapées prises de sentiment de solitude sont souvent seules également à errer sur le domaine public. Pour faire suite à ce constat de pratique similaire de deux populations opposées en âge, le conseil municipal des enfants a décidé de réfléchir au sujet. Ils ont voulu associer le Conseil des Aînés à leur travail.

### LE BANC DE L'AMITIÉ POUR JOUER ET DISCUTER

De ce partenariat est née la proposition d'aménagement des bancs de l'amitié sur le territoire. Pour tous « la solitude ça n'existe pas ». Lorsqu'un enfant, ou une personne âgée et / ou handicapée, se sent seul, triste et qu'il n'a personne avec qui jouer, discuter, il s'assoit sur le banc de l'amitié. Un message est alors envoyé à ses petits camarades ou personnes circulant sur l'aire publique qui savent alors qu'il a besoin d'aide, et qui peuvent venir s'asseoir avec lui, lui parler, ou l'inviter à venir jouer. Ainsi tout le monde apprend le respect de l'autre, l'attention et l'entraide. Une belle manière d'illustrer le mot « fraternité ».



Dessin des enfants pour proposer le projet au Conseil des Aînés.



La-Tour-de-Salvagny (69)  
Ville Membre depuis 2021

### OBJECTIFS :

- Créer du lien social dedans et hors les murs et favoriser l'entraide entre les enfants afin de ne laisser personne de côté.
- Rendre la vie plus douce et plus agréable à vivre pour toutes les générations.
- Partager des moments de convivialité.
- Sensibiliser les jeunes et moins jeunes aux problèmes des uns et des autres.
- Permettre aux anciens de jouer le rôle de grand-parent.

### PRATIQUE :

- Obtenir des financements.
- Installer des bancs publics où jeunes et seniors pourront se rencontrer.
- Mettre en place l'information quant à l'utilisation du banc pour faire se rejoindre seniors et jeunes vers le banc lorsque c'est nécessaire.

## FAVORISER LE LIEN SOCIAL ET LA RENCONTRE DE MANIÈRE ORIGINALE

Ce projet, en cours de réalisation, a dans un premier temps été présenté aux membres du Conseil des aînés par des membres du Conseil municipal des enfants.

Les personnes âgées ont approuvé l'idée et proposent d'accompagner les enfants dans ce projet et de les aider à le réaliser. Les deux instances sont soutenues par la Municipalité. Après avoir présenté leur projet au bureau exécutif de la Municipalité, ils ont obtenu l'accord du Conseil Municipal pour le financement et le suivi par le personnel technique de la Commune. Tous sont motivés pour faire aboutir ce projet et le réaliser. Chacun met la main à la pâte et participe activement au projet.

Ensemble, ils sont force de propositions et des idées émergent :

- Le fait d'installer des structures de repos permet de profiter des lieux publics de la Commune, incite les personnes âgées à sortir de chez elles et permet la création de lien social.
- Des interrogations sur la fabrication, la commodité pour les personnes âgées ou handicapés, l'achat, la peinture et l'entretien de ce banc.

Pour structurer le projet, une Charte est travaillée.

Plusieurs lieux d'implantations sont étudiés : le premier banc a été installé dans la cour de l'école des Charmilles et fonctionne. En effet, il est constaté que très peu de jeunes restent seuls dans la cour. Le premier banc public et utile à tous sera, quant à lui, installé place de la halle en plein centre village face aux écoles, à côté de la fontaine. Si celui-ci fonctionne d'autres pourront être installés au parc de l'hippodrome (lieu culturel et sportif) près de l'aire de jeux des enfants.

La réalisation se poursuivra tout au long de l'année. Des ateliers collectifs sont prévus : peinture, visites régulières chez le fabricant...

## BILAN ET PERSPECTIVES DU PROJET

Ce projet permet de répondre à l'aménagement de mobiliers en ville et de renforcer les liens intergénérationnels. Il a favorisé l'intégration des nouveaux arrivants et renforcé les liens des personnes déjà implantées sur la commune, qu'elles soient jeunes ou plus âgées en favorisant le respect de l'autre, l'entraide, la fraternité. Il a permis également de changer le regard des jeunes Tourellois sur les aînés. Les jeunes se rapprochent des aînés soit en travaillant ensemble sur des projets, soit en se promenant et en échangeant sur « hier et aujourd'hui ».

Les jeunes ont eu l'impression de trouver de nouveaux grands parents et les seniors d'être grands parents à leur tour. Tout au long de la mise en place de ce projet les seniors ont pu jouer auprès des jeunes un rôle de transmission de valeurs. Ils incarnent une autre époque, où le temps est pris différemment. Cette expérience n'a laissé en tous les cas personne indifférent et n'a pu que donner envie de construire d'autres projets ensemble.

En améliorant les déplacements des anciens, les jeunes ont pu voir l'importance de telles réalisations, de leur donner envie de sortir de chez elles et surtout de bouger.

Les bancs de l'amitié vont peut-être fleurir sur le territoire. Des balades sont prévues entre jeunes et seniors pour repérer les lieux d'implantation de bancs, des assises sur les parcours de promenades de notre territoire.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de La-Tour-de-Salvagny, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)