



Les Centres Sociaux de Toulon  
www.cs-toulon.fr

CENTRES SOCIAUX DE TOULON  
TOULON

Ville Amie des Aînés depuis 12-2014  
Toulon (83)

Fiche publiée le 24/04/2015

# DES SÉJOURS INTERGÉNÉRATIONNELS POUR FAVORISER LE « BIEN VIVRE ENSEMBLE »

## OBJECTIFS

Permettre la création de liens sociaux et favoriser la cohésion sociale. Encourager les rencontres intergénérationnelles. Développer la solidarité. Permettre à chacun de passer outre ses aprioris pour aller à la rencontre de l'autre.

## PRATIQUE

Créer un groupe de jeunes et d'aînés. Organiser un certain nombre de rencontres autour d'activités diverses pour permettre à tous de faire connaissance et pour créer une dynamique de groupe. Proposer un séjour d'une semaine au groupe.



## A LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Trois centres sociaux existent à Toulon et réunissent non moins de 1500 familles adhérentes. Au sein de ces structures sont proposées diverses activités (loisirs, accompagnement scolaire, alphabétisation, espaces publics numériques...) à l'attention d'un large public allant de la petite enfance au grand âge. **Néanmoins, si les différents publics se croisent à l'intérieur de la structure, peu d'activités permettent la création de liens intergénérationnels.** C'est pour cette raison qu'est né ce projet de séjours qui a été mis en oeuvre pour la première fois en 2013 puis en 2014.

En effet, l'idée était alors de créer une activité moins traditionnelle offrant l'opportunité à différentes générations et à différentes cultures de se côtoyer pour apprendre à mieux se connaître.



## UNE DYNAMIQUE DE GROUPE

En février ou mars de chaque année, des groupes de volontaires sont formés. Ceux-ci se composent d'environ vingt jeunes et vingt aînés. Les aînés, pour la plupart, sont orientés vers ce projet par le Service Animation Seniors de la Ville. Les jeunes, quant à

eux, sont directement issus des centres sociaux et, pour un certain nombre, vivent dans des quartiers prioritaires de la ville. En 2013, les jeunes participants devaient avoir entre 10 et 12 ans. En 2014, cette tranche d'âge a été modifiée afin de permettre à des jeunes entre 12 et 15 ans d'intégrer le projet.

Afin de permettre à chacun, quelles que soient ses ressources, de participer à ce projet, un partenariat financier a été établi avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV), la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Var ainsi que la Ville de Toulon. Ainsi, les participants imposables paient 160€ pour la semaine, les participants non imposables et donc soutenus par l'ANCV participent à hauteur de 80€ et enfin, les

jeunes paient 30€ chacun pour intégrer le groupe.

**Une fois le groupe formé, celui-ci doit se préparer à un séjour d'une semaine au mois d'octobre. Néanmoins, ce séjour apparaît comme étant un aboutissement de la rencontre entre les générations. C'est ainsi qu'une dizaine de rencontres préalables est toujours organisée avant le séjour.** Celle-ci peuvent se dérouler autour d'un après-midi « crêpes », d'une randonnée ou diverses occasions. A chacune de ces

rencontres, l'objectif est de permettre aux participants de se rencontrer, de créer des liens et d'initier une dynamique de groupe.

Les différentes rencontres organisées en amont du séjour sont gérées par les animateurs des centres sociaux qui sont quelquefois accompagnés d'une personne mise à disposition par le Service Animation Seniors de la Ville.

### PARTIR ENSEMBLE

Le séjour en lui-même se déroule sur une semaine du mois d'octobre au sein d'un « club vacances ». Les deux premières éditions se sont déroulées

dans le Golfe de Saint-Tropez. Sur place, des encadrants des Centres Sociaux sont présents, en particulier pour prendre en charge la responsabilité des participants mineurs. L'animation est néanmoins proposée par les animateurs des clubs vacances eux-mêmes. Une rencontre avec ceux-ci est préalablement organisée afin d'assurer la réussite du projet.

**Au cours de cette semaine, des temps communs sont imposés mais des temps libres sont également proposés au groupe.** Des activités telles que du tir à l'arc, une visite du marché, une sortie en bateau ou encore des ateliers cuisine peuvent être organisées.

**Il s'agit alors de vivre ensemble, au sein d'un village vacances accueillant d'autres touristes, et d'apprendre à surmonter les stéréotypes afin de créer des liens au sein des générations, entre les générations mais aussi avec des personnes issues de cultures différentes.**

A titre d'exemple, l'année 2013 s'est vue marquée par le spectacle proposé à l'ensemble du village vacances par quatre jeunes filles issues du groupe. Celles-ci ont en effet présenté un spectacle de hip-hop qui a énormément plu à l'assistance. Les plus âgés, au-delà de la fierté ressentie à leur égard, ont particulièrement apprécié le dynamisme apporté par ces jeunes.

### S'OUVRIRE À LA DIFFÉRENCE

Dès les débuts de la constitution des groupes, il est clairement expliqué aux participants que la condition pour être intégré au projet est de participer à l'ensemble des rencontres proposées en amont du séjour. L'idée est ici de s'assurer, dès le départ, que

les participants ont une motivation suffisante pour s'inscrire dans la vie d'un groupe et vivre cette aventure humaine. En effet, il ne s'agit pas seulement de partir en vacances, même si pour un certain nombre

de participants ce projet est la seule occasion de pouvoir le faire. Il est aussi question d'aller à la rencontre de l'autre et d'apprendre à vivre ensemble malgré les différences dans un esprit de partage. Il s'agit là de la seule condition pour pouvoir prendre part à ce projet.

**Ce projet permet également de lutter contre l'isolement. En effet, le séjour permet aux**

**seniors de se rencontrer entre eux et de créer des liens.** Ainsi, il n'est pas rare qu'au retour, certains s'inscrivent dans les centres sociaux afin de maintenir les relations qui ont été initiées.

**De même, des liens se tissent entre jeunes et moins jeunes.** Les temps de partage permettent à certains enfants de se confier, de faire part aux plus âgés de leur parcours quelquefois chaotique et cela participe souvent à favoriser un changement de regard, en particulier sur les jeunes issus de quartiers prioritaires. D'autre part, les plus âgés ont à cœur de jouer un rôle de transmetteurs vis-à-vis des plus jeunes, particulièrement en ce qui concerne l'histoire de leur ville ou de leur quartier. **Ces relations intergénérationnelles qui se nouent lors du séjour permettent de répondre à l'un des objectifs principaux de ce projet : permettre à des jeunes et moins jeunes de mieux vivre ensemble, de ne plus craindre l'autre et, très simplement, de se saluer dans la rue lorsqu'à l'avenir ils se croiseront dans le quartier.**

A l'issue du séjour, un questionnaire de satisfaction est rempli par les participants. Celui-ci concerne l'animation, le temps de séjour, les relations nouées... Les retours sont majoritairement très positifs.

A la demande des seniors, une soirée dansante va bientôt être organisée. Celle-ci permettra à tout le groupe, jeunes et aînés, de se retrouver : un signe fort de la réussite de ce projet.



#### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Toulon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [rfvada@gmail.com](mailto:rfvada@gmail.com)