

# JOURNÉE FORUM PRÉPARER ET BIEN VIVRE SA RETRAITE

## UN FORUM POUR S'INFORMER ET PRÉPARER SA RETRAITE

En 2017, à l'initiative du groupe d'accueil des futurs et nouveaux retraités "Et si nous réinventons la vieillesse de demain" de la Maison des Seniors, un cycle de trois conférences a été organisé afin de permettre aux personnes concernées de préparer leur passage à la retraite. Devant le succès de cette initiative, en 2019, la Maison des Seniors a organisé une journée d'informations au Kursaal de Besançon permettant aux futurs et nouveaux retraités sur une seule journée et sur un seul lieu, de s'informer sur des stands et de participer à des conférences et des animations. Les retours positifs et encourageants des participants ont incité la Maison des Seniors à renouveler cette manifestation. Le projet consiste donc en l'organisation d'une manifestation annuelle sur une journée pour permettre de préparer et bien vivre sa retraite à travers différents angles : administratif, juridique et financier, sociologique, bien-être et santé.

## DES STANDS, DES ANIMATIONS, DES CONFÉRENCES ET DES ATELIERS

La préparation se déroule sur quelques mois : le choix de la date ; la location de la salle ; les sollicitations des partenaires et la diffusion de la communication. Le Forum, dont l'entrée est libre et gratuite, est organisé autour de conférences, de stands et d'animations. Le programme du Forum organisé en Juin 2022 comprenait d'abord des conférences animées par des experts autour de trois thématiques : "Préparer sa retraite d'un point de vue juridique, administratif et financier", "Approche sociologique de la retraite : être à la retraite, qu'est-ce que cela signifie ? Comment aborder cette nouvelle étape ?" et "Profiter de sa retraite en prenant soin de sa santé". Des stands d'information étaient aussi disponibles autour des thèmes suivants : "Comment préparer sa retraite d'un point de vue administratif et financier ?", le public pouvant notamment se renseigner auprès des représentants des caisses de retraite du secteur privé et du secteur public et chacun pouvant faire un point sur sa situation individuelle. Un autre stand concernait quant à lui cette problématique "Comment organiser et investir son temps libre ? Comment se sentir utile, créer du lien social ?" avec la participation des acteurs de la vie associative et du bénévolat et un autre encore demandait : "Comment profiter de sa retraite en bonne santé ?"

Ville de  
**Besançon**

**Besançon (25)**

Ville Membre depuis 2012

### OBJECTIFS :

- Accompagner les personnes dans la période charnière du passage à la retraite.
- Apporter de l'information aux futurs et nouveaux retraités sur leurs droits.
- Accompagner la construction d'un projet de vie.

### PRATIQUE :

- Choisir une date pour le forum.
- Louer une salle.
- Solliciter des partenaires et diffuser la communication.
- Organiser des conférences, des stands et des animations.
- Evaluer qualitativement et quantitativement le projet.

avec la participation des institutions et des associations proposant des actions de sport-santé. Des ateliers ont aussi été mis en place : il s'agissait d'ateliers pratiques et découvertes tout au long de la journée : ateliers bien-être et prendre soin de soi (animés par une naturopathe et une socio-esthéticienne) ; des ateliers démonstrations de sport-santé : tests équilibre mémoire, vitesse de réaction, renforcement musculaire adapté... ; des ateliers artistiques : calligraphie, pliage et origami. Un débat théâtral a aussi eu lieu sur la préparation et le départ à la retraite.

### LES PARTENAIRES

De nombreux partenaires ont participé à l'action : CARSAT, Ag2R La Mondiale, Agirc Arrco, CNRACL, SIEL BLEU, France Bénévolat, Université Ouverte, AGIR Solidarité FC, ORPAB, EPGV, Les Petits Frères des Pauvres, SOLIHA, GINKO, La Banque Alimentaire, Chambre interdépartementale des notaires de Franche-Comté, Centre Technique Régional de la Consommation de Franche Comté, Lire et Faire Lire, Le Café des Pratiques, L'arÊTE - l'art d'Être Tous Ensemble, Espaces Publics numériques...

Les partenaires participent à l'animation de la journée : conférences, stands d'information, ateliers pratiques. Au niveau de la communication, France Bleu, partenaire privilégié, assure un relais via sa programmation ("bons plans", "les experts" ...).

### MODE DE FINANCEMENT

Le coût direct de l'action s'élève à 8 300 € (concernant la location salle, les honoraires intervenants, la sécurité, la convivialité et la communication). Cette action bénéficie de subventions de la part d'AG2R La Mondiale (pour la majeure partie) ainsi que de la Conférence des Financeurs du Doubs.

## ÉVALUATION ET PERSPECTIVES DE L'ACTION

L'évaluation quantitative de l'action est réalisée par le comptage des participants à l'entrée des salles. L'évaluation qualitative est réalisée par la mise à disposition d'un questionnaire flash à déposer dans une urne à la sortie du Kursaal. Un bilan est réalisé avec les partenaires.

Cette action créée en 2019 n'a pu être reconduite en 2020 en raison du contexte sanitaire. Elle a été reconduite en 2021 et en 2022. Il est envisagé de la reconduire annuellement, en 2023 et les années suivantes.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Besançon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

