

ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE

UN FACTEUR DE BIEN-ÊTRE

La période de pandémie a beaucoup fragilisé les maxévillois et notamment les seniors. Les contacts réguliers proposés par les services municipaux pendant la crise sanitaire ont permis de mettre en évidence un besoin de reprendre confiance en soi, mais aussi de sortir et de partager. La commune a donc décidé de mettre en place un atelier de médiation animale afin de favoriser le bien-être du public. Les séances permettent de créer un lien avec l'animal et de stimuler ses sens. Ces temps amènent au calme et à la concentration.

PRINCIPE DES ATELIERS

Les ateliers sont à destination de seniors isolés, mais aussi d'enfants et de jeunes ayant besoin de reprendre confiance en eux, et de temps de concentration. Pour cela, la commune a fait appel à l'Association A Mi Mot, qui intervient sur deux sessions de dix séances avec des animaux différents (lapins, cochons d'Inde, chinchilla, chien...) et propose des animations simples qui permettent au public de créer un lien avec l'animal et de stimuler leurs sens. À la fin des deux sessions, une sortie à la ferme sera organisée pour les deux groupes participants.

Les ateliers se font en plusieurs étapes. Après l'installation des animaux, les animateurs les présentent au public, puis proposent des activités variées permettant une interaction avec le public : soins, jeux, nourrissage, etc. Par la suite, un temps de contact individuel avec l'animal est proposé. Parmi les différents animaux, il y a des lapins, des cochons d'Inde, des chinchillas, des chiens... Le coût de l'intervention de l'association est de 2 000€ et celui de la sortie à la ferme de 360€.




Maxéville

Ville Amie des Aînés depuis 2019

Maxéville (54)

Publiée le 21/09/2023

OBJECTIFS :

- Favoriser le bien-être du public.
- Créer du lien avec l'animal.
- Stimuler les sens des participants.
- Apporter un temps calme et de concentration.

PRATIQUE :

- Ciblage du public grâce aux services municipaux et aux partenaires locaux.
- Organisation des ateliers en deux sessions de dix séances avec l'association.
- Organisation d'une sortie à la ferme à la fin des séances.
- Reconstitution possible du projet avec un nouveau public.

BILAN ET AVENIR DU PROJET

Le public est ciblé par les services municipaux et les partenaires, à savoir les services Petite-Enfance et Seniors, le Relais Petite-Enfance, et le Dispositif de Réussite Éducative. Le bilan intermédiaire du projet est positif car, aussi bien chez les enfants que chez les seniors, les participants témoignent du dépassement de certaines peurs, d'un sentiment d'apaisement, et le temps de concentration a été respecté. De plus, le public senior permet d'apporter du savoir aux enfants, ce qui permet un échange intergénérationnel. Le projet sera certainement reconduit, mais un public aidant/aidé est envisagé pour la suite.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Maxéville, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

