

GÉNÉRATIONS SPORTS À ROYAN

VALORISER L'ACTIVITÉ SPORTIVE

COMME VECTEUR D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE

Dans le cadre d'un module de Gestion de Projet, les élèves de la classe "Prépa Sport" de l'Institut Régional Sport Santé (IRSS) de Royan ont choisi de valoriser l'activité sportive comme vecteur d'échanges et de partage entre les aînés et l'ensemble des étudiants de BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport), accompagnés des formateurs de l'école.

L'IRSS, installé à Royan depuis 2019 à l'Institut de Formation de ROYAN (IFR), propose des formations : une année préparatoire « la Prépa Sports» et deux BPJEPS (Activités de la Forme (AF) et Activités Physiques pour Tous(APT)).

La "Prépa Sports"(accessible dès 17 ans) est une année de préparation intensive de 8 mois, qui mêle activités physiques, cours théoriques et stages d'observation afin de réussir les tests d'entrée aux différents BPJEPS.

UN PROJET DÉVELOPPÉ PAR LES ÉLÈVES

La mission des étudiants fut de développer intégralement le projet, par la conception, l'animation et le suivi d'un événement sportif fédérateur et adapté aux seniors. Une réunion a été organisée avec l'Adjoint aux Sports de la ville, le responsable du service des sports, l'Adjointe à la Santé et la responsable du service santé et des enseignants de l'IRSS, pour une présentation, par les étudiants de leur proposition d'action.

Choix du contenu de la journée, du lieu, préparation et gestion de la logistique, des demandes d'autorisation d'occupation de l'espace public, du mode de communication et des différents supports (affiche, communiqué de presse), rédaction d'une feuille de route pour déterminer le parcours et le déroulement de la journée (rotation des groupes). Des affiches annonçant l'événement furent diffusées, un communiqué envoyé à la presse et l'invitation lancée aux seniors.



Royan

Ville Amie des Aînés depuis 2013

Royan (17)

OBJECTIFS :

- Favoriser une pratique sportive adaptée aux aînés.
- Développer le lien social et créer un moment de partage et de cohésion intergénérationnelle.
- Valoriser la place des jeunes en formation à ROYAN et des seniors.

PRATIQUE :

- L'Institut Régional Sport Santé (IRSS) de Royan et la Ville de ROYAN ont initié, en 2022, un événement sportif annuel dédié aux seniors, organisé et animé par les étudiants.
- Une édition qui a eu lieu le 16 mai 2023.
- Une vingtaine d'étudiants de la classe "Prépa Sports" pour encadrer cette manifestation.

GÉNÉRATION SPORTS

En 2022, cette action intergénérationnelle s'est intitulée "Journée de la Forme". En 2023, elle a pris l'appellation journée "Génération Sports".

Deux groupes d'étudiants de l'IRSS encadraient les seniors adhérents au programme "Prévenons Ensemble Notre Santé" (PENSA) mais aussi les seniors du territoire Royannais.

Un groupe s'initia d'abord au parcours sportif avec des ateliers autour de cinq modules du parcours santé de la promenade du Fort du Chay. L'objectif est d'apprendre à utiliser ces équipements pour être en mesure de s'entraîner en autonomie par la suite et entretenir certaines parties du corps en fonction des exercices et appareils. Chaque module accueille deux à quatre seniors encadrés par deux ou trois étudiants qui donnent des conseils pour un bon positionnement sur les appareils, pour se muscler en réalisant les mouvements adéquats, sans blessure.

Le second groupe s'initia en parallèle à la gymnastique douce, le tai-chi. Activité animée par deux étudiantes et encadrée par d'autres étudiants qui participaient et accompagnaient les seniors dans leurs mouvements.

Le choix du lieu, en bord de plage, agrmente cette manifestation et valorise le cadre balnéaire très agréable de la commune. C'est aussi un point de rencontre pour se retrouver et s'exercer dans une dynamique d'émulation collective.

En participant à cette action intergénérationnelle en partenariat avec l'IRSS, la ville tend à promouvoir la formation de jeunes sur le territoire et à faciliter leur insertion professionnelle. Ce projet est un moyen pour les étudiants d'être en relation directe avec le public senior, de bien cibler leurs besoins spécifiques et de susciter des vocations dans un avenir proche. Soutenir l'IRSS et ses projets c'est aussi chercher à éviter le départ de jeunes contraints de quitter le secteur royannais pour étudier.

UNE ACTION À RECONDUIRE CHAQUE ANNÉE

Le public bénéficiaire de ce projet sportif intergénérationnel est la population senior du territoire.

Il y a eu 23 seniors participants lors de la première édition (20 femmes et 3 hommes). Ils ont été 37 (28 femmes et 9 hommes) lors de la seconde édition, le 16 mai 2023.

Le nombre de seniors est limité afin de permettre un encadrement optimal, de proximité, par les étudiants. Une vingtaine d'étudiants de la classe "Prépa Sports" ont animé cette manifestation.

Le but est de reconduire chaque année ce projet intergénérationnel, adaptable aux souhaits des groupes d'étudiants et au bilan des précédentes éditions.

Un questionnaire de satisfaction est distribué aux seniors à posteriori, par l'intermédiaire de la plateforme d'inscription du programme "PENSA" de la ville.

100 % des personnes ayant répondu au questionnaire sont partantes pour participer de nouveau à un événement intergénérationnel.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Royan, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

