

ATELIERS MOBILITÉ

REPRENDRE CONFIANCE

Les services de la ville de Rezé ont constaté chez leurs seniors, le besoin d'une remise à jour au niveau de la conduite quotidienne (voiture), mais aussi de se réassurer, et de reprendre confiance dans l'environnement urbain (que ça soit en voiture ou à vélo). En effet, des difficultés et de l'appréhension ont été identifiées chez certaines personnes, qui craignent de se déplacer à vélo, ou d'utiliser leur voiture. Ces craintes peuvent être un facteur d'isolement.

Pour remédier à cela, la ville a donc souhaité mettre en place des ateliers de mobilité.

CONCEPTION DES ATELIERS

La mise en œuvre de cette action a débuté par la recherche et l'identification de partenaires pour l'organisation des ateliers. Il a rapidement été décidé de proposer deux ateliers : des ateliers de sécurité routière et des ateliers de mobilité vélo. Pour la préparation et l'organisation des ateliers à la prévention routière, le choix s'est porté sur une auto-école locale, Armorik conduite. Et pour les ateliers vélo, c'est l'association Pro Vélo Ouest qui a été mobilisée. C'est donc en travaillant en collaboration avec ces partenaires, que la ville a pu préparer le contenu pédagogique et le déroulé des séquences des ateliers, ainsi que leur planification.

REMISE À NIVEAU ET PRATIQUE

Chaque atelier s'est articulé en deux séquences. Pour la prévention routière, le premier temps a eu lieu en salle, pour une remise à niveau des habitudes de conduite et une sensibilisation à la sécurité routière (franchissement des giratoires, nouvelle signalétique, cohabitation avec de nouveaux usagers de la route -cyclistes, trotinettes-, vision et vitesse...). Le second temps fut une mise en situation avec un temps de conduite dédié, accompagné par un moniteur, dans une voiture auto-école. Similairement, l'atelier vélo a d'abord fait une révision du code de la route en tant que cycliste à partir d'un quiz ludique, puis a proposé un temps pratique de mise en situation (points de sécurité du vélo, exercices et circuit à vélo dans la ville).



Rezé

Ville Amie des Aînés depuis 2018

Rezé (44)

OBJECTIFS :

- Maintenir l'autonomie et le lien social des personnes âgées à travers la mobilité
- Permettre de garder et/ou reprendre confiance en soi pour la conduite automobile
- Mettre à niveau les connaissances
- Apprendre à adapter sa conduite
- Permettre de garder et/ou reprendre confiance en soi pour les déplacements à vélo dans un environnement urbain

PRATIQUE :

- Recherche et identification de partenaires pour l'organisation des ateliers.
- Travail sur le contenu et les séquences des ateliers.
- Planification des ateliers.
- Diffusion et communication auprès du public.
- Gestion des inscriptions des personnes participantes.

GRANDE SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire de satisfaction a été transmis, et les participants ont pu échanger avec les animateurs à l'issue des ateliers. Les personnes sont globalement satisfaites du déroulé et du contenu des ateliers, notamment sur la prévention routière. En effet, les seniors sont demandeurs d'avoir ce type de propositions et confirment leur intérêt d'une remise à jour après X années de conduite. Ce mode de transport étant encore très important et prégnant dans leur quotidien.

Pour le vélo, soit, ce sont des personnes qui faisaient déjà du vélo et souhaitent se réassurer ; soit, ce sont des personnes qui se mettent au vélo (notamment achat d'un vélo électrique) et pour qui l'usage de ce mode de transport est encore nouveau ou minoritaire.

Il est prévu de renouveler les ateliers sur une programmation au 1er semestre 2025.



Rezé

**Ateliers
mobilité seniors**

Vous souhaitez circuler en toute sécurité,
inscrivez-vous aux ateliers.

GRATUIT

RFVAA

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rezé, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

