

« L'APPEL DE LA FORÊT », UNE SORTIE POUR LES AÎNÉS DE LA COMMUNE

UNE OCCASION DE (RE)DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE DE SA RÉGION

Rassembler les aînés autour d'un projet en période hivernale a été possible grâce au travail effectué par l'équipe «Village Ami des Aînés» de Meaulne. Ainsi, le matin du 17 novembre 2015 et l'après-midi du 19 novembre 2015, une promenade en forêt a été proposée aux aînés de la Commune. Les participants étaient les personnes âgées qui s'étaient manifestées lors du Plan bleu et les participants à l'atelier d'expression et de communication.

Durant cette promenade, une collation a été servie au Rond de la Cave et un guide de l'Office du Tourisme Aumance-Tronçais a emmené les participants visiter la forêt à l'aide d'un minibus. Il a été possible de visiter les sculptures des artistes de Forest'Art, une exposition permanente de sculptures monumentales sur bois. Il a également été possible d'approcher des spécimens remarquables d'arbres centenaires ainsi que quelques bâtiments dignes d'intérêt (Maison du Sabotier par exemple). Des explications fournies par le guide ont intéressé les promeneurs et leur ont permis de compléter leurs connaissances. Le départ fut organisé au gîte communal, Champ Conquet. À leur demande, les aînés pouvaient aussi être pris chez eux par le minibus.



Meaulne

Ville amie des aînés depuis 2014

Meaulne-Vitray (03)

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement social non choisi des aînés.
- Faire découvrir ou redécouvrir le patrimoine de la commune.

PRATIQUE :

- Élaborer le parcours de la promenade avec les suggestions des aînés et des élus.
- Réserver un mini bus.
- Demander à l'office du tourisme de mobiliser un guide pour la journée.
- Communiquer l'existence du projet aux aînés et leur demander s'ils veulent participer à son organisation.
- Recontacter les aînés pour connaître leurs ressentis sur cette journée.
- **Coût total de l'action** : Environ 500 €

UNE PROMENADE GUIDÉE IMAGINÉE POUR ET AVEC LES AÎNÉS

Ces deux journées de promenade ont été imaginées par les personnes âgées et les élus de la Commune. Ces derniers ont également soutenu le projet en mettant à disposition différents services: ils ont notamment mobilisé un employé municipal pour accompagner les participants. Un guide de l'Office du tourisme Aumance-Tronçais a assuré la visite commentée et la Communauté de Commune de Tronçais a fourni le minibus. Tous ces acteurs ont permis le bon déroulement de ces journées qui ont mobilisé les aînés de la commune.

Afin de mettre en œuvre l'événement, un contact téléphonique avec les aînés a été établi, pour leur faire connaître l'événement à venir. Un courrier confirmant la tenue du projet leur a été envoyé, leur demandant s'ils souhaitaient participer à la promenade et à l'organisation de l'action.

Des rencontres avec les personnes âgées dans le cadre des activités de l'atelier d'expression ont eux permis de faire connaître la tenue de l'action.

Après le déroulement de la promenade, la Commune de Meaulne a repris contact avec les aînés afin de connaître leurs ressentis et leurs suggestions. Ceux-ci ont souhaité que l'action soit reconduite en 2016. Le livre d'or et le bilan institutionnel de l'action vont dans le même sens positif. Les objectifs ont été atteints : d'autres projets sont actuellement à l'étude, un goûter intergénérationnel est notamment prévu pour le 12 mars 2016.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Meaulne-Vitray, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

