

DES SENIORS AMÉNAGENT LEUR ESPACE DE VIE

AMÉNAGER LES EXTÉRIEURS

Deux résidences autonomie seniors de Caen fêtaient leurs 50 ans en 2023. En cohérence avec la démarche Villes Amie des Aînés, il a été décidé de consulter les résidents pour co-construire cet événement. Plusieurs rencontres ont été organisées pour permettre aux résidents de s'exprimer sur leurs besoins et leurs attentes autour de cet événement. Rapidement, un consensus s'est dégagé autour de la nécessité d'aménager les espaces extérieurs avec l'installation de mobilier adapté pour créer de véritables espaces de convivialité. En effet, aucun aménagement n'existait dans ces espaces, qui par conséquent restaient très peu utilisés des résidents et de leur famille. Ce constat a été renforcé pendant la période de confinement et les contraintes de distanciation sociale.

UNE PARTICIPATION ACTIVE DES AÎNÉS

Au lieu de simplement commander ce mobilier, il a été proposé aux résidents de le construire directement avec la complicité de l'association d'éducation populaire "Art Itinérant". Les résidents ont validé cette option et se sont engagés dans le projet.

Le choix du mobilier a eu lieu en janvier 2023. De février à mai, une dizaine de rencontres ont été organisées dans chaque résidence pour construire le mobilier.

Le mobilier a été inauguré en juin, en présence des familles et des partenaires institutionnels, et des représentants de la ville (élus municipaux, conseillers de quartier, direction du CCAS).



CCAS de Caen

Ville Amie des Aînés depuis 2021
Caen (14)

OBJECTIFS :

- Associer les résidents à l'amélioration de leur cadre de vie.
- Rendre acteur les résidents à chaque étape du projet, du choix du mobilier à son installation en passant par sa construction.
- Ouvrir la résidence vers le quartier et les acteurs locaux pour renforcer le partenariat.
- Valoriser l'image des résidences seniors dans la vie de quartier.
- Répondre à un besoin repéré pendant la période COVID avec la nécessité d'aménager l'espace extérieur commun.

PRATIQUE :

- Mobilisation des résidents et présentation du projet.
- Choix du mobilier retenu.
- Rencontres avec les seniors pour construire le mobilier
- Inauguration du mobilier
- Coût total : 6000€

BRAVO AUX SENIORS !

En amont, plusieurs personnes ont exprimé leur réserve sur la capacité des résidents à s'investir dans ce type de projet. Cependant, force est de constater que ces réserves ont été levées par les résidents eux-mêmes qui se sont pleinement investis dans ce projet.

Le personnel des résidences a souligné la forte mobilisation des seniors autour de ce projet et leur assiduité à chaque séance de travail. Ce projet a également permis aux partenaires du quartier de (re) découvrir la résidence et d'envisager des partenariats ultérieurs.

À l'issue du projet, la majorité des résidents ont exprimé leur satisfaction quant au fonctionnement des ateliers et ont souhaité prolonger ces interventions.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Caen, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com