

## GÉNÉRATIONS DANCING

### UN APRÈS-MIDI DANSANT

L'Espace Seniors Intergénérationnel est un lieu d'accueil et d'informations, de prévention, de rencontres et d'actions de solidarité entre toutes les générations. C'est à ce titre que les usagers de l'Espace seniors intergénérationnel ont exprimé l'envie d'un après-midi dansant modernisé, ayant lieu en après-midi pour des raisons d'horaires adaptés à leur mode de vie.

Modernisé sous-entend la proposition de musiques plus actuelles et la création, des échanges et de partage entre les différentes générations.

### TROUVER SON BONHEUR AU COURS DE CE TEMPS FESTIF

Les usagers ont bien évidemment été impliqués en amont. En concertation, il a été pris en compte leurs envies et désirs en terme de musiques, de répondre à la demande de proposer un Karaoké ainsi que des jeux musicaux. L'objectif est que chaque personne puisse trouver son bonheur au cours de ce temps festif, notamment avec peu de danses de couple et surtout de créer de nouvelles rencontres. Ils ont également été sollicités pour le visuel du flyer ainsi que pour la compréhension de l'information donnée.



# LAVAJ



Laval

Ville Amie des Aînés depuis 2015

Laval (53)

### OBJECTIFS :

- Proposer un après midi dansant convivial
- Lutter contre l'isolement des personnes
- Se rassembler autour d'un évènement et se rencontrer
- Partager un moment festif

### PRATIQUE :

- À Laval, l'Espace Seniors Intergénérationnel organise un après-midi danse et chant pour des personnes âgées.
- Le prochain "Génération Dancing", 4ème édition aura lieu le mardi 4 juin 2024 au Quarante, tiers lieu culturel à Laval.

## FEDERER DES ACTEURS AUTOUR D'UN PROJET

Des temps de concertation en équipe en mode projet "Génération Dancing" ont régulièrement été organisés et ce, en lien avec l'élue de référence (calendrier, accessibilité du lieu choisi, mobilité facilité).

En prestataire musical, un disc-jockey correspondant aux attentes des usagers, a été contacté pour animer cet après-midi.

Le constant partenariat avec les services de la ville de Laval s'avère primordial. C'est à ce titre que les services des espaces s'impliquent dans ce projet par l'agrément de plantes décoratives. Le service communication fournit des supports tels des affiches et flyers (création originale), Kakémodo, gobelets réutilisables floqués à la ville de Laval ainsi que des t-shirts pour les professionnelles de l'Espace Seniors Intergénérationnel.

## COULEURS PRÉVENTION

Notre partenaire, Couleurs Préventions (ex-Alcool Assistance 53), est une association d'entraide située à Laval depuis 1959, spécialisée dans la lutte contre l'addiction.

Sollicités, les membres de l'association ont accepté immédiatement d'être actifs dans la tenue du bar et de préparer au cours de cet après-midi de délicieux cocktails hauts en couleurs, agrémentés de brochettes de bonbons et de décorations.

Ces boissons aux saveurs nouvelles sont très appréciées.

L'échange se crée facilement avec les bénévoles et, même si le public présent n'est à priori par concerné directement par l'addiction, le sujet a le mérite d'être évoqué. Des liens se créent au fil des actions.

## LES GÉNÉRATIONS DANSENT ET CHANTENT POUR SE RETROUVER

Ce projet prend de l'ampleur avec l'implication de plus en plus importante des différents services et partenaires, notamment en termes de représentation des âges. À peine le deuxième fut achevé que l'équipe était sollicitée par les participants pour la mise en oeuvre d'un troisième Génération Dancing. C'est réellement un temps d'échange et de partage autour de la musique et de la danse (chaque génération faisant découvrir ses "tubes" du moment, allant donc d'Aya Nakamura à Michel Delpech). Les usagers ont exprimé leur satisfaction tout en souhaitant plus de karaoké, plus de jeux musicaux pour certains, moins de danses pour d'autres. Nous veillons avec le DJ à satisfaire chaque demande.

Les jeunes volontaires en service civiques "Mission solidarité seniors" font aussi partie du projet et s'associent à l'animation ou au renfort au service des boissons.

Génération Dancing N°4 est prévu le mardi 4 juin 2024. Le constat d'une demande régulière et d'une envie exprimée par les personnes sur ce genre d'événements à acter la pérennisation de cette action à la hauteur de deux par an.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Laval, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

