

# DIMANCHES APRÈS-MIDI DÉTENTE



Commune de Chemillé-Melay



CHEMILLÉ-MELAY

Ville Amie des Aînés depuis 03-2015

Chemillé-Melay (49)

Fiche publiée le 17/03/2016

## OBJECTIFS

Favoriser les rencontres entre les personnes retraitées des différentes communes du territoire Chemillois. Prévenir le sentiment de solitude. Se divertir.

## PRATIQUE

Disposer d'une salle pour accueillir les retraités. Nommer des référents bénévoles pour faire un suivi avec la coordinatrice du service retraités.

Coût : 2€ par séance.



## ACTIVITÉS DOMINICALES

Depuis 2008, le Centre Social du Chemillois a mis en place un atelier qui a lieu un dimanche après-midi tous les deux mois, dans une salle mise à disposition. A cette occasion il est proposé aux retraités, de toutes les communes, de venir seuls ou en couples pour jouer à divers jeux, discuter et partager un goûter ensemble. Quelques sorties extérieures sont également proposées. Ces moments permettent de créer du lien avec les participants, de lutter contre l'isolement tout en prenant du bon temps.

## LE FONCTIONNEMENT

Pour organiser les dimanches après-midi, quatre équipes de bénévoles, constituées de 6 à 8 personnes, sont présentes et se relaient. Deux groupes de bénévoles font partie du Centre Social, un groupe provient de la paroisse et le dernier du Secours Catholique. Ils sont tenus d'accueillir les personnes âgées, animer la demi-journée, préparer et ranger la salle. Si certaines personnes âgées n'ont pas les moyens de se déplacer ou ont des difficultés, les bénévoles viennent les chercher à leur domicile. Une participation financière de deux euros est demandée pour chaque rencontre.

## SUIVI ET COMMUNICATION

Deux fois par an la coordinatrice du service retraités rencontre les bénévoles référents pour faire un suivi de l'action. Une réunion a lieu en début d'année pour fixer le planning et les dates des dimanches après-midi détente. L'information pour ces rencontres est diffusée sur le site Internet du Centre Social ainsi que sur son magazine *Le temps qui court* et également dans la presse locale.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Chemillé-Melay, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
rfvada@gmail.com