

FORUM SENIORS DEDIE AU BIEN-VIEILLIR

UN FORUM POUR LES AINÉS ET LES AIDANTS

Suite à la tenue d'un salon de l'autonomie organisé par le département de l'Isère en partenariat avec la Ville de Sassenage (38) en 2019, le département a souhaité proposer un événement de plus grande ampleur, sur le territoire de l'agglomération grenobloise. Pour la première fois, la Ville et le CCAS de Grenoble organisent en 2022, aux côtés du Conseil départemental de l'Isère, un Forum Seniors dédié au bien-vieillir. Les membres volontaires du Conseil des aînés de Grenoble et du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie, ont participé au Comité technique afin de contribuer à l'élaboration de la programmation du forum.

Ce forum s'adresse tout à la fois aux aînés ainsi qu'aux aidants familiaux comme aux professionnels du territoire de l'agglomération grenobloise, pour un rayonnement qui se veut le plus large possible. Cette action ambitionne donc de permettre aux aînés comme aux aidants, de s'informer et de s'orienter avec plus de facilité, dans le parcours de vieillissement. Cet événement s'est également attaché à soutenir l'information et l'orientation par les pairs, pour proposer un temps fort résolument participatif. Si, comme indiqué précédemment, les membres volontaires du Conseil des aînés de Grenoble et du Conseil départemental pour la citoyenneté et l'autonomie du département de l'Isère ont participé à l'élaboration de la programmation de ce forum, d'autres aînés ne siégeant pas au sein d'instances ont également été partie prenante des animations proposées (intervenants de la table-ronde consacrée à l'habitat ou encore, animation d'ateliers découverte).



Grenoble (38)

Ville Membre depuis 2016

OBJECTIFS :

- Favoriser l'accès à l'information et aux droits des aînés comme des aidants, autour des actions, services et dispositifs existants.
- Encourager les initiatives des habitants.
- Faciliter l'orientation et le repérage au sein des dispositifs existants.
- Soutenir l'articulation entre l'offre de service gérontologique municipale, départementale et associative.
- Soutenir la participation et l'inscription dans la vie sociale locale.

PRATIQUE :

- Organiser des réunions avec le comité technique et le comité de pilotage.
- Organiser un forum seniors en réunissant des acteurs du territoire.
- Organiser des conférences, des ateliers de découverte lors du forum.
- Evaluer l'action grâce au nombre de personnes présentes et à la réunion du comité de pilotage.

L'ORGANISATION DU FORUM

Sept réunions du Comité technique, deux réunions du Comité de pilotage et des points hebdomadaires, en distanciel avec les membres de l'équipe projet ont été mises en place pour l'organisation du projet. Le Forum Seniors a été organisé sur une journée à l'Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine. Soixante stands ont permis de découvrir les actions, les services et les dispositifs à destination des aînés et des aidants. De plus, cinq conférences, une table-ronde consacrée aux habitats et au parcours résidentiel dans l'avancée en âge, huit ateliers et une activité de découverte marche nordique ont été mis en place lors du forum.

Les résultats relatifs à l'évaluation de la journée, menée auprès des participants dans le cadre d'un chantier jeunes (évaluation sur tablette via Sphinx), seront connus en septembre et feront l'objet d'une restitution auprès des habitants et partenaires.

En ce qui concerne le plan de communication, il a été élaboré de manière partagée avec un encart dans le Dauphiné Libéré, Gremag, Isère Mag, Affichage VOX-Totems-Hôtel de Ville, des posts Facebook, une information dans l'Agenda et le site Internet de la Ville de Grenoble...

COÛT ET FINANCEMENT

Le coût de l'action s'est élevé à hauteur de 10 861,16 euros comprenant la mise à disposition des lieux à hauteur de 625,00 euros, l'entretien des locaux à hauteur de 790,80 euros, le régisseur et l'équipe technique à hauteur de 9945,36 euros. Il a été financé par le département de l'Isère.

RECONDUCTION ET SUITE

S'agissant d'une première édition sur le territoire de l'agglomération grenobloise, mais une seconde à l'échelle du département de l'Isère, ce type de manifestation a vocation à être reconduit. Parmi les premières pistes envisagées, c'est l'organisation d'un futur "Forum des aînés et des aidants", autour d'un fil rouge thématique, choisi par les aînés eux-mêmes qui devrait avoir lieu.

Une réflexion sera à engager par rapport au lieu de cette édition 2022 (l'Institut d'Urbanisme et de Géographie Alpine), qui ne bénéficie pas d'une position centrale au niveau de la Ville, mais qui bénéficie d'un accès bus direct et d'un accès tram qui nécessite d'effectuer un trajet piéton de 500 mètres environ.

FORUM Seniors
DÉDIÉ AU BIEN VIEILLIR
SAMEDI 21 MAI 9H30-17H
À L'INSTITUT D'URBANISME ET DE GÉOGRAPHIE ALPINE À GRENOBLE

ATELIERS ACCÈS LIBRE PLACES LIMITÉES

- 9H30, 13H30 ET 15H → LA SANTÉ PASSE PAR L'ASSIETTE - CPBVAA
- 9H45 - 14H30 → SPORT SANTÉ - GUC
- 9H45, 10H15, 15H30 ET 16H → MÉMOIRE - CPBVAA
- 10H30 ET 15H30 → RETRAITE - CARSAT RHÔNE-ALPES
- 13H30 ET 15H30 → MUSICOTHÉRAPIE - MUSIQUE EN TÊTE
- 10H30 ET 13H30 → PRÉVENTION DES CHUTES - MERCI JULIE
- 10H30 ET 14H30 → MNÉMOTRICITÉ - ATOUS PRÉVENTION
- 14H → LECTURE DES ÉTIQUETTES MUTUALITÉ FRANÇAISE AURA

JOURNÉE
→ MARCHÉ NORDIQUE
COQS 38 - DÉPARTS ÉCHELONNÉS AU COURS DE LA JOURNÉE

Logos: CARSAT, CCAS, isère LE DÉPARTEMENT

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Grenoble, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

