

ATELIERS SOCIAUX ESTHÉTIQUES

SOCIO-ESTHÉTIQUE, C'EST QUOI ?

L'animation socio-esthétique se définit comme une approche globale de la personne par un "médiateur corporel". Dans le cadre d'un atelier, elle acquiert une dimension nouvelle : celle de l'aide relationnelle aux personnes atteintes de pathologies diverses, présentant des difficultés sociales ou en manque de confiance en elles. La mise en place de ces ateliers a donc pour but de permettre aux participants de prendre du temps pour eux, de revaloriser leur image et leur confiance en soi, mais aussi de partager un moment agréable d'échanges et de complicité.

CRÉER DU LIEN MALGRÉ LE COVID

Le lancement de cet atelier fait suite aux orientations déterminées lors du nouveau projet du CCAS de Joigny. Cette action s'est construite durant la crise sanitaire COVID. Le CCAS a eu des retours de citoyens sur la complexité de vie sociale au sein des foyers durant les phases de confinement. En raison de ce contexte, des groupes d'expression ont été développés pour permettre les témoignages, faciliter la parole, et faire ressortir les émotions des seniors en respectant les conditions sanitaires imposées tout en étant accompagné d'une psychologue. Ce cadre a permis aux uns et aux autres d'exprimer leurs difficultés liées en majeure partie à l'isolement provoqué par cette période de confinement. De ce groupe de parole sont nés les vendredis du bien-être.



CCAS de Joigny

Ville Amie des Aînés depuis 2019
Joigny (89)

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'exclusion.
- Créer du lien et rompre l'isolement.
- Renforcer la mixité sociale.

PRATIQUE :

- Proposer des ateliers bien-être.
- 2h toutes les deux semaines.
- De septembre à décembre, hors vacances scolaires.
- En alternance tous les 15 jours : Intervention d'une somatothérapeute.
- En alternance, pour animer l'atelier : une socio-esthéticienne et une art-thérapeute.

MISE EN PLACE DES ATELIERS

Le CCAS a pris l'initiative de proposer des ateliers bien-être après l'arrêt des groupes d'expression au début du mois de septembre 2020, car les adhérents exprimaient tout leur besoin de positiver et de retrouver un contact avec d'autres personnes. Afin de répondre à ce besoin, le CCAS a sollicité une socio-esthéticienne et une art-thérapeute qui animent, en alternance, les ateliers bien-être du vendredi matin. Ces ateliers réunissent un petit noyau de trois personnes et les autres participants qui constituent le groupe de cinq personnes ne sont pas toujours les mêmes en fonction des semaines. Actuellement, les ateliers fonctionnent en séances de 2 heures, 1 vendredi matin sur 2 (de 10h15 à 12h15). Et ce, de septembre à décembre hors vacances scolaires. Le CCAS souhaite aujourd'hui proposer cet atelier chaque vendredi au lieu de 1 semaine sur 2 et ainsi répondre aux besoins et aux attentes des usagers.

COMMUNICATION ET BILAN

La communication autour des ateliers se fait par divers biais : programme de la Fabrik, publication sur la page Facebook de la ville de Joigny, envoi de messages téléphoniques, ou même oralement aux personnes présentes à la Fabrik.

C'est un atelier qui attire beaucoup, en effet en 2022, 138 personnes y ont participé. Le bilan se fait grâce au nombre de participants et leur mixité, mais aussi via une fiche de satisfaction transmise aux participants. L'intervenant fait également une analyse bilan autour du degré d'implication des usagers et sur l'évolution des comportements.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Joigny, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com